

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari penelusuran pustaka yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Status pekerjaan ibu balita yang tidak bekerja berkisar antara 33,3%-73% dan ibu balita yang bekerja berkisar antara 27%-66,7%.
2. Usia pemberian MP-ASI pada balita diberikan pada usia tidak sesuai (<6 bulan) berkisar antara 33,3%-61% dan yang sesuai (\geq 6 bulan) berkisar antara 39%-66,7%
3. Status gizi pada balita yang tergolong dalam kategori gizi baik berkisar antara 52%-92,7%, gizi kurang 22,2%-48%, overweight 1,9%-10,0% dan obesitas 12,0%.
4. Terdapat dua jurnal penelitian menyatakan terdapat hubungan status pekerjaan ibu dengan usia pemberian MP-ASI dan satu jurnal menyatakan tidak ada hubungan status pekerjaan ibu dengan usia pemberian MP-ASI.
5. Terdapat delapan jurnal yang menyatakan terdapat hubungan usia pemberian MP-ASI dengan status gizi balita.

B. Saran

Bagi petugas kesehatan setempat diharapkan memberikan penyuluhan tentang manfaat pemberian ASI eksklusif dan usia yang tepat diberikan MP-ASI kepada balita pada ibu yang tidak bekerja.