

# LAMPIRAN

Lampiran 1

Perbandingan Pustaka

**Pengetahuan Gizi**

No	Nama Penulis	Tahun	Judul Pustaka	Metode	Subject	Variabel Penelitian	Uji Statistik	Hasil Penelitian	Kesimpulan
1.	Farah Husna Fadhillah, Bagoes Widjanarko, Zahroh Shaluhiyah	2018	Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih di sekolah menengah pertama wilayah kerja puskesmas poncol kota semarang	<i>Cross-sectional</i>	Remaja <i>overweigh t</i>	Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih	uji chi square	Pengetahuan responden tentang perilaku makan (p= 0,021), sikap responden terhadap perilaku makan (p=0,002), ketersediaan infrastruktur mempengaruhi perilaku makan (p=0,000), peran orang tua (p=0,000), peran teman sebaya (p=0,003)	Variabel yang berhubungan adalah pengetahuan tentang perilaku makan, sikap responden terhadap perilaku makan, ketersediaan sarana prasarana di rumah, peran orang tua, dan peran teman
2	Nurdin Rahman, Nikmah Utami Dewi, Fitra Armawaty	2016	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada	<i>Cross sectional</i>	Remaja SMA	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan	Uji Chi-square	Ada hubungan antara pendapatan orang tua ( $\rho=0,004$ ) dan pengetahuan gizi ( $\rho=0,000$ )	Ada hubungan pengetahuan gizi dengan perilaku makan pada remaja SMA Negeri 1 Palu

			Remaja Sma Negeri 1 Palu						dengan perilaku makan	
3	Meri Lidiawati, Namora Lumongga, Anto	2020	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pada Makan Remaja Obesitas Di SMA Kota Banda Aceh	<i>Case control</i>	Remaja	Faktor Yang Mempengaruh i Perilaku Pada Makan Remaja Obesitas	uji regresi logistik berganda	Pengetahuan, sikap dan uang jajan, peran keluarga dan peran teman sebaya berpengaruh terhadap perilaku makan remaja obesitas dengan nilai $p < 0,05$	Pengetahuan, sikap dan uang jajan, peran keluarga dan peran teman sebaya berpengaruh terhadap perilaku makan remaja obesitas	

### Perilaku Makan Di Luar Rumah

No	Nama Penulis	Tahun	Judul Pustaka	Metode	Subject	Variabel Penelitian	Uji Statistik	Hasil Penelitian	Kesimpulan
1	Fajar Setyawan, Binar Panunggal, Nuryanto, Ahmad Syauqy, Ayu Rahadiyanti	2019	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Dengan Perilaku Makan Dari Luar Rumah Pada Remaja Di Kota Surakarta	<i>cross-sectional</i>	Remaja berusia 15-17 tahun di SMAN 3 Surakarta	Pengetahuan, sikap, dan perilaku makanan dari luar rumah	uji Rank Spearman dan Uji U Mann-Whitney	Sikap motivasi makan sehat $p=0,034$ Uang jajan $p=0,007$ Lama di luar rumah ketika hari libur $p=0,000$ Frekuensi makan dari luar rumah	Terdapat korelasi negatif antara sikap motivasi makan sehat dengan frekuensi makan dari luar rumah. Ada korelasi positif lama di luar rumah

								antara laki-laki dan perempuan $p=0,016$	ketika hari libur dan uang jajan dengan frekuensi makan dari luar rumah. Ada beda frekuensi makan dari luar rumah antara laki-laki dan perempuan.
2	Farah Husna Fadhillah, Bagoes Widjanarko, Zahroh Shaluhayah	2018	Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih di sekolah menengah pertama wilayah kerja puskesmas poncol kota semarang	<i>Cross-sectional</i>	Remaja <i>overweight</i>	Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih	uji chi square	Pengetahuan responden tentang perilaku makan ( $p=0,021$ ), sikap responden terhadap perilaku makan ( $p=0,002$ ), ketersediaan infrastruktur mempengaruhi perilaku makan ( $p=0,000$ ), peran orang tua ( $p=0,000$ ), peran teman sebaya ( $p=0,003$ )	Variabel yang berhubungan adalah pengetahuan tentang perilaku makan, sikap responden terhadap perilaku makan, ketersediaan sarana prasarana di rumah, peran orang tua, dan peran teman
3	Sela Santoso, Ovina Azalia Janeta,	2018	Faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan	Eksploratif kuantitatif	Remaja	Faktor-faktor yang mempengaruhi	Analisa faktor dengan SPSS	Sebanyak 154 responden (46,3%) makan di luar	Terbentuk 5 faktor baru yang berkontribusi dalam pemilihan

	Monika Kristanti		makanan pada remaja di surabaya			hi pemilihan makanan		rumah 2-3 kali dalam seminggu sebanyak 182 responden (58,52%) makan di luar rumah bersama dengan teman Menurut tabel Total Variance Explained, varians yang dapat dijelaskan dari faktor pertama sebesar 37.515%. Dari faktor kedua, varians yang dapat dijelaskan sebesar 11.591%, faktor ketiga sebesar 7.554%, faktor keempat sebesar 5.845% dan faktor kelima sebesar 5.014%.	makanan pada remaja, yaitu : Faktor 1. The Familiarity, Convenience, and Comfort of Food, Faktor 2. The Nutrition Fact Faktor 3. The Food Appeal Faktor 4. The Value for Money Faktor 5. The Food Restriction
4	Nurdin Rahman, Nikmah Utami Dewi, Fitra Armawaty	2016	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Sma	<i>Cross sectional</i>	Remaja SMA	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan	Uji Chi-square	Ada hubungan antara pendapatan orang tua ( $\rho=0,004$ ) dan pengetahuan gizi ( $\rho=0,000$ ) dengan perilaku makan	Ada hubungan pendapatan orang tua dengan perilaku makan pada remaja

			Negeri 1 Palu						SMA Negeri 1 Palu. Tidak ada hubungan teman sebaya dengan perilaku makan pada remaja SMA Negeri 1 Palu. Ada hubungan pengetahuan gizi dengan perilaku makan pada remaja SMA Negeri 1 Palu
5	Meri Lidiawati, Namora Lumongga, Anto	2020	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Pada Remaja Obesitas Di SMA Kota Banda Aceh	<i>Case control</i>	Remaja	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Pada Remaja Obesitas	uji regresi logistik berganda	Pengetahuan, sikap dan uang jajan, peran keluarga dan peran teman sebaya berpengaruh terhadap perilaku makan remaja obesitas dengan nilai $p < 0,05$	Pengetahuan, sikap dan uang jajan, peran keluarga dan peran teman sebaya berpengaruh terhadap perilaku makan remaja obesitas

## Obesitas

No	Nama Penulis	Tahun	Judul Pustaka	Metode	Subject	Variabel Penelitian	Uji Statistik	Hasil Penelitian	Kesimpulan
1	Theodorus Onesiforus Gozali dan Made Ratna Saraswati	2018	Hubungan Obesitas Pada Orangtua Dengan Terjadinya Obesitas Pada Anak Remaja SMA Di Kota Denpasar, Provinsi Bali	Observasional dengan studi potong lintang/ crossectional analitik	Remaja dan orang tua remaja	Obesitas pada orang tua dan obesitas pada anak remaja	Uji Chi-square	Melalui data yang didapatkan, siswa-siswi remaja di beberapa sekolah menengah atas di Denpasar yang obesitas pada tahun 2015 berjumlah 29 orang dari 188 orang yang diperoleh, dengan angka prevalensi 15,4% dinilai berdasarkan IMT. Dilihat dari indeks massa tubuhnya, ayah yang obesitas tahun 2015 berjumlah 93 orang, prevalensi 49,5% Berdasarkan dengan indeks massa tubuh, ibu yang mengalami obesitas di Denpasar pada tahun 2015	Adanya hubungan obesitas orangtua ditinjau dari indeks massa tubuh terhadap obesitas anak sekolah menengah atas di Denpasar pada tahun 2015

							berjumlah 74 orang, dengan angka prevalensi 39,4%		
							Nilai p < 0,05		
2	Rifai Ali dan Nuryani	2018	Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja	<i>Observasional analitik dengan pendekatan case control study</i>	Remaja	Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food, Riwayat Obesitas, dan obesitas	SPSS for windows versi 18.0	Besar risiko pendidikan ayah (OR= 2,724; 95% CI; 1,970 – 3,767) dan pendidikan ibu yang rendah (OR= 4,727; 95% CI; 3,357 – 6,657), adanya riwayat obesitas orang tua (OR= 2,016; 95% CI; 1,482 – 2,743), pengetahuan remaja yang kurang (OR= 6,673; 95% CI; 2,296 – 19,393) dan konsumsi fast food lebih dari 3 kali per minggu (OR= 1,829; 95% CI; 1,337 – 2,502) menjadi faktor risiko obesitas remaja, sedangkan pekerjaan ibu sebagai ibu rumah	Pekerjaan ibu merupakan faktor risiko paling dominan dalam memengaruhi kejadian obesitas. Pendidikan orang tua, riwayat obesitas, pengetahuan dan konsumsi fast food merupakan faktor risiko bermakna terhadap kejadian obesitas pada remaja

tangga (OR= 0,338; 95% CI; 0,224 – 0,468) merupakan faktor protektif obesitas

3	Eka Putri Fajriani, Arina Nurfianti, Ichsan Budiharto	2019	Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak	<i>Cross sectional</i>	Remaja SMK	IMT dan Perilaku makan	Korelasi Spearman	Nilai uji korelasi Spearman menunjukkan p value = 0,511 (p>0,05)	Tidak ada hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan perilaku makan pada remaja
4	Syamsinar Wulandari, Hariati Lestari, Andi Faizal Fachlevy	2016	Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016	<i>Cross sectional</i>	Remaja SMA	Faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja	Chi Square	Pola makan (PValue= 0,018), aktivitas fisik (PValue = 0,000), uang jajan (PValue = 0,017) parental fatness (PValue = 0,004) durasi tidur (PValue= 0,654)	Ada hubungan antara pola makan, aktivitas fisik, uang jajan dan parental fatnes dengan kejadian obesitas serta tidak terdapat hubungan antara durasi tidur dengan kejadian obesitas.

### Pengetahuan dengan perilaku makan

No	Nama Penulis	Tahun	Judul Pustaka	Metode	Subject	Variabel Penelitian	Uji Statistik	Hasil Penelitian	Kesimpulan
1	Nuridin Rahman, Nikmah Utami Dewi, Fitra Armawaty	2016	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Sma Negeri 1 Palu	<i>Cross-sectional</i>	Remaja SMA	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan	Uji Chi-square	Ada hubungan antara pendapatan orang tua ( $p=0,004$ ) dan pengetahuan gizi ( $p=0,000$ ) dengan perilaku makan	Ada hubungan pengetahuan gizi dengan perilaku makan pada remaja SMA Negeri 1 Palu
2	Farah Husna Fadhilah, Bagoes Widjanarko, Zahroh Shaluhiyah	2018	Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih di sekolah menengah pertama wilayah kerja puskesmas poncol kota semarang	<i>Cross-sectional</i>	Remaja <i>overweight</i>	Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih	uji chi square	Pengetahuan responden tentang perilaku makan ( $p=0,021$ ), sikap responden terhadap perilaku makan ( $p=0,002$ ), ketersediaan infrastruktur mempengaruhi perilaku makan ( $p=0,000$ ), peran orang tua ( $p=0,000$ ), peran teman sebaya ( $p=0,003$ )	Variabel yang berhubungan adalah pengetahuan tentang perilaku makan, sikap responden terhadap perilaku makan

3	Puji lestari	2020	Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum	<i>Cross sectional</i>	Remaja	Pengetahuan gizi, asupan makanan, dan status gizi	Uji Pearson dan uji Sperman' s rho	Uji korelasi pengetahuan gizi dan asupan energi p=0,103; protein p=0,556; lemak p= 0,570; karbohidrat p=0,261; vitamin A p=0,036; vitamin D p=0,745; vitamin E=0,506; vitamin K p=0,590; vitamin C p=0,534; natrium p=0,491; kalsium p=0,640; zat besi p= 0,323	Ada hubungan antara pengetahuan gizi dan asupan makanan
4	Meri Lidiawati, Namora Lumongga, Anto	2020	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Pada Remaja Obesitas Di SMA Kota Banda Aceh	<i>Case control</i>	Remaja	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan Pada Remaja Obesitas	uji regresi logistik berganda	Pengetahuan p<0,05	Pengetahuan berpengaruh terhadap perilaku makan remaja obesitas

## Perilaku makan dengan Obesitas

No	Nama Penulis	Tahun	Judul Pustaka	Metode	Subject	Variabel Penelitian	Uji Statistik	Hasil Penelitian	Kesimpulan
1	Eka Putri Fajriani, Arina Nurfianti, Ichsan Budiharto	2019	Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak	<i>Cross sectional</i>	Remaja SMK	IMT dan Perilaku makan	Korelasi Spearman	Nilai uji korelasi Spearman menunjukkan p value = 0,511 (p>0,05)	Tidak ada hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan perilaku makan pada remaja
2	Farah Husna Fadhilah, Bagoes Widjanarko, Zahroh Shaluhiyah	2018	Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih di sekolah menengah pertama wilayah kerja puskesmas poncol kota semarang	<i>Cross-sectional</i>	Remaja <i>overweight</i>	Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih	uji chi square	Pengetahuan responden tentang perilaku makan (p=0,021), sikap responden terhadap perilaku makan (p=0,002), ketersediaan infrastruktur mempengaruhi perilaku makan (p=0,000), peran orang tua (p=0,000), peran teman sebaya (p=0,003)	Sebanyak 72,8% anak gizi lebih memiliki perilaku makan yang buruk.

3	Rini Hariani Ratih, Sara Herlina, Yusmaharani	2020	Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Tambang	<i>Cross sectional</i>	Ramaja	Perilaku makan dan status gizi	Chi square	nilai p=0,01 ( $\leq 0,05$ )	Ada hubungan yang signifikan perilaku makan dengan status gizi pada remaja putr di SMAN 2 Tambang.
4	Puji lestari	2020	Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum	<i>Cross sectional</i>	Remaja	Pengetahuan gizi, asupan makanan, dan status gizi	Uji Pearson dan uji Sperman's rho	Uji korelasi pengetahuan gizi dan asupan energi p=0,103; protein p=0,556; lemak p= 0,570; karbohidrat p=0,261; vitamin A p=0,036; vitamin D p=0,745; natrium p=0,491; kalsium p=0,640; zat besi p= 0,323	Ada hubungan antara pengetahuan gizi dan asupan makanan

## Lampiran 2

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Leliana Yulinarti  
NIM : P07131217070  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2017  
Alamat : Desa Labuhan Lalar, Kecamatan Taliwang, KSB, NTB  
No HP/Email : 082340223987

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul :  
“Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan Di Luar Rumah dengan Obesitas Pada Remaja “

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh- sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Juli 2021

Yang menyatakan,



Nama : Leliana Yulinarti

NIM : P07131217070