

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK  
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**



Oleh:

**DEWA AYU TRI WIRAYANTI**

**NIM. P07131217025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK  
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh:**

**DEWA AYU TRI WIRAYANTI  
NIM. P07131217025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK  
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**



**Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes**  
NIP. 195912111982012001

**Pembimbing Pendamping**



**I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.M.Kes**  
NIP. 196309211986032002

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes**




NIP. 196703161990032002

**SKRIPSI DENGAN JUDUL :**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK  
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 6 APRIL 2021**

**TIM PENGUJI:**

1. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP,MPH (Ketua) (  )
2. I Made Suarjana, SKM.,M.Kes (Anggota 1) (  )
3. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes (Anggota 2) (  )

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes**

**NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Tri Wirayanti  
Nim : P07131217025  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Jalan Gunung Andakasa Gang Penamparan Indah IV  
No.19. Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar,  
Provinsi Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Praktik Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Kejadian Stunting Pada Balita adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2021

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Tri Wirayanti

NIM. P07131217025

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK  
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)  
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA

ABSTRAK

Angka stunting pada balita di Indonesia pada tahun 2013 sebesar 37,2% dan pada tahun 2019 sebesar 27,67%. Salah satu faktor penyebab stunting adalah asupan zat gizi yang kurang. Asupan zat gizi yang kurang pada balita khususnya bawah dua tahun disebabkan beberapa faktor salah satunya adalah pemberian MP-ASI yang tidak tepat. Hal ini disebabkan oleh rendahnya pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) yang berkaitan dengan praktik pemberian MP-ASI. MP-ASI yang tepat diberikan pada bayi/anak pada usia 6-24 bulan. Hal ini berhubungan dengan 1000 HPK yang merupakan pertumbuhan emas bagi anak dan status gizi balita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI dan praktik pemberian makanan pendamping asi (MP-ASI) dengan kejadian stunting pada balita. Jenis penelitian ini adalah studi pustaka dengan rancangan kajian sistematik (systematic review). Hasil kajian pustaka menunjukkan, pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan kategori baik berkisar antara 9,76% sampai 92,3%, kategori cukup antara 15,3% sampai 43,3%, dan kategori kurang antara 5,9% sampai 56,10%. Praktik pemberian MP-ASI dengan kategori baik berkisar antara 31,71% sampai dengan 74%, kategori cukup antara 26% sampai dengan 39,02% dan kategori kurang sebesar 0% sampai 29,27%. Kejadian stunting berkisar antara 30,8% sampai dengan 53,2%. Beberapa jurnal menunjukkan ada antara pengetahuan ibu tentang MP-ASI dan praktik pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting

**Kata Kunci** : pengetahuan MP-ASI, praktik MP-ASI, stunting.

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF MOTHER'S KNOWLEDGE  
AND THE PRACTICE OF COMPLEMENTARY FEEDING WITH THE  
INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS

ABSTRACT

Stunting rate in toddlers in Indonesia is 37.2% in 2013 and 27.67% in 2019. One of the factors causing stunting is the lack of nutrient intake. Poor nutrient intake is caused by several factors, one of which is improper administration of MP-ASI. This is due to the mother's low knowledge of Breast Milk Companion Foods (MP-ASI) related to the practice of breastfeeding. Proper MP-breast milk is given to infants/children aged 6-24 months. This is related to 1000 HPK which is a golden growth for children and the nutritional status of toddlers. The purpose of this study is to find out the relationship of maternal knowledge level about MP-ASI and the practice of breastfeeding companion feeding (MP-ASI) with stunting events in toddlers. This type of research is a library study that is research by collecting data from various references such as research journals, journal reviews, google scholar and various literature related to the topics discussed. Research design is a systematic review that answers the objectives systematically based on the study of libraries. The results of the literature review show that mothers' knowledge of complementary feeding in the good category ranges from 9.76% to 92.3%, the sufficient category is between 15.3% to 43.3%, and the less category is between 5.9% to 4.3%. with 56.10%. The practice of giving complementary feeding in the good category ranges from 31.71% to 74%, the sufficient category is between 26% to 39.02% and the less category is 0% to 29.27%. This study shows that there is a relationship of maternal knowledge about MP-ASI with the practice of giving MP-ASI and the relationship of mp-breast-feeding practices with stunting events.

**Keywords:** MP-ASI knowledge, MP-ASI practice, stunting.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA**

Oleh : Dewa Ayu Tri Wirayanti (P07131217025)

Anak balita adalah anak yang telah menginjak usia di atas satu tahun atau lebih populer dengan pengertian usia anak di bawah lima tahun. Beberapa masalah kesehatan balita yang sering ditemui seperti balita pendek (stunting) merupakan keadaan tubuh yang pendek dan sangat pendek berdasarkan standar tinggi badan pada anak usia tersebut. Faktor langsung yang mempengaruhi stunting adalah asupan gizi dan penyakit infeksi. Asupan gizi dipengaruhi oleh pengetahuan, ketersediaan pangan, pendidikan, budaya, dan sosial ekonomi. Pengetahuan ibu yang kurang akan mengakibatkan praktik pemberian MP-ASI yang tidak tepat seperti pada pemberian MP-ASI yang terlalu dini atau terlalu lambat, bentuk MP-ASI, frekuensi, porsi, jenis, ketepatan waktu pemberian dan jumlah bahan makanan dan cara pembuatan. Praktik pemberian MP-ASI merupakan hal yang penting dalam pemenuhan zat gizi anak yang semakin meningkat pada usia 6 bulan sampai usia 24 bulan, hal ini sangat penting mengingat masa ini merupakan periode emas kehidupan balita. Kekurangan asupan gizi dari MP-ASI pada anak usia 6-24 bulan menyebabkan terjadinya gangguan pertumbuhan dan tingginya risiko menderita *stunting*.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI dan praktik pemberian makanan pendamping asi (MP-ASI) dengan kejadian stunting pada balita. Jenis penelitian ini adalah studi pustaka dan rancangan penelitian adalah kajian sistematik (systematic review). Hasil kajian pustaka menunjukkan, pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan kategori baik berkisar antara 9,76% sampai dengan 92,3%, kategori cukup antara 15,3% sampai dengan 43,3%, kategori kurang antara 5,9% sampai dengan 56,10%. Praktik pemberian MP-ASI dengan kategori baik berkisar antara 31,71% sampai dengan 74%, kategori cukup antara 26% sampai dengan 39,02% dan kategori kurang sebesar 0% sampai 29,27%. Kejadian stunting berkisar antara 30,8% sampai dengan 53,2%.



Hasil kajian menunjukkan terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan praktik pemberian MP-ASI dan hubungan praktik pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting. Pengetahuan tentang MP-ASI dan praktik pemberian MP-ASI masih banyak yang dalam katagori cukup dan kurang. Disarankan untuk meningkatkan pengetahuan dan kualitas praktik pemberian MP-ASI melalui edukasi kepada ibu balita atau ibu hamil dengan menggunakan media seperti leaflet, poster, lembar balik dan food model, sehingga akan meningkatkan status gizi balita dan menurunkan angka stunting.

**Daftar Bacaan:** 37 (Tahun 2003-Tahun 2021)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dan Praktik Pemberian Makanan Pendamping Asi (MP-ASI) Dengan Kejadian Stunting Pada Balita” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan. Namun berkat petunjuk, masukan dan dorongan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan koreksi dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan koreksi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, seluruh dosen dan staff Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Orang tua dan teman-teman serta semua pihak yang sudah membantu serta turut memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>BAB</b>	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Perumusan masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Balita .....	7
B. Stunting.....	7
C. Makanan pendamping ASI (MP-ASI).....	12
D. Pengetahuan.....	17
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>22</b>
A. Kerangka konsep .....	22

B. Variabel penelitian.....	23
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan rancangan penelitian .....	24
B. Waktu penelitian.....	24
C. Topik bahasan dan ruang lingkup bahasan.....	24
D. Jenis data dan cara pengumpulan data .....	25
E. Pengolahan dan analisis data .....	26
F. Etika penelitian .....	26
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Hasil.....	28
B. Pembahasan .....	37
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
A. Simpulan.....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
1.	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Stunting .....	8
2.	Bentuk, Frekuensi, dan Jumlah Makanan Yang Diberikan.....	13
3.	Sebaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI di Dusun Pedes, Bantul, Yogyakarta .....	29
4.	Sebaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Dari Berbagai Penelitian .....	31
5.	Sebaran Praktik Pemberian MP-ASI Dari Beberapa Penelitian Sebaran Kejadian Stunting Pada Balita Dari Beberapa Penelitian .....	32 33
6.	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Dengan Praktik Pemberian MPASI di Klinik Pratam Arsy Medika Kabupaten Cirebon.....	34
7.	Hubungan Pengetahuan Dengan Pemberian MP-ASI di Puskesmas Bitung Barat Kota Bitung .....	34
8.	Hubungan Pemberian MP-ASI Dengan Kejadian Stunting Dari Beberapa Penelitian .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
1.	Pengetahuan ibu tentang MP-ASI .....	49
2.	Praktik pemberian MP-ASI .....	52
3.	Kejadian stunting pada balita .....	54
4.	Hubungan praktik pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting pada balita dari beberapa penelitian .....	55