

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjattmadi, B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Prenadamedia Group
- Adriani, M., & Wirjattmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana
- Afritayeni, Ritawani, E., & Liwanti, L. 2019. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 20 Pekanbaru*. Jurnal Ilmu Kebidanan. 8(1), 57-61.
- Agustina, E.E., Laksono, B. & Indriyani, D.R. 2017. *Determinan Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri Berdasarkan Jenjang Pendidikan di Kabupaten Kebumen*. Public Health Perspective. 2 (1), 26 - 33
- Akib, A., & Sumarmi, S. 2017. *Kebiasaan Makan Remaja Putri Yang Berhubungan Dengan Anemia : Kajian Positif Deviance*. Jurnal Publikasi. 105-116.
- Amalia, M.M, Irdiasari, R & Jafar. N. 2014. *Hubungan Body Image Dengan Prilaku Diet Dan Kadar HB Pada Remaja Putri Di SMAN 10 Kota Makassar*. Jurnal Publikasi. Makassar. 1-6.
- Almatsier, S. 2004 *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustala Utama
- Amandha, U.D., & Ifdil. 2015. *Konsep Body Image Remaja Putri*. Jurnal Konseling dan Pendidikan. 3(2), 55-61.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aritonang, I. A., Suyanto & Azrin, M. 2015. *Gambaran Citra Tubuh dan Aktivitas Fisik Pada Siswi SMP Al-Ulum Pekanbaru*. JOM FK. 2(2).
- Arthur, S. R. dan Emily S. R. 2010. *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badjree, K.A., & Muniroh, L. 2017. *Hubungan Body image, Asosiasi Emosional, Dan Pola Konsumsi Dengan Status Anemia Pramugari*. Media Gizi Indonesia. 12(2), 141-148.
- Basuki, J. 2019. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 2 Karanganyar (Skripsi)*. Program Studi S1 Gizi. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan, PKU Muhammadiyah Surakarta.

- Bintang, F.N., Dieny, F.F., & Panunggal, B. 2019. *Hubungan Gangguan Makan Dan Kualitas Diet Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di Modelling School*. Journal of Nutrition College. 8(3), 164-171
- Briawan, D. 2013. *Anemia: Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC
- Dewi, A.P. 2012. *Hubungan Karakteristik Remaja, Peran Teman Sebaya Dan Paparan Pornografi Dengan Prilaku Seksual Remaja (Tesis S2)*. Fakultas Keperawatan. Universitas Indonesia
- Dewi, A.N. 2014. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri*. Jurnal Universitas Diponegoro.
- Emilia. 2019. *Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia Pada Santri Putri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Air Itam Kota Pangkalpinang Tahun 2017*. Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang. 7(2), 64-69
- Fatimah, S., Nurunnayah, S., & Astiti, D. 2017. *Hubungan Persepsi Tubuh (Body Image) Terhadap Status Anemia Pada Remaja Putri di SMA Sederajat Kabupaten Bantul*. Program Studi Ilmu Gizi. Universitas Alma Ata Yogyakarta
- Fithria, Junaid, & Sarmin, W.O. 2021. *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 1 Barangka Tahun 2019*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. 6(1)
- Gunarsa, S.D., dan Gunarsa, Y.S. 2001. *Psikologi Praktis: Anak, Remaja dan Keluarga*, Jakarta: BPK Gunung Mulia
- Haslindah, 2017. *Hubungan Body Image, Asupan Zat Gizi Mikro (Fe, Vitamin C, Vitamin A, dan Vitamin B<sub>12</sub>) Dan Protein Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri Di SMAN 12 Makassar Tahun 2017 (Skripsi)*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin
- Hearttali, A.D. 2020. *Hubungan Asupan Zat Besi Dan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Haemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Nguter Sukoharjo (Skripsi)*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hidayah, M.S. 2018. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Santri Pondok Pesantren Fadlun Minalloh Yogyakarta*. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat. 13(1), 15-17
- Ikhtiyaruddin, Alamsyah, A., Mitra, & Setyaningsih, A. 2020. *Determinan Kejadian Anemia pada Siswi SMAN 1 Teluk Belengkong Kabupaten Indragiri Hilir Tahun 2019*. Jurnal Kesehatan Komunitas. 6(1), 56 – 62

- Jaelani, M., Simanjuntak, B.Y., & Yuliantini, E. 2017. *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan. 8(3), 358-368
- Junengsih dan Yuliasari. 2017. *Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMU 98 di Jakarta Timur*. Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan. 5(1), 55-65.
- Kalsum, U, dan Halim, R. 2016. *Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMA NEGERI 8 Muaro Jambi*. Jurnal penelitian Universitas Jambi Seri Sains. 18(1), 09-19.
- Kemenkes RI. 2010. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kemenkes RI . 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Badan Jakarta : Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kemenkes RI . 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta : Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA.
- Kemenkes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia 2014*. Jakarta
- Kemenkes RI. 2016. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur*. Jakarta : Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat.
- Khatimah, H. 2017. *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi Dan Pengetahuan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Man 1 Surakarta (Skripsi)*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Khomsan, A. 2005. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan 2*. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Khomsan, A. 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Leba, I.S., & Manongga, S., 2019. *Studi Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Pengaruhnya Terhadap Status Anemia Dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Dan Non Pesisir*. Journal of Community Health. 1(2), 1-10.
- Lestari, A.P. 1017. *Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kosentrasi Belajar Anak Kelas 5-6 Di SDN Manduro Kabuh (Skripsi)*. Program Insan Cendekia Medika. Program Studi S1 Keperawatan.
- Mappiare, A. 2000. *Psikologi Remaja*, Surabaya: Usaha Nasional

- Marwani, E.E. 2018. *Edukasi Gizi “Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah”*. Warta Pengabdian. 11(4), 97-107.
- Maryusman, T., Mawapi, Y.P., Syah, M.N.H. 2020. *Apakah Citra Tubuh dan Risiko Gangguan Makan Berisiko Anemia? Studi Kasus Pada Siswa Putri*. Jurnal Gizi dan Kesehatan. 4(2), 22-31
- Muwakhidah, Volum, N., Sari, A.A., & Fauziyah, I.N. 2020. *Korelasi Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan, Asupan Protein, Zat Besi, Dan Status Gizi Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di Sman Weru Sukoharjo*. University Research Colloquium. Universitas Aisyiah Yogyakarta. 98-105
- Nkrumah, B., Nguah, S.B., Sarpong, N., Dekker, D., Idriss, A., Mei, J. 2011. *Hemoglobin estimation photometer in a resource poor setting*. BMC Clinical Pathology
- Notoadmojo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Noviyanti, R. D., & Kusudaryati. D. P. D. 2018. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Siswa SD Muhammadiyah Program Khusus Surakarta*. Jurnal University Research Colloquium.
- Nurhayati, Qariati, N.I., & Jalpi, A. 2020. *Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MAN 1 Banjarmasin Tahun 2020*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan.
- Nurwahidah, Mulyasari, I., & Potang, G.S. 2018. *Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Asam Folat Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Di SMK Bina Nusantara Ungaran Barat Kabupaten Semarang*. Jurnal Gizi dan Kesehatan. 10(24), 49-59
- Ovita, A. N., Hatmanti, N. M. & Amin. N. 2019. *Hubungan Body Image Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VIII SMPN 20 Surabaya*. Sport and Nutrition Journal. 1(1), 27-32.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses Dan Praktis. Ed. Ke-4*. Jakarta : EGC
- Prastyani, E.L. 2017. *Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Kabupaten Bantul (Skripsi)*. Program Studi S1 Ilmu Gizi. Universitas Alma Ata Yogyakarta
- Puspa, S., Azizah, D.I., Gumilang, L., Judistiani, R.T.D., & Mandiri, A. 2019. *Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor*. Jurnal Kesehatan Vokasional. 4(4), 169-175.

- Putra, K.A.D., Yuliyatni, P.C.D., & Sutiari, N.K. 2020. *The Relationship Between Body Image And Tea Drinking Habits With Anemia Among Adolescent Girls In Badung District, Bali, Indonesia. Public Health and Preventive Medicine Archive (PHPMA)*. 8(1), 24-31
- Putro, K. Z. 2017. *Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama. 17(1), 25-32.
- Rahayu, S.D. & Dieny, F.F. 2012. *Citra Tubuh, Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan Dan Asupan Zat Besi Pada Siswi SMA. Media Medika Indonesiana*. 46(3).
- Salindri, Y. 2019. *Hubungan Antara Siklus Menstruasi, Lama Menstruasi, Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Pola Aktivitas Sehari-hari Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di MA Roudlotut Tholibin Wilayah Kerja PKM Purwosari Kota Metro*. Jurnal Kesehatan "Akbid Wira Buana". 5(3).
- Santrock. J.W. 2002. *Adolescence. Perkembangan Remaja Ed. Ke-6*. Jakarta: Erlangga
- Sari, H.P, Darijito, E. & Anandari, D. 2016. *Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Diwilayah Kabupaten Banyumas*. Jurnal Kesehatan Indonesia. 8(1), 16-31
- Sartika, W. 2018. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Smp Sabbihisma Kota Padang*. Menara Ilmu. XII(11), 170-175.
- Sarwono, S.W. 2006. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sembiring, D.Br. 2017. *Hubungan Body Image Dan Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Dengan Status Anemia Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam (Skripsi)*. Program Studi Diploma IV Gizi. Politeknik Kesehatan Medan
- Sholicha & Muniroh. 2019. *Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik*. Media Gizi Indonesia. 14(2), 147-153.
- Sholihah, N., Andari, S., & Wirjadmadi, B. 2019. *Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya*. Amerta Nutrition. 135-141
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, T. 2018. *Survei Konsumsi Pangan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Srinigrat, I.G.A.A., Yuliyati, P.C.D., & Ani, L.S. 2019. *Prevalensi Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Denpasar*. E-Jurnal Medika. 8(2), 1-5.

- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo. 2008. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suiraoaka, I.P, Budiani,N.N., dan Sarihati, I.G.A.D. 2019. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Panasea
- Sumiati, Hernawan, A.D. & Marlenyawati. 2014. *Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Pagi, Siklus Menstruasi Dan Berolahraga Dengan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bali*. Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan. 92-102
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi Ed. 2*. Jakarta: EGC
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. 2015. *Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas*. p – ISSN 1978-3833. e – ISSN 2442 – 6725. 10(1) 11 – 18
- Susiloningtyas. 2004. *Pemberian Zat Besi (Fe) Dalam Kehamilan*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Swarjana, I.K. 2015. *Metodelogi Penelitian Kesehatan (Edisi II)*. Yogyakarta: CV. Andi.
- Swarjana, I.K. 2016. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Andi.
- Tania, L.E. 2018. *Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMK Yamas Jakarta Timur Tahun 2018 (Skripsi)*. Program Studi Gizi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binawan.
- Triandini, E., Jayanatha, S., Indrawan, A., Putra, G.W., & Iswara, B. 2019. *Metode Systematic Literature Rivew Untuk Identifikasi Platform dan Metode Pengembangan Sistem Informasi di Indonesia*. Indonesian Journal of Information System (IJIS), 1 (2)
- Utami, N.W.A. 2016. *Modul Survei Konsumsi Makanan 2016*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- WHO. 2001. *Iron Deficiency Anemia Assesment, Prevention, and Control: Aguide For Programme Managers*. Geneva : World Health Organization.
- WHO. 2005. *Nutritional in adolescence-Issues Challanges for Health Setor*. Geneva : World Health Organization.

- WHO. 2008. *Worldwide prevalence of anemia 1993-2005*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. 2011. *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva: World Health Organization.
- Wibowo, C. D. T., Notoatmojo, H. & Rohmani, A. 2013. *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 3 Semarang*. Jurnal Kedokteran Muhammadiyah 11(2).
- Widiastuti, F.H., Netty, & Handayani, E. 2020. *Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMPN 5 Banjarmasin Tahun 2020*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Kalimantan
- Widiati, W. 2017. *Hubungan Asupan Zat Gizi(Protein, Vitamin C, Zat Besi) dan Body Image Dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi di SMA Negeri 14 Palembang Tahun 2017 (Skripsi)*. Program Studi D-III Gizi. Politeknik Kesehatan Palembang.
- Wirawan R., 2011. *Pemeriksaan laboratorium hematologi dengan alat hitung sel darah otomatis*. FKUI, Jakarta, pp. 138-145
- Yuliani, M., Asri, Oktafiani, H., & Hayati, N. 2020. *Hemoglobin Levels of Female Students Based On Fe Consumption and Breakfast Habits*. Journal of Global Research in Public Health. 5(2), 195-203