

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar ILMU GIZI*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Angka Kecukupan Gizi. 2019. *Permenkes RI NO 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Anonim. 2017. *Tabel kategori pemenuhan asupan berdasarkan kategori kecukupan gizi*.
[Online]. Diakses dari : <https://id.scribd.com/document/Tabel-Kategori-Pemenuhan-Asupan-Berdasarkan-Kategori-Kecukupan-Gizi-docx> [diakses 12 April 2020 pukul 20.15]
- A Sarumpaet. 2002. *Olahraga Bola Besar*. Jakarta
- Bagustila, Sulistiyanı & Nafikadini, Iken. 2015. *Konsumsi Makanan, Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Atlet Sepak Bola Jember United FC*.
- Bryantara, Oktian, F. 2016. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (VO2Maks) Atlet Sepakbola*. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol.4, No.2: 237-249
- Cornia, I. G., & Adriani, M. 2018. *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Mahasiswa UKM Taekwondo*
Relationship between Macronutrient Intake , Nutritional Status and Physical Fitness among College Students in Student ' s Taekwondo Club, 90–96.
- Depkes RI. 2002. *Gizi Atlet Sepakbola*. Jakarta.
- Dinkes Prov. Bali. 2018. *Laporan Kebugaran Fisik Anak Usia 10-14 Tahun Di Bali*
- Halimah, N., Rosidi, A., & Su, Y. N. 2014. *Hubungan Konsumsi Vitamin C Dengan Kesegaran Jasmani Pada Atlet Sepakbola di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Jawa Tengah*, 3(November), 17–24.
- Hidayanti, N. L. 2015. *Asuhan Gizi Olahraga*. (A. Sahala, Ed.). Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Irianto, D.P. 2006. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan olahragawan*. Yogyakarta: Andi
- Irianto, D.P. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta : Andi Offiset.
- Kemenkes RI. 2020. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemendiknas. 2010. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI)*

- Kuswari, M., Fitri. H., Nazhif. G., & Rachmanida. N. 2019. *Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Mikro Terhadap Kebugaran Dyva Taekwondo Centre Cibinong*. Jurnal Olahraga, 5(1)
- Mahardika. 2009. *Profil Kebugaran Jasmani Anak Usia 7-13 Tahun Sebagai Sasaran Evaluasi Penjasorkes*. Falkutas Ilmu Kesehatan. Universitas Negeri Surabaya
- Muthia, S., Safitri, D.E., & Alibbirwin. 2018. *Asupan Karbohidrat Dan Protein Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Di Syafana Islamic School Primary, Tangerang Selatan Tahun 2017*. ARGIPA, Vol.3, No.1:48-58
- Muthmainnah, I., Ismail & Prabowo, Sulisty. 2019. *Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro (Protein, Karbohidrat, Lemak) Dengan Kebugaran (VO₂MAX) Pada Atlet Remaja Di Sekolah Sepakbola (SSB) Harbi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman, Vol.1, No.1
- Nala, I. G. N. 2015. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*
- Palar, Chrisly M. Wongkar, Djon. Ticoalu, Shane H.R. 2015. *Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia*. Jurnal e-Biomedik (eBm), Volume 3, Nomor 1, Januari-April 2015
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). 2009. *Kamus Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara
- Qamariyah, B., & Nindya, Triska, S. 2018. *Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Total Energi Expenditure Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar*, 12(Maret), 59-65
- Rahmawati. 2015. *Menu Tepat Makanan Atlet 11 Olahraga Terpopuler*. Yogyakarta
- Irianto. 2010. *Pedoman Pelaksanaan Pengembangan Tes Kecakapan "David Lee" Untuk sekolah sepakbola (SSB) kelompok umur 14-15 Tahun*. Yogyakarta
- Suharjana. 2004. *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta. Bumi Aksara
- Sukatamsi. 2001. *Permainan Bola Besar 1 Sepak Bola*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Supariase, I. D. N. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susetyowati. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC
- Syafrizar & Wilda, W. 2009. *Gizi Olahraga*. Malang: Wineka Media.

Wahjoedi. 2000. *Landasan Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Yulni. 2013. *Hubungan Asupan zat gizi makro dengan status gizi pada anak sekolah dasar di wilayah pesisir kota makassar*. Jurnal MKMI, hal 205-211