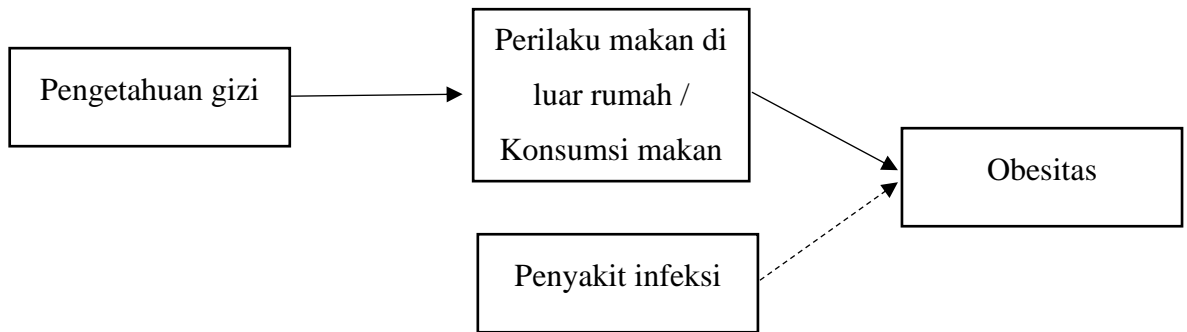


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1.

Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Makan Di Luar Rumah
Dengan Obesitas Pada Remaja

Penjelasan :

Berdasarkan kerangka konsep di atas dapat dijelaskan bahwa kejadian obesitas pada remaja dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, baik itu faktor langsung maupun tidak langsung. Obesitas secara langsung dipengaruhi oleh asupan makanan dalam hal ini asupan makanan yang dikonsumsi dari luar rumah dan penyakit infeksi. Sedangkan faktor tidak langsung yang mempengaruhi kejadian obesitas adalah pengetahuan gizi. Anak remaja dengan pengetahuan gizi yang baik akan memilih makanan yang baik dan sehat untuk dikonsumsi dan remaja yang memiliki pengetahuan yang kurang akan mengonsumsi makanan yang enak tanpa memperhatikan kandungannya.

B. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian Kajian Pustaka (*Literatur Review*) meliputi Variabel Bebas (*Independent Variable*) dan Variabel Terikat (*Dependent Variable*) sebagai berikut :

- a. Variabel bebas : Pengetahuan gizi, dan perilaku makan di luar rumah
- b. Variabel terikat : Obesitas pada remaja