

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfathoni, R. (2016). Teknik latihan kebugaran jasmani. Diakses dari : <http://rozaqalfathonisport.blogspot.co.id/2016/01/teknik-latihan-kebugaranjasmani.html?m=1>
- Almatsier S. 2006. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama;
- Baliwati, Y. F. (2004). Pengantar Pangan dan Gizi, Cetakan I. Jakarta: Penerbit Swadaya.
- Cahyono, J. B. S. B. 2012. Gaya Hidup Sehat dan Penyakit Modern
- Darajat, D & Abduljabar, B. (2013). Aplikasi statistika dalam penjas. Bandung : Bintang Warli Artika.
- Gibney, M.J., et al. 2009. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta
- Hartriyanti & Triyanti (2007) Gizi dan kesehatan masyarakat. Jakarta: Rajawali Pers
- Haryoko W, Musi F. 2005. Gizi Dalam Hubungannya Dengan Peningkatan Prestasi Olahraga. Semarang: Bagian Gizi FK UNDIP
- Hasmi., 2016. Metode Penelitian Epidemiologi. Edisi Revisi. Penerbit Trans Info Media. Jakarta
- Irianto, Kus dan Kusno Waluyo. 2004. Gizi dan Pola Hidup Sehat. Bandung. Yrama Widya
- Ismaryati. (2006). Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang
- Khomsan, A. 2002. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Bogor: Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian. IPB

Mubarak, WI. (2007). Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Belajar Mengajar dalam Pendidikan. Yogyakarta : Graha Ilmu

Muhajir. 2005. Teori Dan Praktek Pendidikan Jasmani. Bandung: Yulistira;

\_\_\_\_\_ 2007. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Jilid I. Jakarta: Erlangga.

Nala. 2011. Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga. Denpasar: Universitas Udayana.

Nurhasan. 2001. Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani Prinsip Prinsip Dan Penerapannya. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.

Peningkatan Prestasi Olahraga. Semarang: Bagian Gizi FK UNDIP

Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi. 1999. Tes kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Anak Umur 16-19 Tahun. DEPDIKNAS : Jakarta.

\_\_\_\_\_. 1996. DEPDIKBUB : Jakarta.

Ramacahya M, Mury K, Dudung A. 2010. Asupan Energi dan Zat Gizi Makro, Kebiasaan Merokok, Konsumsi Alkohol dan Kuantitas Tidur Terhadap kebugaran dan Keterampilan Shooting atlet Basket ASPAC Jakarta. Gizi.

Rokom, 2018. Buku Saku Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) tahun2017(online)[http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/ Buku-Saku-Nasional-PSG-2017\\_975.pdf](http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Buku-Saku-Nasional-PSG-2017_975.pdf)

Sabri, L., & Hastono, S. P. (2006). Statistik Kesehatan. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.

Sharkley, B.J. (2011). Kebugaran dan kesehatan. Jakarta: Raja Grafindo Persada