

SKRIPSI

**PERBEDAAN ASUPAN ENERGI PROTEIN DAN
STATUS GIZI BALITA YANG DIASUH DIRUMAH DENGAN
YANG DITITIPKAN DI TPA**



Oleh :

PUTU AYU WIDYA APRILLIASARI
NIM. P07131217067

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIKINDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**PERBEDAAN ASUPAN ENERGI PROTEIN DAN
STATUS GIZI BALITA YANG DIASUH DIRUMAH DENGAN
YANG DITITIPKAN DI TPA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi Dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**PUTU AYU WIDYA APRILLIASARI
NIM . P07131217067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERBEDAAN ASUPAN ENERGI PROTEIN DAN
STATUS GIZI BALITA YANG DIASUH DIRUMAH DENGAN
YANG DITITIPKAN DI TPA**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis
NIP.196708141991031002

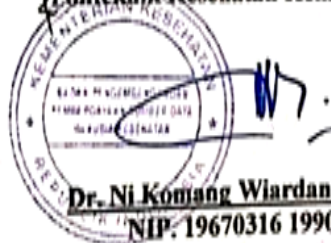
Pembimbing Pendamping,



I G.A. Ari Widarti, DCN, M.Kes
NIP. 196309211986032002

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP: 19670316 199003 2 002

SKRIPSI DENGAN JUDUL:
**PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN
STATUS GIZI BALITA YANG DIASUH DIRUMAH DENGAN
YANG DITITIPKAN DI TPA**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 25 Maret 2021

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|---------|
| 1. Ni Made Yuni Gumala, SKM, M. Kes (Ketua) | (.....) |
| 2. I Ketut Kencana, SKM, M.Pd (Anggota) | (.....) |
| 3. I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis (Anggota) | (.....) |

**Mengetahui :
Ketua Jurusan Gizi**

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 19670316 199003 2 002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Ayu Widya Aprilliasari

NIM : P07131217067

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jl. Cokroaminoto 302 Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Asupan Energi, Protein Dan Status Gizi Balita Yang Diasuh Di Rumah Dengan Yang Dititipkan Di TPA adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat dari orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang - undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2021



Yang membuat pernyataan

(Putu Ayu Widya Aprilliasari)

Nim: P07131217067

PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN STATUS GIZI BALITA YANG DIASUH DI RUMAH DENGAN YANG DITITIPKAN DI TPA

ABSTRAK

Masa balita merupakan masa penting dan perlu perhatian yang serius. Pada masa ini balita perlu memperoleh zat gizi dari makanan sehari-hari dalam jumlah yang tepat dan kualitas yang baik. Antara asupan zat gizi dan pengeluarannya harus ada keseimbangan sehingga diperoleh status gizi yang baik. Status gizi adalah ukuran keberhasilan dalam pemenuhan nutrisi untuk anak yang diindikasikan oleh berat badan dan tinggi badan anak. Selain asupan status gizi balita dipengaruhi oleh pola pengasuhan balita. Metode penelitian ini adalah kajian pustaka berbagai referensi yaitu artikel atau jurnal penelitian, review jurnal, annual report, dan data data yang mendukung dengan asupan dan status gizi balita yang diterbitkan dari tahun 2012-2020. Pencarian dilakukan menggunakan mesin pencari google di internet dengan kata kunci yang terkait, seperti asupan energi balita yang diasuh di rumah dengan balita yang dititipkan di tempat penitipan anak, status gizi balita yang diasuh di rumah dengan yang dititipkan di tempat penitipan anak.

Berdasarkan hasil kajian pustaka dapat diketahui bahwa terdapat perbedaan prosentase asupan energi dan protein pada balita yang diasuh di rumah dengan balita yang dititipkan di TPA, dan terdapat perbedaan prosentase rata-rata status gizi balita yang diasuh di rumah dengan balita yang dititipkan di TPA.

Kata Kunci : Asupan, Energi, Protein, Status Gizi Balita

DIFFERENCES ENERGY , PROTEIN INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS TODDLERS IN DAYCARE AND WITHOUT DAYCARE

ABSTRACT

Toddler period is important period of life and needs serious attention. At this time toddlers need nutrients from daily food in the right amount and good quality. There must be balance between nutrient intake and expenditure in order to obtain a good nutritional status. Nutritional status is a measure of success in fulfilling nutrition for children as indicated by the child's weight and height. In addition, nutritional status intake is influenced by the pattern of child care. This research method is a literature review of various references, namely research articles or journals, journal reviews, annual reports, and data that support the intake and nutritional status of toddlers published from 2012-2020. The search was carried out using the google search engine on the internet with related keywords, such as the energy and protein intake of toddlers in daycare and without daycare, nutritional status of toddlers in daycare and without daycare.

Based on the results of the literature review, it can be seen that there is a difference in the percentage of energy and protein intake for toddlers who are cared for at home and under five who are entrusted to the daycare, and there is a difference in the average percentage of nutritional status of children who are cared for at home and those who are deposited in the daycare.

Keywords: Intake, Energy, Protein, Nutritional Status of Toddlers

RINGKASAN SKRIPSI

Perbedaan Asupan Energi, Protein Dan Status Gizi Balita Yang Diasuh Dirumah Dengan Yang dititipkan Di TPA

Oleh : Putu Ayu Widya Aprilliasari (P07131217067)

Masa balita adalah masa proses tumbuh kembang manusia. Balita memerlukan asupan zat gizi yang cukup sesuai kebutuhannya, baik zat gizi makro maupun zat gizi mikro. Perbedaan status gizi balita memiliki pengaruh yang berbeda pada setiap perkembangan anak, apabila gizi seimbang yang dikonsumsi tidak terpenuhi, pencapaian pertumbuhan dan perkembangan anak terutama perkembangan motorik yang baik akan terhambat. Faktor-faktor yang mempengaruhi asupan makanan ke status gizi balita adalah pendidikan, pengetahuan gizi, pola asuh, kebiasaan makan, kebersihan makanan, daya beli makanan, dan penyakit infeksi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kajian pustaka atau literatur review secara deskriptif. Jumlah pustaka yang digunakan dalam penelitian tinjauan pustaka ini yaitu 10 jurnal. Pengumpulan data dilakukan dengan strategi komprehensif seperti pencarian jurnal atau artikel.

Berdasarkan hasil kajian pustaka dari beberapa jurnal mengenai perbedaan asupan energi, protein dan status gizi balita yang diasuh dirumah dengan balita yang dititipkan di TPA hubungan status gizi dengan kualitas hidup diketahui bahwa terdapat perbedaan persentase asupan energi dan protein pada balita yang diasuh di rumah dengan balita yang dititipkan di TPA, dan terdapat perbedaan persentase rata-rata status gizi balita yang diasuh dirumah dengan yang dititipkan di TPA.

Daftar Pustaka : 10 Pustaka (th 2012-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Asupan Energi, Protein Dan Status Gizi Balita Yang Diasuh Dirumah Dengan Yang Dititipkan Di TPA” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari dalam penyusunan kajian pustaka atau literature riview ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis selaku pembimbing utama dan Ibu I Gusti Agung Ari Widarti, DCN, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan koreksi serta waktu dalam penyusunan skripsi ini.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, beserta staf yang telah memberikan kesempatan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Denpasar beserta jajarannya yang telah membantu penyusunan sripsi ini.
4. Orang tua dan teman-teman serta semua pihak yang sudah membantu serta memberikan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Status Gizi Balita.....	7
B. Asupan Zat Gizi.....	19
C. Tempat Penitipan Anak.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27

A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B. Sumber Data.....	29
C. Fokus Data.....	29
D. Jumlah Pustaka Yang Dikaji.....	30
E. Cara Pengumpulan Pustaka.....	30
F. Analisis Data.....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Status Gizi Balita Yang Dititipkan di TPA.....	31
B. Status Gizi Balita Yang Diasuh di Rumah.....	33
C. Perbedaan Status Gizi Balita Yang Dititipkan di TPA dengan Yang Diasuh Di Rumah.....	34
D. Asupan Energi Dan Protein Balita Yang Dititipkan di TPA.....	36
E. Asupan Energi Dan Protein Balita Yang Diasuh di rumah.....	39
F. Perbedaan Asupan Energi Dan Protein Yang Dititipkan di TPA Dengan Yang Diasuh di Rumah.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
DAFTAR LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Status Gizi Dengan Indikator BB/U Anak Usia 0-60 Bulan.....	11
2. Status Gizi Dengan Indikator BB/TB Anak Usia 0-60 Bulan.....	12
3. Status Gizi Dengan Indikator TB/U Anak Usia 0-60 Bulan.....	13
4. Kebutuhan Energi pada Balita Umur 6-36 Bulan.....	19
5. Kebutuhan Protein pada Balita Umur 6-36 Bulan.....	20
6. Rangkuman identifikasi jurnal.....	51

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	27
2. Distribusi Status Gizi Sampel yang Dititipkan di TPA.....	32
3. Distribusi Status Gizi Sample yang Diasuh di Rumah.....	33
4. Distribusi Status Gizi Sample yang Diasuh di TPA dan di Rumah.....	35
5. Distrbusi Asupan Energi Sample yang Diasuh di TPA.....	37
6. Distribusi Asupan Protein Sampel yang Diasuh di TPA.....	38
7. Distribusi Asupan Energi pada Sampel yang di Asuh di Rumah.....	40
8. Distribusi Asupan Protein Sampel yang di Asuh di Rumah.....	41
9. Distribusi Prosentase Asupan Energi pada Sampel Diasuh di TPA dan di Rumah.....	42
10. Distribusi Prosentase Asupan Protein pada Sampel yang diasuh di TPA dan di Rumah.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Lampiran 1.....	51

