

## **BAB I**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Penelusuran pustaka yang telah dilakukan terkait dengan hubungan citra tubuh dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata kisaran persentase remaja putri yang mengalami anemia yang terendah yaitu 30,9% pada tahun 2020 dan yang tertinggi 56,3% pada tahun 2016. Hal ini menunjukkan bahwa sudah terdapat penurunan presentase remaja putri yang mengalami anemia di Indonesia.
2. Dari kedua pustaka kisaran remaja putri yang tidak puas dengan citra tubuh 43,3% - 24,3%. Hal ini menunjukkan masih banyak remaja putri yang tidak puas terhadap citra tubuhnya.
3. Dari kelima pustaka prevalensi pola makan remaja putri yang memiliki pola makan baik kisaran 11% - 55,3% dan remaja putri yang memiliki pola makan tidak baik kisaran 44,7% - 89%.
4. Dari kedua jurnal 1 (satu) jurnal menyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan kejadian anemia pada remaja putri dan 1 (satu) jurnal menyatakan tidak terdapat hubungan antara citra tubuh dengan kejadian anemia pada remaja putri.
5. Dari delapan jurnal 3 (tiga) jurnal menyatakan terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri dan 2 (dua) jurnal

menyakatan tidak terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri.

## **B. Saran**

Pada penelitian ini masih banyak kekurangan yang diakibatkan karena pandemic Covid-19 yang terjadi sehingga diharapkan terdapat lebih banyak penelitian studi literatur tentang anemia pada remaja putri dan dapat bermanfaat bagi pembaca yang ingin mengetahui anemia pada remaja putri.