

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL



Oleh :

LUH PUTU PRAMELY WULAN ANGGRAENI
NIM. P07131217041

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**LUH PUTU PRAMELY WULAN ANGGRAENI
NIM. P07131217041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN GIZI,
ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

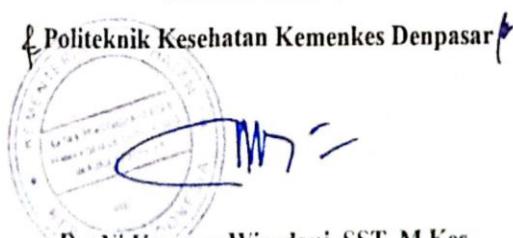
I Wayan Ambartana, SKM.,M.Fis.
NIP. 196708141991031602

Pembimbing Pendamping,

Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.
NIP. I9620816985031004

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 196703161990032002

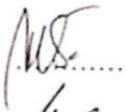
PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN GIZI,
ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN
KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 23 Maret 2021**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|-------------------------------------|--------------|---|
| 1. I G. A. Ari Widarti, DCN.,M.Kes. | (Ketua) |  |
| 2. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes. | (Anggota I) |  |
| 3. I Wayan Ambartana, SKM.,M.Fis. | (Anggota II) |  |

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 196703161990032002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Pramely Wulan Anggraeni
Nim : P07131217041
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Banjar Dinas Desa, Desa Bebetin, Kecamatan Sawan,
Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan Energi Dan Protein Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Maret 2021

Yang membuat pernyataan



Luh Putu Pramely Wulan Anggraeni

NIM. P07131217041

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL

ABSTRAK

Latar Belakang : Kurang Energi Kronis (KEK) merupakan keadaan dimana wanita mengalami kekurangan gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun. Istilah lain dari Kurang Energi Kronik (KEK) adalah Kurang Energi Protein (KEP) yang diperuntukan untuk wanita yang kurus dan lemah akibat kekurangan energi kronis.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi, asupan energi dan protein dengan kejadian kurang energi kronis pada ibu hamil. **Metode :** Metode penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan rancangan *systematic review*. **Hasil :** Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan kejadian KEK $p\ value = <0,035$, terdapat hubungan antara asupan energi dengan kejadian KEK $p\ value = <0,005$, terdapat hubungan antara asupan protein dengan kejadian KEK $p\ value = 0,001$.

Kata kunci : Kekurangan Energi Kronis, Tingkat Pengetahuan, Asupan Energi Protein.

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL OF NUTRITION, ENERGY AND PROTEIN INTAKE WITH THE EVENT OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN PREGNANT WOMEN

ABSTRACT

Background : Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition in which women experience malnutrition (calories and protein) that lasts for a long time or years. Another term for Chronic Energy Deficiency (CED) is Less Energy Protein (LEP) which is intended for women who are thin and weak due to chronic energy deficiency.

Objectives : To determine the relationship between the level of nutritional knowledge, energy and protein intake with the incidence of chronic energy deficiency in pregnant women. **Methods :** This research method is a qualitative study with a *systematic review design*. **Results :** There is a relationship between the level of nutritional knowledge and the incidence of CED p value = <0.035, there is a relationship between energy intake and the incidence of CED p value = <0.005, there is a relationship between protein intake and the incidence of CED p value = 0.001.

Keywords: Chronic Energy Deficiency (CED), Knowledge Level, Protein Energy Intake.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL

Oleh : Luh Putu Pramely Wulan Anggraeni (P07131217041)

Kekurangan Energi Kronis (KEK) adalah keadaan ibu saat mengalami kekurangan makanan yang berlangsung menahun (kronis) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan ibu dengan tanda atau gejala antara lain badan lemah dan muka pucat (Depkes RI, 2013). Faktor-faktor penyebab Kurang Energi Kronis (KEK) ada 2 yaitu penyebab langsung dan tidak langsung, dimana penyebab langsungnya adalah asupan makanan atau pola konsumsi dan infeksi. Sedangkan penyebab tidak langsungnya adalah hambatan utilitas zat-zat gizi, hambatan absorbsi karena penyakit infeksi atau infeksi cacing, ekonomi yang kurang, pendidikan umum dan pendidikan gizi kurang, produksi pangan yang kurang mencukupi kubutuhan, kondisi hygiene yang kurang baik, jumlah anak yang terlalu banyak, penghasilan rendah dan perdagangan dan distribusi yang tidak lancar dan tidak merata. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi dan asupan energi protein dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Penelitian ini merupakan literature review dengan metode kualitatif yang dilakukan dengan rancangan systematic review pada bulan februari-maret 2021.

Data RISKESDAS 2018 menyatakan bahwa Wanita Usia Subur (WUS) di Indonesia yang dalam masa kehamilan mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) sebanyak 17,3% dan di Bali tepatnya di wilayah kerja puskesmas Selat prevalensi Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil sebesar 6,25% dari 48 ibu hamil pada bulan November 2017 menurut data laporan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) di Puskesmas Selat. Hasil dari kajian pustaka ini terdapat 6 penelitian dari jurnal dan 1 penelitian skripsi dimana ketujuh penelitian ini memiliki hasil yang berbeda-beda. Yang dapat disimpulkan pertama terjadinya KEK atau Kurang Energi Kronis pada ibu hamil dapat dipengaruhi oleh pengetahuan gizinya. Kedua terjadinya KEK atau Kurang Energi Kronis pada ibu

hamil tidak selalu dipengaruhi oleh rendahnya asupan energi, tetapi bisa disebabkan oleh faktor lain salah satunya adalah kurangnya asupan vitamin dan mineral serta adanya penyakit infeksi akibat hygiene yang kurang baik. Kemudian yang terakhir terjadinya KEK atau Kurang Energi Kronis pada ibu hamil tidak dipengaruhi oleh rendahnya asupan protein. Hal ini bisa terjadi karena kecukupan energi responden masih baik sehingga tidak perlu energi bersumber protein, disamping pula bisa diakibatkan adanya kesalahan peneliti dalam pengumpulan data asupan protein

Daftar Bacaan : 30 (2002-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis Panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi, Asupan Energi Dan Protein Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil” tepat pada waktunya. Laporan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
- 2 Ketua Jurusan Gizi, Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Bapak/Ibu dosen dan staf jurusan gizi yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini.
3. I Wayan Ambartana, SKM.,M.Fis. selaku dosen pembimbing utama dan Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan petunjuk dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kepada Bapak/Ibu dan adik-adik yang telah memberikan motivasi dan dukungan baik moril maupun materil dalam penggerjaan skripsi ini.
5. Kepada teman-teman yang begitu solid serta semua pihak yang telah banyak membantu dan mendukung penggerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Besar harapan penulis, semoga dapat dijadikan pedoman dan penulis berharap skripsi ini dapat dijadikan sebagai tambahan wawasan untuk teman-teman dan yang berkepentingan.

Denpasar, 23 Maret 2021

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kekurangan Energi Kronis (KEK)	6
1. Pengertian Kekurangan Energi Kronis (KEK)	6
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	7
3. Tanda-Tanda Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	8
4. Cara Pengukuran LILA	8
5. Cara Mencegah Kekurangan Energi Kronis (KEK)	9
B. Tingkat Pengetahuan.....	9
1. Pengetahuan Gizi	9
2. Pengertian Tingkat pengetahuan	11
3. Cara Pengukuran Pengetahuan	12
4. Kategori Pengetahuan.....	12
C. Asupan Energi Protein	13

1. Pengertian Asupan.....	13
2. Pengertian Asupan Energi Protein.....	13
3. Pengukuran Asupan Makanan	15

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel Penelitian.....	19

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20
B. Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
1. Jenis Data yang Dikumpulkan.....	22
2. Cara Pengumpulan Data	22
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
1. Pengolahan	22
2. Analisis Data	22
F. Etika Penelitian	22
1. Tanpa Nama (Anonymity).....	23
2. Kerahasiaan (Confidentiality)	23

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	24
1. Karakteristik Ibu Hamil	24
2. Gambaran Kejadian KEK Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Hamil	26
3. Gambaran Kejadian KEK Berdasarkan Asupan Energi Ibu Hamil.....	28
4. Gambaran Kejadian KEK Berdasarkan Asupan Protein Ibu Hamil.....	29
B. Pembahasan	30
1. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK.....	30
2. Hubungan Asupan Energi dengan Kejadian KEK	33
3. Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian KEK.....	35

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Contoh Menu Seimbang Untuk Ibu Hamil.....	9
2. Anjuran Makan Ibu Hamil Berdasarkan Umur Kehamilan.....	17
3. Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian KEK.....	31
4. Hasil Analisis Hubungan Asupan Energi Dengan Kejadian KEK.....	34
5. Hasil Analisis Hubungan Asupan Protein Dengan Kejadian KEK	37

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Konsep	18
2. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur	24
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan	25
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	26
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Energi	28
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Asupan Protein.....	29