BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari kajian terhadap 6 Penelitian dan 1 skripsi yang membahas hubungan antara variabel pengetahuan, asupan energi dan protein terhadap kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan kejadian kurang energy kronis pada ibu hamil.
2. Terdapat hubungan antara asupan energy dengan kejadian kurang energy kronis pada ibu hamil.
3. Terdapat hubungan antara asupan protein dengan kejadian kurang energy kronis pada ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil agar lebih banyak mencari pengetahuan tentang gizi kehamilan dan memperbanyak mengonsumsi makanan yang dapat mencegah terjadinya kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) agar asupan selama kehamilan dapat terpenuhi.
2. Bagi para peneliti, jika ingin melakukan penelitian dengan variabel yang sama, diharapkan agar melakukan penelitian dengan prosedur yang benar sehingga hasil penelitian tidak bertentangan dengan kaidah ilmiah yang baku.