

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. SIMPULAN

Berdasarkan kajian pustaka terhadap beberapa hasil penelitian yang mengambil topik tentang asupan energi, protein dan status gizi pada kelompok balita yang dititipkan di TPA dan diasuh di rumah, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata prosentase status gizi balita yang dititipkan di tempat penitipan anak yang termasuk dalam kategori normal yaitu sebesar 85,20 %, kategori kurus sebanyak 9,6 %, dan kategori gemuk sebanyak 7,85%.
2. Rata- rata prosentase status gizi balita yang diasuh dirumah yang termasuk dalam kategori normal yaitu sebesar 79,10 %, kategori kurus sebanyak 31,45 %, dan kategori gemuk sebanyak 12,6 %.
3. Rata-rata asupan energi balita yang dititipkan di tempat penitipan anak termasuk dalam kategori lebih yaitu sebesar 52,18%, katagori baik sebesar 4,43 % dan katagori kurang sebesar 65,33 %, Sedangkan rata-rata asupan proteinnya adalah katagori lebih sebesar 92,5 %, katagori baik sebesar 15% dan katagori kurang sebesar 43,70 %,
4. Rata-rata asupan energi balita yang diasuh di rumah termasuk dalam kategori lebih yaitu sebesar 47,82 %, katagori baik sebesar 34,50 % dan katagori kurang sebesar 58,8%, Sedangkan rata-rata asupan proteinnya adalah katagori lebih sebesar 60 %, katagori baik sebesar 50 % dan katagori kurang sebesar 30%

5. Terdapat perbedaan prosentase rata-rata status gizi balita yang diasuh di rumah dengan yang dititipkan di TPA.
6. Terdapat perbedaan prosentase rata-rata asupan energi dan protein balita yang diasuh di rumah dengan balita yang dititipkan di TPA.

## **B. SARAN**

Diharapkan ada penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan asupan energi, protein dan status gizi balita yang diasuh di rumah dengan yang dititipkan di TPA (Tempat Penitipan Anak) dengan jenis dan rancangan penelitian yang berbeda serta pengumpulan data primer sehingga data yang diperoleh lebih akurat dan tidak hanya meneliti mengenai asupan energi dan protein saja. Penelitian ini dilakukan dengan metode literature review dengan harapan dapat menjadi referensi dan dapat menjadi informasi yang berguna.

Hasil kajian pustaka menunjukkan bahwa asupan energi dan protein balita yang diasuh di rumah maupun dititipkan di TPA belum mencapai normal, maka dari itu disarankan kepada ibu balita dan pihak tempat penitipan anak untuk menerapkan Pedoman Gizi Seimbang dan disarankan adanya komunikasi antara Ibu Balita dengan Tempat Penitipan Anak mengenai asupan yang baik diberikan untuk balita.