

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian pustaka yang dilakukan dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI yang termasuk katagori baik antara 9,76% sampai dengan 92,3%, kategori cukup antara 15,3% sampai dengan 43,3% dan kategori kurang antara 5,9% sampai dengan 56,10%.
2. Praktik pemberian MP-ASI sebanyak 31,71% sampai dengan 74% termasuk kategori praktik baik, sebanyak 26% sampai dengan 39,02% kategori cukup dan kategori kurang sebesar 0% sampai dengan 29,27%.
3. Terdapat kejadian stunting pada kisaran 30,8% sampai dengan 53,2%.
4. Ada hubungan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan praktik pemberian MP-ASI pada balita.
5. Ada hubungan praktik pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting pada balita.

B. Saran

Masih tingginya angka stunting di beberapa hasil penelitian disarankan untuk meningkatkan pengetahuan dan kualitas pemberian MP-ASI melalui edukasi kepada ibu balita dan ibu hamil dengan menggunakan berbagai metode dan media sehingga dengan meningkatnya pengetahuan akan meningkatkan kualitas pemberian MP-ASI yang selanjutnya meningkatkan status gizi balita serta menurunkan angka stunting.