

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan studi literatur (*literatur review*) yang mengumpulkan data dari sumber – sumber tertulis yang bersifat teoritis seperti buku, dokumen dan berbagai macam literatur yang berhubungan dengan topik yang peneliti bahas yaitu hubungan pengetahuan gizi dan perilaku makan di luar rumah dengan obesitas pada remaja dengan rancangan kajian sistematis (*systematic review*).

B. Subjek Kajian

Subjek penelitian dalam kajian pustaka (*literature review*) yaitu remaja Sekolah Menengah Pertama, remaja Sekolah Menengah Atas, dan Mahasiswa Universitas.

C. Jumlah Pustaka yang Dikaji

Dalam penelitian ini jumlah pustaka yang akan dikaji sebanyak 10 jurnal yang berkaitan dengan judul maupun isi dari penelitian ini.

D. Cara Pengumpulan Pustaka

1. Strategi Pencarian

Penelusuran pustaka dilakukan dengan menelusuri database (*Google Scholar dan Ejournal*), dengan terbitan 5 tahun terakhir yaitu 2016-2020. Pustaka yang dicari merupakan hasil penelitian dan *review* yang membahas tentang pengetahuan gizi, perilaku makan di luar rumah, makanan yang diperoleh dari luar rumah, dan obesitas pada remaja sekolah menengah pertama, dan Sekolah Menengah Atas, serta ada juga Mahasiswa Universitas.

Kata kunci yang dipilih untuk mempermudah dalam mencari jurnal yang berkaitan dengan judul dan isi dari penelitian adalah pengetahuan gizi, perilaku makan di luar rumah, makanan yang diperoleh dari luar rumah, dan obesitas pada remaja. Jurnal yang telah didapatkan diseleksi berdasarkan judul dan abstrak.

2. Kriteria Data

Studi yang diambil dan digunakan dalam penelitian ini harus diseleksi terlebih dahulu berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

a. Kriteria inklusi

- 1) Pustaka tentang hubungan salah satu variabel independen dari penelitian dengan variabel dependent dalam penelitian ini.
- 2) Pustaka yang merupakan terbitan tahun 2016-2020.

b. Kriteria eksklusi

- 1) Pustaka yang tidak tersedia dalam full teks.
- 2) Pustaka yang tidak memenuhi persyaratan publikasi.

E. Pengolahan Dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Dalam studi literatur (*literatur review*) ini analisis pustaka yang digunakan adalah analisis deskriptif. Teknik analisis deskriptif diawali dengan mengumpulkan pustaka dan selanjutnya seleksi data berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Pustaka dan jurnal yang telah dikumpulkan diolah sesuai dengan variabel dan tujuan umum serta tujuan khusus yang diteliti. Data identitas berupa umur dan jenis kelamin disajikan dalam bentuk tabel diurutkan dari persentase terkecil hingga terbesar kemudian dijelaskan secara deskriptif. Demikian juga dengan data utama yaitu pengetahuan gizi, perilaku makan di luar rumah, dan obesitas pada remaja disajikan dalam bentuk tabel univariat dan bivariat diurutkan dari persentase terkecil hingga terbesar kemudian dijelaskan secara deskriptif. Dari hasil penelitian ditentukan kisaran persentase (range) masing-masing variabel. Penentuan range ditentukan dengan cara mengurutkan data dari persentase terkecil hingga terbesar

2. Analisis Data

Data yang telah disajikan dalam bentuk tabel dan dijelaskan secara deskriptif kemudian dibandingkan antara hasil penelitian satu dengan penelitian yang lain. Beberapa hasil yang didapatkan berbeda antara penelitian satu dengan yang lainnya dapat disebabkan oleh uji statistik yang digunakan berbeda. Selanjutnya dijelaskan tentang kecenderungan data yang didapatkan.