

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan tinjauan pustaka dan pembahasan yang telah dilakukan tentang hubungan pengetahuan dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi (Fe) dengan anemia dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil menunjukkan bahwa rata-rata ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik 37,7%, cukup 8,0% dan kurang 54,1%.
2. Hasil menunjukkan bahwa rata-rata ibu hamil mendapat dukungan keluarga baik 38,8% dan ibu hamil kurang mendapat dukungan keluarga 61,1%.
3. Hasil menunjukkan bahwa rata-rata ibu hamil patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe 52,3% dan ibu hamil yang tidak patuh 47,6%.
4. Hasil menunjukkan bahwa rata-rata ibu hamil mengalami anemia 37,6% dan tidak mengalami anemia 62,3%. Anemia pada ibu hamil termasuk dalam kategori berat karena melampaui target nasional sebesar 28%.
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe).
6. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe).
7. Terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan mengkonsumsi tablet besi (Fe) dengan anemia pada ibu hamil.

## **B. Saran**

Penelitian ini dilakukan dengan metode kajian pustaka (*literature review*) yang diharapkan akan menjadi informasi dan masukan yang berguna dan diharapkan ada penelitian lebih lanjut terkait hubungan pengetahuan dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi (Fe) dengan anemia dengan rancangan dan jenis penelitian yang berbeda dari sebelumnya sehingga memiliki inovasi yang baru dan data yang diperoleh lebih akurat.

Karena masih adanya masalah pengetahuan gizi kurang sebesar 54,1% dan ibu hamil kurang mendapat dukungan keluarga sebesar 61,1%, maka disarankan kepada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan tentang tablet zat besi dan patuh untuk mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) serta bagi suami/keluarga agar lebih peduli terhadap kondisi ibu hamil dimana pada masa kehamilan memerlukan dukungan yang besar sehingga semua program dapat tercapai dengan maksimal.