

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari penelusuran Pustaka yang telah dilakukan terkait dengan hubungan produktivitas kerja dengan status gizi tenaga kerja wanita dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata tingkat produktivitas kerja tenaga kerja wanita terendah yaitu 38%, tertinggi yaitu 71,4%.
2. Rata-rata prevalensi status gizi baik tenaga kerja wanita terendah yaitu 28,9%, tertinggi yaitu 86,7%. Prevalensi status gizi kurang terendah yaitu 4,8% dan tertinggi yaitu 44%. Prevalensi gizi lebih terendah yaitu 5% dan tertinggi yaitu 28,6%.
3. Dari 10 jurnal menunjukkan sebagian besar (80%) terdapat hubungan produktivitas kerja dengan status gizi tenaga kerja wanita dan 20% menunjukkan tidak terdapat hubungan produktivitas kerja dengan status gizi tenaga kerja wanita. Dari 10 jurnal 8 jurnal produktivitas kerja baik dan 2 jurnal produktivits tidak baik, 7 jurnal gizi baik dan 3 jurnal gizi kurang.

## A. Saran

1. Sesuai dengan masalah yang terdapat di 10 jurnal, masih banyak tenaga kerja yang produktivitas kerjanya kurang optimal yang dikarenakan status gizi tenaga kerja masih ada yang kurang karena kurangnya pengetahuan akan zat gizi yang baik, kebiasaan makan, ketersediaan bahan pangan di lingkungan tempat tinggal tenaga kerja tersebut, maka perlu diberikan edukasi kepada tenaga kerja wanita mengenai pentingnya status gizi, asupan makan yang masuk ke dalam tubuh guna menunjang peningkatan produktivitas kerja bagi tenaga kerja wanita. Saran yang terdapat dari 10 jurnal oleh tenaga kerja wanita disimpulkan yakni diharapkan pekerja wanita mempertahankan asupan makanan demi menjaga status gizi dan produktivitas kerja. Saran terhadap perusahaan disimpulkan yakni diharapkan perusahaan lebih memperhatikan gizi tenaganya misalnya dengan sering memberikan imbauan kepada pekerja untuk lebih memperhatikan kondisi tubuh dengan sarapan pagi agar terpenuhi kebutuhan gizi sehingga produktivitas kerja lebih meningkat.
2. Kelemahan penelitian ini adalah dalam pengumpulan data, tidak mendapatkan literature/pustaka yang sesuai dengan judul penelitian, karena setiap literatur menyampaikan hasil penelitiannya dengan cara yang berbeda walaupun variabelnya sama.