

BAB IV

METODELOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan kajian pustaka yang mengumpulkan data dari sumber – sumber tertulis yang bersifat teoritis seperti buku, dokumen dan berbagai macam *pustaka* yang berhubungan dengan topik yang peneliti bahas yaitu hubungan status gizi dengan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe 2.

B. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan selama tiga bulan yaitu dari bulan Januari sampai dengan Maret 2021.

C. Sumber Data

Dalam penelitian pustaka ini, sumber data yang digunakan yaitu jurnal ilmiah.

D. Fokus Data

Fokus kajian pustaka merupakan kajian utama dari masalah yang akan dijadikan acuan kajian pustaka. Fokus kajian pustaka dalam penelitian ini adalah Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Status Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

E. Subjek Penelitian

Subjek penelitian dalam kajian pustaka yaitu pasien diabetes melitus berjenis kelamin laki-laki dan perempuan yang berusia ≥ 18 tahun.

F. Jumlah Pustaka yang dikaji

Jumlah pustaka yang akan dikaji yaitu sebanyak 8 jurnal yang berkaitan dengan judul maupun isi dari penelitian pustaka peneliti.

G. Cara Pengumpulan Pustaka

1. Strategi pencarian

Penelusuran pustaka dilakukan melalui satu database (Google Scholar) yang dicari mulai tahun 2015 – 2020 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas hubungan status gizi dengan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2. Kata kunci status gizi penderita diabetes melitus dan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus digunakan untuk mencari pada database elektronik. Artikel dan jurnal diseleksi berdasarkan judul dan informasi abstrak. Apabila informasi pada judul dan abstrak tidak jelas, mempergunakan naskah lengkap untuk dilakukan review.

2. Kriteria seleksi data

- a. Kriteria inklusi dari kajian pustaka yang akan dibahas yaitu
 - 1) Subjek penelitian : pasien diabetes melitus berjenis kelamin laki-laki dan perempuan yang berusia ≥ 18 tahun.

- 2) Hasil penelitian tentang status gizi dan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2.
 - 3) Hasil penelitian tentang hubungan status gizi dan kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2.
 - 4) Jurnal yang diterbitkan secara nasional dan internasional dengan tahun terbit 2015 – 2020.
 - 5) Merupakan jenis penelitian yang dikaji adalah observasional dengan rancangan *crossesional*.
- b. Kriteria eksklusi dari tinjauan yang akan dibahas yaitu jurnal dan artikel yang diterbitkan dibawah tahun 2015.

H. Cara Analisis

Analisis pustaka yang digunakan dalam tinjauan pustaka ini adalah teknik analisis deskriptif. Teknik analisis deskriptif diawali dengan mengumpulkan pustaka. Setelah pustaka terkumpul langkah selanjutnya adalah mengolah pustaka yang telah terkumpul, kemudian membuat diagram batang di excel untuk meningkatkan pemahaman penelitian tentang kasus yang diteliti dan membandingkan dengan kasus yang diteliti. Analisis dilakukan sesuai dengan tujuan khusus penelitian.

I. Etika Penelitian

Etika penelitian yaitu pertimbangan rasional mengenai kewajiban kewajiban moral seorang peneliti atas apa yang dikerjakannya dalam penelitian, publikasi, dan pengabdianya kepada masyarakat (Tim Komisi Etika Penelitian Unika Atma Jaya, 2017).

Menurut Wager & Wiffen (2011) terdapat beberapa standar etik ketika melakukan kajian pustaka (*literature review*), yaitu:

- a. Hindari duplikat publikasi dengan cara menyeleksi artikel yang sama pada setiap database yang digunakan agar tidak terjadi double counting.
- b. Hindari plagiat dengan cara mengutip hasil penelitian orang lain dan mencantumkan referensi dengan menggunakan ketentuan APA style untuk mencegah plagiarism.
- c. Memastikan data yang dipublikasikan telah diekstraksi secara akurat dan tidak adanya indikasi untuk mencoba mencondongkan data kearah tertentu.
- d. Transparansi dengan cara memaparkan segala sesuatu yang terjadi selama penelitian dengan jelas dan terbuka.