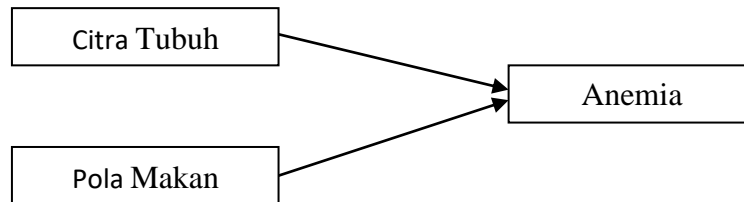


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Bagan Hubungan Citra Tubuh, Pola Makan dan Anemia

Keterangan :

Variabel Dependent : Anemia

Variabel Independent : Citra Tubuh dan Pola Makan

Penjelasan :

Berdasarkan kerangka konsep diatas yaitu anemia merupakan masalah gizi utama yang masih banyak terjadi dikalangan remaja dimana keadaan ini dapat mempengaruhi masa depan mereka. Anemia dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya pola makan yang menjadi faktor langsung penyebab anemia hal ini disebabkan karena pola makan merupakan cara individu atau kelompok individu memilih pangan yang mengandung sumber zat gizi seperti karbohidrat, protein, lemak, mineral, dan vitamin terutama sumber zat besi. Disamping itu anemia juga dipengaruhi oleh faktor tidak langsung yaitu citra tubuh hal ini dikarenakan Remaja merupakan golongan umur yang paling sensitif dalam memperhatikan bentuk tubuh, remaja yang merasa dirinya gemuk seringkali memiliki rasa percaya diri yang kurang, sehingga cenderung

melakukan berbagai cara untuk memperoleh penampilan fisik yang menarik seperti mempengaruhi dalam pemilihan makan yang akan berdampak pada kesehatan. Hal tersebut dapat memicu terjadinya pola makan yang baik atau buruk di luar rumah.

B. Jenis Variabel Penelitian

1. Variabel bebas (independent)

Variabel bebas adalah variabel yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel dependent (terikat) (Notoadmojo,2012). Variabel bebas pada penelitian ini adalah citra tubuh dan pola makan

2. Variabel terikat (dependent)

Variabel terikat adalah variabel yang dipengaruhi atau menjadi akibat karena variabel bebas (Notoadmojo,2012). Variabel terikat pada penelitian ini adalah Anemia.