

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan kajian pustaka terhadap 10 hasil penelitian yang meneliti tentang Hubungan Status Gizi Anak Sekolah Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu dan Komposisi Menu Bekal Sekolah dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Anak sekolah dengan status gizi normal pada kisaran 56,82%, 51,4%, 72,8%, 82,4% dengan rata – rata 65,85% dan 63,6% sampel tidak mengalami kejadian Obesitas.
2. Ibu memiliki pengetahuan gizi yang baik atau tinggi pada kisaran 21,59%, 21,6%, 58,7%, 98% dan 22,7% dengan rata – rata 44,51%.
3. Kecukupan energi & protein bekal makanan yang belum memenuhi 30% dengan rata – rata 40,4 % dan 59,6 %.
4. Adanya kecenderungan hubungan antara pengetahuan gizi ibu dan status gizi anak usia sekolah
5. Ada kecenderungan hubungan status gizi ibu dengan komposisi bekal sekolah anak

B. SARAN

1. Bagi para ibu lebih memperhatikan kebutuhan gizi dari sang buah hati. Mulailah untuk memberikan bekal makanan yang sehat dengan gizi seimbang agar dapat memenuhi kebutuhan gizinya dan agar anak dapat beraktifitas& belajar dengan baik di sekolah. Ibu juga diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan gizi. Walaupun pengetahuan gizi tidak berdampak langsung

terhadap status gizi anak, ibu dapat mengaplikasikannya melalui asupan makanannya.

2. Bagi peneliti diharapkan melanjutkan penelitian ini secara *offline* agar lebih gampang mendapatkan data langsung dari lapangan dan mendapatkan hasil yang maksimal. Juga diperlukannya ide – ide kreatif dalam pemberian solusi salah satunya ialah dengan memberikan penyuluhan kepada para ibu agar anak menjadi lebih sering membawa bekal makanan guna untuk pemenuhan kebutuhan gizinya dan tidak jajan sembarangan.