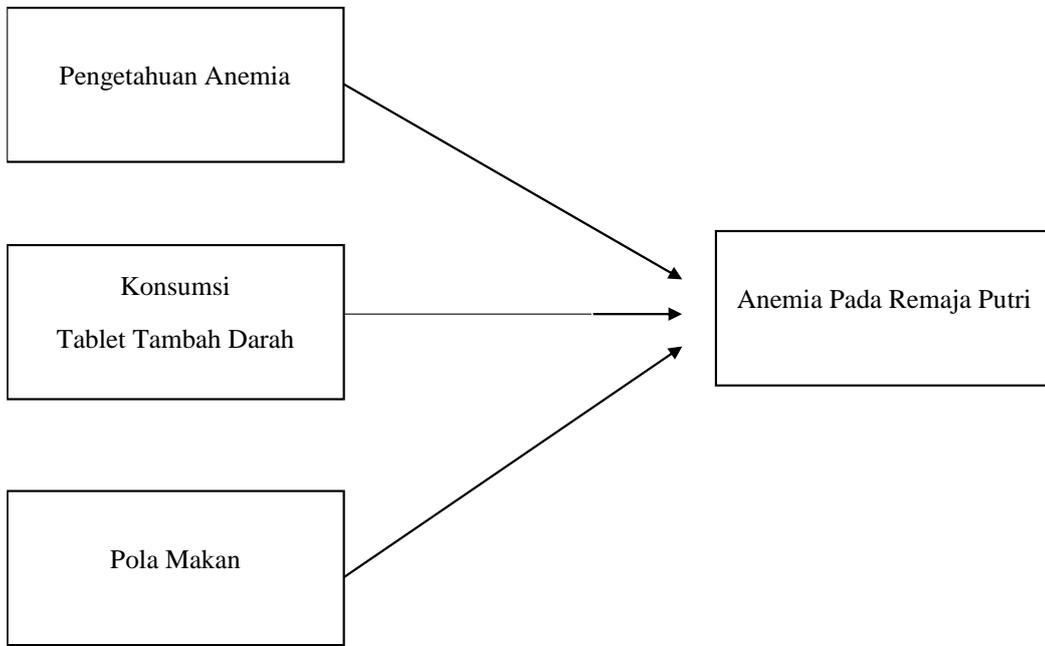


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1

Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri

Berdasarkan kerangka konsep diatas menunjukkan bahwa, terdapat faktor pengetahuan anemia, konsumsi tablet tambah darah dan pola makan dapat mempengaruhi terjadinya anemia pada remaja putri. Pada dasarnya pengetahuan atau kognitif menjadi domain yang sangat penting dalam terbentuknya tindakan seseorang. Pengetahuan yang baik mengenai anemia sangat berpengaruh terhadap perilaku atau tindakan untuk mencegah anemia, sehingga apa yang telah dipahami dapat menjadi suatu kebiasaan yang mampu diterapkan dengan baik dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu, konsumsi tablet tambah darah merupakan suatu bentuk upaya dalam mencegah dan menanggulangi terjadinya anemia pada remaja

putri. Pentingnya tindakan ini dilakukan karena dapat berguna untuk meningkatkan simpanan zat besi apabila tubuh mengalami kekurangan zat besi, dimana zat besi sangat diperlukan dalam proses pembentukan hemoglobin didalam tubuh. Kemudian, pola makan menjadi salah satu aspek yang sangat penting, karena pola makan yang baik dapat mendukung pertumbuhan dan perkembangan serta meningkatkan taraf kesehatan yang optimal pada masa remaja. Remaja putri dengan pola makan yang tidak baik akan menyebabkan tubuh mengalami kekurangan zat-zat gizi penting untuk tubuh sehingga memiliki resiko tinggi terkena anemia.

B. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas (Independent) : pengetahuan anemia, konsumsi tablet tambah darah, dan pola makan.
2. Variabel Terikat (Dependent) : kejadian anemia.