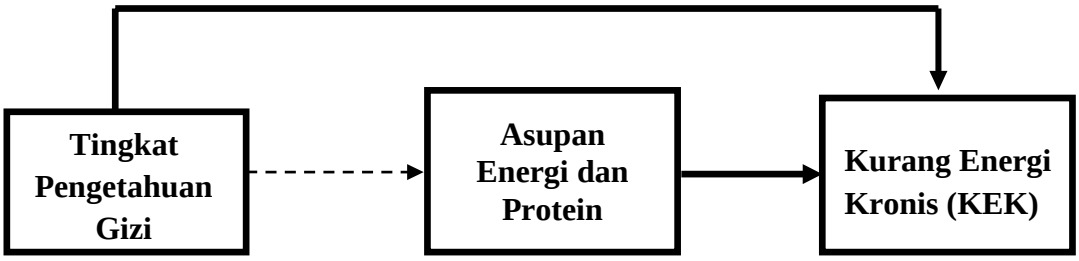
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1

Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi,
Asupan Energi dan Protein Dengan Kejadian Kurang
Energi Kronis Pada Ibu Hamil.

Status Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil dapat disebabkan oleh dua faktor penyebab yaitu penyebab langsung dan tidak langsung. Dari gambar di atas dapat dilihat bahwa jika asupan energi dan protein pada ibu hamil kurang dari kebutuhannya dapat disebabkan oleh tingkat pengetahuan gizi ibu hamil. Dimana tingkat pengetahuan gizi ini merupakan faktor tidak langsung dari penyebab terjadinya Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil, sehingga hal tersebut dapat berdampak kepada status gizi ibu hamil yaitu Kekurangan Energi Kronis (KEK).

B. Variabel Penelitian

Variabel adalah suatu atribut tertentu yang dikenakan pada suatu obyek yang apabila diamati akan menimbulkan variasi nilai (Suiraoka,dkk.2019)

1. Variabel terikat (dependen variabel) merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Suiraoka, dkk. 2019). Variabel terikat pada penelitian ini yaitu Kurang Energi Kronis (KEK).
2. Variabel Bebas (independen variabel) merupakan variabel yang dapat mempengaruhi atau yang menjadi sebab variabel terikat (Suiraoka, dkk. 2019). Variabel bebas pada penelitian ini yaitu Tingkat pengetahuan gizi ibu hamil dan Asupan energi dan protein.

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis studi pustaka (Studi Literature) dengan melakukan peninjauan kembali terhadap hasil penelitian yang berkaitan dengan masalah yang dikaji dan rancangan penelitian ini yaitu kajian sistematik (systematic review). Studi pustaka (Studi Literature) adalah metode penelitian kualitatif dengan mengumpulkan informasi dari buku, jurnal atau referensi lainnya yang terkait dengan masalah dan tujuan penelitian. Buku-buku dan literature lain digunakan sebagai sumber data yang akan diolah dan dianalisis oleh peneliti (Arikunto, S. 2006 dan Zagoto, dkk. 2019).

Analisis kualitatif yaitu analisis yang diuraikan dengan membandingkan hasil atau jurnal dari peneliti terdahulu. Digunakan analisis kualitatif karena dalam kajian pustaka ini terdapat data uraian yang membandingkan dan menyatukan hasil-hasil temuan dari penelitian yang dilakukan dengan hasil-hasil temuan dari literatur terdahulu. Ada tiga tahap dalam penelitian kualitatif yaitu :

a. Reduksi data

Reduksi data merupakan proses pemulihan, pemusatan dan pengabstraksian data kasar oleh peneliti sesuai dengan masalah penelitian. Produksi dari reduksi data adalah berupa ringkasan atau catatan.

b. Penyajian data

Penyajian data adalah kegiatan ketika sekumpulan informasi disusun, sehingga

memberi kemungkinan akan adanya penarikan kesimpulan dan pengembalian tindakan. Penyajian data dalam penelitian kualitatif bisa dilakukan dalam bentuk teks naratif, matriks, grafik, jaringan, dan bagan.

c. Penarikan kesimpulan atau verifikasi

Penarikan kesimpulan atau verifikasi dilakukan setelah data direduksi dan disajikan yang kemudian ditarik kesimpulan apakah terdapat hubungan antara pengetahuan mengenai gizi dan asupan energi protein dengan kejadian kurang energi kronik (KEK).

B. Waktu Penelitian

Penelitian melalui studi literature ini dilakukan dari bulan Februari sampai bulan Maret 2021.

C. Topik dan Lingkup Pembahasan

1. Topik

Topik dari penelitian ini yaitu masalah Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil.

2. Lingkup Pembahasan

Lingkup pembahasan dalam penelitian kajian pustaka ini adalah masalah Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil yang disebabkan oleh faktor pengetahuan dan faktor asupan energi dan protein pada ibu hamil di kondisi faktual sepuluh tahun terakhir. Referensi yang digunakan sebagai rujukan adalah jurnal-jurnal ilmiah dan teks book baik yang offline maupun yang online yang diterbitkan sepuluh tahun terakhir dari lembaga resmi terpercaya dan mempunyai identitas narasumber/pengarang yang jelas.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data sekunder yaitu data yang didapatkan dari buku, jurnal atau referensi lainnya yang terkait dengan pengetahuan mengenai gizi dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) dan asupan energi dan protein dengan kejadian kurang energi kronik (KEK).

2. Cara pengumpulan data

Cara pengumpulan data dilakukan melalui database (google scholar). Berdasarkan sumber tersebut diperoleh literature yang sesuai dengan kata kunci jurnal dari tahun 2014-2020.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan

Dari berbagai sumber yang meliputi data hubungan antara tingkat pengetahuan mengenai gizi, asupan energi dan protein dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada ibu hamil yang telah dikumpulkan. Kemudian setelah data dikumpulkan maka data akan dianalisis sesuai dengan tujuan penelitian.

2. Analisis Data

Metode analisis dalam literature ini yaitu menggunakan systematic review dengan mengidentifikasi secara sistematis, mengkaji serta mengembangkan penelitian yang sebelumnya dengan topik yang relevan (Aprillia. 2020).

F. Etika Penelitian

Sebelum melakukan penelitian yang melibatkan manusia sebagai responden atau

uji coba harus mendapatkan ethical clearance. Penelitian ini dimulai dengan melakukan berbagai prosedur yang berhubungan dengan etika penelitian dengan kajian pustaka yang meliputi :

1. Tanpa nama (Anonimity)

Anonimity adalah salah satu etika penelitian, dimana peneliti memberikan jaminan untuk tidak memberikan atau mencantumkan nama responden dan hanya ditulis berupa inisial subjek penelitian pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

2. Kerahasiaan (Confidentiality)

Kerahasiaan merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah lainnya. Dalam penelitian ini, peneliti telah menjelaskan kepada responden bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan tentang jawaban yang telah diisi oleh responden pada kuisioner. Peneliti akan menyimpan jawaban responden dan tidak akan membocorkan data yang didapat dari responden. Semua informasi yang dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.