

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan yang sudah dipaparkan dapat disimpulkan :

1. Sebanyak lebih dari 50% anak baduta belum terpenuhi kecukupan protein dalam sehari
2. Sebanyak lebih dari 50% anak baduta pernah mengalami penyakit infeksi (diare dan ISPA)
3. Sebanyak lebih dari 40% anak baduta masih mengalami masalah stunting.
4. Terdapat hubungan antara konsumsi protein dengan riwayat penyakit infeksi anak baduta
5. Terdapat hubungan antara konsumsi protein dengan kejadian stunting anak baduta.
6. Terdapat hubungan antara riwayat penyakit infeksi dengan kejadian stunting anak baduta

#### **B. Saran**

Sesuai dengan masalah yang diteliti di atas, maka perlu diberikan edukasi kepada orang tua baduta mengenai pentingnya konsumsi protein pada anak baduta, anak baduta dalam masa pertumbuhan yang sangat pesat (*golden age*) dimana harus tercukupinya kebutuhan semua zat gizi dan pentingnya menjaga higiene sanitasi agar baduta tidak mudah terserang penyakit infeksi seperti diare dan ISPA.