

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DUKUNGAN KELUARGA  
DAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL  
MENGKONSUMSI TABLET BESI (Fe) DENGAN ANEMIA**



**Oleh :**

**NI PUTU RIMA APRILIANI**  
**NIM. P07131217079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DUKUNGAN KELUARGA  
DAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL  
MENGKONSUMSI TABLET BESI (Fe) DENGAN ANEMIA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Gizi Dan Dietetika Program Sarjana Terapan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**NI PUTU RIMA APRILIANI  
NIM. P07131217079**

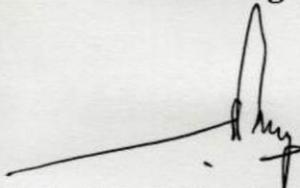
**KEMENTERIAN KESEHATAN R I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DUKUNGAN KELUARGA  
DAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL  
MENGKONSUMSI TABLET BESI (Fe) DENGAN ANEMIA**

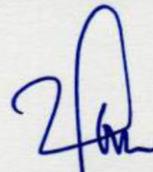
**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama,**



**A.A. Gde Raka Kayanaya, SST, M.Kes**  
NIP. 195704011985011001

**Pembimbing Pendamping,**



**Dr. I Putu Sairaoka, SST, M.Kes**  
NIP.197301241995031001

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes**  
NIP. 196703161990032002

**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DUKUNGAN KELUARGA  
DAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL  
MENGKONSUMSI TABLET BESI (Fe) DENGAN ANEMIA**

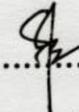
**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT  
TANGGAL : 9 APRIL 2021**

**TIM PENGUJI :**

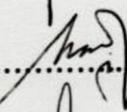
**1. I Made Suarjana, SKM, M.Kes**

**(Ketua)**

(..........)

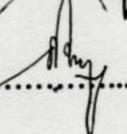
**2. Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes**

**(Anggota I)**

(..........)

**3. A.A. Gde Raka Kayanaya, SST, M.Kes**

**(Anggota II)**

(..........)

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes**  
**NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Rima Apriliani  
NIM : P07131217079  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Jl. Sahadewa No. 22 Denpasar, Br/Link. Tampak Gangsul

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Dengan Anemia adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat dari orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 April 2021  
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Rima Apriliani  
NIM. P07131217079

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL MENGGUNAKAN TABLET BESI (Fe) DENGAN ANEMIA**

## **ABSTRAK**

Anemia telah menjadi masalah kesehatan di dunia maupun di Indonesia sehingga program pemberian tablet Fe merupakan cara mencegah dan menanggulangi anemia pada ibu hamil. Tingkat kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe mempengaruhi kadar hemoglobin pada ibu hamil, selain itu pengetahuan tentang anemia dan tablet Fe serta dukungan keluarga juga sangat berpengaruh. Tujuan dari skripsi ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi (Fe) dengan anemia. Metode yang digunakan adalah kajian pustaka dengan berbagai referensi artikel dan jurnal penelitian dari tahun 2015-2020. Pencarian dilakukan melalui Google Scholar dan Ejournal. Dari 10 jurnal didapatkan bahwa ibu hamil memiliki pengetahuan baik 37,7%, cukup 8,0% dan kurang 54,1%, dukungan keluarga baik 38,8% dan dukungan keluarga kurang 61,1%, patuh mengkonsumsi tablet Fe 52,3% dan tidak patuh 47,6%, mengalami anemia 37,6% dan tidak anemia 62,3%. Kejadian anemia pada ibu hamil termasuk kategori berat. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan pengetahuan dengan tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe ( $p=0,000$ ). Ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe ( $p=0,004$ ). Serta ada hubungan tingkat kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan anemia pada ibu hamil ( $p=0,006$ ). Disarankan kepada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan tentang tablet besi dan patuh untuk mengkonsumsi tablet besi.

Kata kunci : Pengetahuan, Dukungan keluarga, Tingkat kepatuhan, Tablet besi, Anemia

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE FAMILY SUPPORT AND  
COMPLIANCE LEVEL OF PREGNANT WOMEN CONSUMING IRON  
(Fe) TABLETS WITH ANEMIA**

**ABSTRACT**

Anemia has become a health problem in the world and in Indonesia so that the program of giving Fe tablets is a way to prevent and overcome anemia in pregnant women. The level of adherence to consuming Fe tablets affects hemoglobin levels in pregnant women, besides that knowledge about anemia and Fe tablets and family support is also very influential. The purpose of this thesis is to determine the relationship between knowledge of family support and the level of compliance of pregnant women taking iron (Fe) tablets with anemia. The method used is a literature review with various references to articles and research journals from 2015-2020. Searches were made through Google Scholar and Ejournal. From 10 journals it was found that pregnant women had good knowledge of 37.7%, 8.0% enough and 54.1% less, good family support 38.8% and less family support 61.1%, obediently consuming 52.3 Fe tablets % and non-adherent 47.6%, experienced anemia 37.6% and non-anemic 62.3%. The incidence of anemia in pregnant women is included in the severe category. The results of the analysis showed that there was a relationship between knowledge and the level of compliance of pregnant women in consuming Fe tablets ( $p = 0.000$ ). There is a relationship between family support and the level of compliance of pregnant women in consuming Fe tablets ( $p=0.004$ ). And there is a relationship between the level of adherence to consuming Fe tablets with anemia in pregnant women ( $p = 0.006$ ). It is recommended for pregnant women to increase knowledge about iron tablets and obey to consume iron tablets.

Keywords : Knowledge, Family support, Compliance level, Iron tablets, Anemia

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Hubungan Pengetahuan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil  
Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Dengan Anemia

**NI PUTU RIMA APRILIANI (P07131217079)**

Anemia adalah suatu penyakit kekurangan sel darah merah (WHO, 2011). Ibu hamil dikatakan mengalami anemia apabila kadar hemoglobin ibu kurang dari 11g/dl pada trimester satu dan tiga, serta kurang dari 10,5 g/dl pada trimester kedua (Kemenkes RI, 2013).

Kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi diukur dari ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi, ketepatan cara mengonsumsi tablet zat besi, frekuensi konsumsi perhari. Suplementasi besi atau pemberian tablet besi (Fe) merupakan salah satu upaya penting dalam mencegah dan menanggulangi anemia, khususnya anemia kekurangan besi. (Juliyanti, 2013). Menurut Juwita (2016) yang dikutip dari Notoatmodjo (2012) Kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet besi (Fe) dipengaruhi oleh faktor pengetahuan ibu hamil tentang anemia sehingga seseorang berperilaku berdasarkan keyakinannya dan pengetahuan berhubungan dengan kepatuhan karena pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya perilaku (Alifah, 2016). Selain pengetahuan, faktor dukungan keluarga juga mempengaruhi karena peran serta suami, keluarga, dan semua pihak, sangat membantu keberhasilan ibu hamil mengonsumsi suplementasi tablet besi (Fe) (Kristianingsih & Retno, 2015).

Tujuan dari skripsi ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet besi (Fe) dengan anemia. Pada penelitian ini yang menjadi variabel bebas yaitu pengetahuan, dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan mengonsumsi tablet besi (Fe). Dengan variabel terikat yaitu anemia.

Metode penelitian ini adalah kajian pustaka dengan referensi yaitu artikel atau jurnal penelitian, annual report, buku atau data data yang mendukung yang diterbitkan dari tahun 2015 – 2020. pencarian artikel dilakukan menggunakan

google di internet dengan kata kunci yaitu : pengetahuan, dukungan keluarga, tingkat kepatuhan mengkonsumsi tablet besi (Fe) dan anemia pada ibu hamil.

Berdasarkan hasil kajian dari 10 jurnal ibu hamil memiliki pengetahuan baik 37,7%, cukup 8,0% dan kurang 54,1%, mendapat dukungan keluarga baik 38,8% dan kurang mendapat dukungan keluarga 61,1%, patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe 52,3% dan yang tidak patuh 47,6%, serta yang mengalami anemia 37,6% dan tidak mengalami anemia 62,3%. Anemia pada ibu hamil termasuk dalam kategori berat. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi (Fe) karena sebagian besar ibu hamil yang patuh dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe) cenderung memiliki pengetahuan yang baik dan sebaliknya ibu hamil yang tidak patuh memiliki pengetahuan yang kurang, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi (Fe) dimana keluarga juga sangat menentukan kepatuhan karena motivasi dari keluarga sangat berpengaruh terhadap tindakan ibu hamil. Dan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet besi (Fe) dengan anemia karena sebagian besar ibu hamil yang tidak mengalami anemia memiliki tingkat kepatuhan mengkonsumsi tablet besi (Fe) yang patuh dibandingkan ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi tablet besi (Fe).

Daftar bacaan : 38 (2007-2020)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Dengan Anemia” tepat pada waktunya. Berbagai hambatan telah penulis alami. Namun karena adanya dukungan dan bantuan dari pihak-pihak yang terkait skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak A.A. Gde Raka Kayanaya, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. I Putu Suiraka, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan saran serta petunjuk dalam pembuatan skripsi ini.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika beserta seluruh dosen dan staf yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
3. Keluarga, teman-teman serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusinya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Anemia Pada Kehamilan.....	7
B. Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Besi (Fe).....	14
C. Perubahan Perilaku Mengonsumsi Tablet Besi (Fe).....	17
D. Tablet Besi (Fe).....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel.....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Rancangan Penelitian.....	29
C. Sumber Data.....	29

D. Fokus Data.....	29
E. Subjek Penelitian.....	30
F. Jumlah Pustaka Yang Dikaji .....	30
G. Cara Pengumpulan Pustaka .....	30
H. Cara Analisis .....	31
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	32
B. Pembahasan .....	36
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	44
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Bahan Makanan Sumber Besi .....	24

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Konsep Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Ringkasan Artikel Hasil Penelitian .....	50