

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PRODUKTIVITAS KERJA DENGAN STATUS**  
**GIZI TENAGA KERJA WANITA**



Oleh :

**NI PUTU DIAN PUSPITA SARI**  
**NIM. P07131217020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA**  
**PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN PRODUKTIVITAS KERJA DENGAN STATUS**  
**GIZI TENAGA KERJA WANITA**

**Diajukan untuk Memenuhi Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan**  
**Program Studi Sarjana Terapan**  
**Gizi dan Dietetika**

Oleh :

**NI PUTU DIAN PUSPITA SARI**  
**P07131217020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA**  
**PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

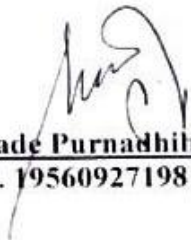
## LEMBAR PERSETUJUAN


**PERBEDAAN PRODUKTIVITAS KERJA BERDASARKAN  
ASUPAN ENERGI SARAPAN DAN STATUS GIZI PEKERJA  
WANITA DI SUKA PANDAWA GARMEN DENPASAR**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**


**Pembimbing Utama,**

**Pembimbing Pendamping,**

  
**Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes**  
**NIP. 195609271981021002**

  
**Ida Ayu Eka Padmiari, SKM, M.Kes**  
**NIP. 196404171986032023**

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

  
**Dr. Ni Komang Wiardani SST, M.Kes**  
**NIP. 19670316 1990032002**

USULAN PENELITIAN DENGAN JUDUL:




**PERBEDAAN PRODUKTIVITAS KERJA BERDASARKAN  
ASUPAN ENERGI SARAPAN DAN STATUS GIZI PEKERJA  
WANITA DI SUKA PANDAWA GARMEN DENPASAR**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI :

TANGGAL :

TIM PENGUJI:

- |   |           |   |
|---|-----------|---|
| 1. A.A Gede Raka Kayanaya, SST.,M.Kes.      | (Ketua)   |    |
| 2. Dr.Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. | (Anggota) |   |
| 3. Ir. I Made Purnadhibratha, M.Kes.        | (Anggota) |  |

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP. 196703161990032002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Dian Puspita Sari  
NIM : P07131217020  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun : 2021  
Alamat : Jalan Pasekan Gg Batu Intan VI Blok B1 No 18

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Produktivitas Kerja dengan Status Gizi Pekerja Wanita adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI NO. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2021

uat pernyataan,  
  
Ni Putu Dian Puspita Sari  
NIM. P07131217020

# HUBUNGAN PRODUKTIVITAS KERJA DENGAN STATUS GIZI TENAGA KERJA WANITA

## ABSTRAK

Produktivitas kerja merupakan suatu ukuran yang menyatakan bagaimana baiknya sumber daya diatur dan dimanfaatkan untuk mencapai hasil yang optimal. Status gizi merupakan salah satu faktor yang menentukan kualitas dan produktivitas kerja. Salah satu upaya untuk memperbaiki status gizi adalah dengan memperbaiki kecukupan energi tenaga kerja. Status gizi merupakan salah satu faktor yang menentukan kualitas dan produktivitas kerja. Status gizi buruk dapat menurunkan kualitas dan jumlah produk yang dihasilkan. Salah satu upaya untuk memperbaiki status gizi adalah dengan memperbaiki kecukupan energi tenaga kerja. Tingkat kecukupan zat gizi dan status gizi tenaga kerja yang berbeda antar tenaga kerja mengakibatkan adanya perbedaan produktivitas kerja yang dimiliki. Status gizi merupakan salah satu faktor yang menentukan kualitas dan produktivitas kerja. Salah satu upaya untuk memperbaiki status gizi adalah dengan memperbaiki kecukupan energi tenaga kerja. Tujuan dari penulisan untuk mengetahui Hubungan Produktivitas Kerja Berdasarkan Status Gizi Tenaga Kerja Wanita. Skripsi ini merupakan penulisan ilmiah dengan menggunakan pendekatan studi kepustakaan. Subjek penelitian dalam kajian pustaka yaitu tenaga kerja wanita. Jumlah Pustaka yang dikaji yaitu sebanyak 10 jurnal. Penelusuran pustaka dilakukan melalui database mesin pencari *google* di internet.

Hasil kajian terhadap 10 jurnal, 8 jurnal (80%) menunjukkan terdapat hubungan produktivitas kerja dengan status gizi tenaga kerja wanita, sedangkan 2 jurnal menunjukkan tidak terdapat hubungan produktivitas kerja dengan status gizi tenaga kerja wanita. 8 jurnal menunjukkan hasil penelitian produktivitas kerja wanita  $\geq 50\%$  sedangkan 2 jurnal menunjukkan produktivitas tenaga produktivitas kerja tenaga kerja wanita  $\leq 50\%$ . Hasil kajian dari 10 jurnal, kisaran prevalensi status gizi baik yang terendah yaitu 28,9% dan yang tertinggi yaitu 86,7%. Kisaran prevalensi status gizi kurang yang terendah yaitu 4,8% dan yang tertinggi yaitu 44%. Prevalensi status gizi lebih yang terendah yaitu 5% dan yang tertinggi yaitu 28,6%. Dari 10 jurnal yang dikaji, 9 jurnal yang dikatakan memiliki hubungan dengan pendekatan uji statistic chi-square dan 1 jurnal dikatakatan tidak terdapat hubungan antara produktivitas kerja dengan status gizi dengan pendekatan uji rank sperman dengan hasil kekuatan yang dikaji sebesar (*P-value* 0,281).

Kata kunci : produktivitas kerja, dan status gizi.

# ***RELATIONSHIP BETWEEN WORK PRODUCTIVITY AND THE NUTRITIONAL STATUS OF FEMALE WORKERS***

## ***ABSTRACT***

Work productivity is a measure that states how well resources are managed and utilized to achieve optimal results. Nutritional status is one of the factors that determine the quality and productivity of work. One of the efforts to improve nutritional status is to improve the energy sufficiency of the workforce. Nutritional status is one of the factors that determine the quality and productivity of work. Poor nutritional status can reduce the quality and quantity of products produced. One of the efforts to improve nutritional status is to improve the energy sufficiency of the workforce. The level of nutritional adequacy and nutritional status of different workers between workers results in differences in work productivity. Nutritional status is one of the factors that determine the quality and productivity of work. One of the efforts to improve nutritional status is to improve the energy sufficiency of the workforce. The purpose of writing is to determine the relationship between work productivity and nutritional status. Nutrition of female workers, this thesis is a scientific writing using a literature study approach namely female workers. The research subjects in the literature review are female workers. The number of literature studied was 10 journals. Literature searches are carried out through the google search engine database on the internet.

The results of a study of 10 journals, 8 journals (80%) show that there is a relationship between work productivity and the nutritional status of female workers, while 2 journals show that there is no relationship between work productivity and the nutritional status of female workers. 8 journals show the results of research on female labor productivity  $\geq 50\%$ , while 2 journals show labor productivity of female labor productivity  $\leq 50\%$ . The results of submissions from 10 journals show that the lowest prevalence range of good nutritional status is 28.9% and the highest is 86.7%. The lowest prevalence range of malnutrition status was 4.8% and the highest was 44%. The lowest prevalence of overnutrition status was 5% and the highest was 28.6%. Of the 10 journals studied, 9 journals that were said to have a relationship with the chi-square statistical test approach and 1 journal said there was no relationship between work productivity and nutritional status with the Sperman rank test approach with the strength being studied (P-value 0.281)

*Key word : productivity work, and nutritional status*

## **RINGKASAN**

# **HUBUNGAN PRODUKTIVITAS KERJA DENGAN STATUS GIZI TENAGA KERJA WANITA**

**Ni Putu Dian Puspita Sari  
P07131217020**

Produktivitas kerja merupakan suatu ukuran yang menyatakan bagaimana baiknya sumber daya diatur dan dimanfaatkan untuk mencapai hasil yang optimal. Status gizi merupakan salah satu faktor yang menentukan kualitas dan produktivitas kerja. Salah satu upaya untuk memperbaiki status gizi adalah dengan memperbaiki kecukupan energi tenaga kerja. (Agung 2008 dalam Novia Adrayani 2019).

Partisipasi wanita dalam kegiatan ekonomi bukan merupakan fenomena yang baru di Indonesia. Data Badan Pusat Statistik (BPS) tahun 2013, mengungkapkan jumlah pekerja di Indonesia mencapai 118.200.000, terdiri dari pekerja laki-laki 63,55% dan 36,45% pekerja wanita. Pekerja wanita lebih rawan kekurangan gizi karena selain kegiatan sebagai ibu rumah tangga di rumah dan ditempat kerja, wanita harus menghadapi masalah menstruasi bulanan sehingga mempengaruhi keadaan tubuh. Status gizi yang tidak baik dapat menurunkan produktivitas kerja dan beban produksi menjadi tidak efisien (Hendrayati dkk, 2009 dalam Nurul Hidayah 2016).

Menurut Agung (2008 dalam Novia Adrayani 2019), status gizi merupakan salah satu faktor yang menentukan kualitas dan produktivitas kerja. Status gizi buruk dapat menurunkan kualitas dan jumlah produk yang dihasilkan. Salah satu upaya untuk memperbaiki status gizi adalah dengan memperbaiki kecukupan energi tenaga kerja. Tingkat kecukupan zat gizi dan status gizi tenaga kerja yang berbeda



antar tenaga kerja mengakibatkan adanya perbedaan produktivitas kerja yang dimiliki. Oleh karena itu, peneliti merasa tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan produktivitas kerja berdasarkan status gizi pada tenaga kerja wanita. Status gizi dibedakan menjadi tiga yaitu status gizi kurang, status gizi baik, dan status gizi lebih (overweight). Penentuan status gizi dapat dilakukan dengan beberapa cara salah satunya yaitu dengan menggunakan Indeks Masa Tubuh (Almatsier, 2010).

Faktor yang berperan penting terhadap produktivitas kerja adalah status gizi. Ketahanan dan kemampuan tubuh untuk melakukan pekerjaan dengan produktivitas yang memadai akan lebih dimiliki oleh individu dengan status gizi baik. Beberapa penelitian menunjukkan ada hubungan positif antara status gizi dengan produktivitas kerja. Status gizi adalah tanda – tanda atau penampilan seseorang akibat keseimbangan pemasukan dan pengeluaran zat gizi yang berasal dari pangan yang dikonsumsi (Zarei,2013). Status gizi dibedakan menjadi tiga yaitu status gizi kurang, status gizi baik, dan status gizi lebih (overweight).

status gizi yang kurang pada tenaga kerja wanita dipengaruhi oleh penyakit infeksi dan kurangnya asupan makanan. Apabila tenaga seorang tenaga kerja memiliki penyakit infeksi makan akan mempengaruhi kurangnya asupan makanan ke dalam tubuh, asupan makan yang menurun dapat menyebabkan menurunnya status gizi tenaga kerja atau status gizi kurang, apabila status gizi tenaga kerja kurang maka akan mempengaruhi produktivitas kerja tenaga kerja tersebut. Apabila tenaga kerja wanita memiliki status gizi yang baik maka akan semakin baik produktivitas kerjanya.

Pada literature riview ini yang menjadi variabel bebas adalah status gizi. Variabel terikat adalah produktivitas kerja. Metode penelitian ini adalah *studi literature* dengan berbagai refrensi yaitu artikel, jurnal penelitian, dan data-data yang mendukung dengan produktivitas tenaga kerja wanita yang diterbitkan dari tahun 2010-2020. Pencarian dilakukan dengan mesin pencari *google* di internet dengan kata kunci yang terkait yaitu : produktivitas kerja, dan status gizi tenaga kerja wanita.

Hasil *literature riview* 10 jurnal menunjukkan bahwa sebagian besar 80% dari jurnal penelitian menyatakan bahwa terdapat hubungan antara status gizi dengan produktivitas kerja tenaga kerja wanita. Dan 20% menunjukkan tidak terdapat hubungan produktivitas kerja dengan status gizi tenaga kerja wanita.

Saran dari penelusuran pustaka ini perlu diberikan edukasi kepada tenaga kerja wanita mengenai pentingnya pengetahuan akan status gizi guna menunjang peningkatan produktivitas kerja bagi tenaga kerja wanita.

Jumlah bacaan yang termuat sebanyak 32 jurnal tahun 2004-2020.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Produktivitas Kerja Berdasarkan Status Gizi Tenaga Kerja Wanita”. Dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi. Peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Ir. Made Purnadhibrata, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
2. Ibu Ida Ayu Eka Padmiari,SKM.M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memeberikan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memeberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian Skripsi.
5. Ketua program studi D-IV Gizi ibu Pande Putu Sri Sugiani,DCN,M.Kes yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian Skripsi.
6. Dosen dan staf Jurusan Gizi yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan Skripsi.
7. Teman-teman di Jurusan Gizi Politeknik kesehatan Denpasar yang telah banyak membantu penyelesaian Skripsi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi yang disusun ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Denpasar, .....

Penulis

## **DAFTAR ISI**

|                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN SAMPUL .....                 | i                                   |
| HALAMAN JUDUL.....                   | ii                                  |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....            | iii                                 |
| HALAMAN PENGESAHAN.....              | iv                                  |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... | v                                   |
| ABSTRAK.....                         | vi                                  |
| ABSTRACT.....                        | vii                                 |
| RINGKASAN PENELITIAN .....           | viii                                |
| KATA PENGANTAR.....                  | xi                                  |
| DAFTAR TABEL.....                    | xiv                                 |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                | xv                                  |
| BAB I PENDAHULUAN.....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang.....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah.....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan Penelitian .....           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Manfaat Penelitian .....          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Produktivitas Kerja .....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Status Gizi.....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kerangka Konsep.....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Jenis Variabel .....              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Metode Kajian Pustaka.....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Subjek.....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Jumlah Pustaka yang Dikaji .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| F. Cara Mencari Pustaka.....      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Cara Pengumpulan Pustaka.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H. Cara Analisis .....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Hasil .....                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan.....                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran.....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR PUSTAKA.....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LAMPIRAN.....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

| Nomor  | Halaman |
|--|---------|
| 1. Kategori ambang batas IMT Orang Dewasa..... | 15      |
| 2. Daftar <i>Riview</i> Jurnal.....            | 23      |

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor lampiran

Halaman

1. Daftar Jurnal *Literature Riview* ..... 31