

SKRIPSI

**PENGETAHUAN ANEMIA, KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI**



Oleh :

LUH PUTU ANESTYA DAMAYANTHI
NIM. P07131217043

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**PENGETAHUAN ANEMIA, KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**LUH PUTU ANESTYA DAMAYANTHI
NIM. P07131217043**

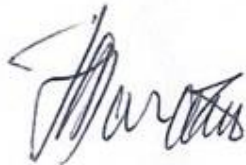
**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGETAHUAN ANEMIA, KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.
NIP. 196208161985031004

Pembimbing Pendamping,



I Ketut Kencana, SKM.,M.Pd.
NIP. 195806141985021001

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 19670316 1990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

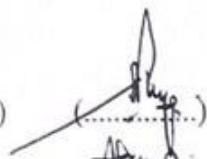
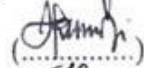

PENGETAHUAN ANEMIA, KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU


TANGGAL : 21 APRIL 2021

TIM PENGUJI :

1. A.A Gde Raka Kayanaya, SST.,M.Kes. (Ketua) 
2. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. (Anggota I) 
3. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. (Anggota II) 

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar 



Dr. Ni Komang Wardani, SST.,M.Kes.
NIP. 19670316 1990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Putu Anestya Damayanthi

Nim : P07131217043

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jln. Kejanti No.9, Kesiman Kertalangu, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengetahuan Anemia, Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 April 2021

Yang membuat pernyataan



Luh Putu Anestya Damayanthi
NIM. P07131217043

**PENGETAHUAN ANEMIA, KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI**

ABSTRAK

Anemia adalah suatu kondisi kadar sel darah merah atau hemoglobin di dalam tubuh lebih rendah dari normal (<12 g/dl). Anemia pada remaja putri dipengaruhi oleh berbagai faktor termasuk pengetahuan anemia, pola makan, dan konsumsi tablet tambah darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hasil kajian pustaka mengenai pengetahuan anemia, konsumsi tablet tambah darah dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Jenis penelitian ini menggunakan studi kepustakaan yang berkaitan dengan topik yang peneliti bahas. Subjek dalam penelusuran pustaka adalah remaja putri. Cara pengumpulan pustaka melalui dua database (Google Scholar dan GARUDA) yang dicari mulai tahun 2015-2020. Analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif. Hasil penelusuran pustaka yang telah dilakukan didapatkan bahwa pengetahuan anemia pada remaja putri sebagian besar memiliki pengetahuan baik berada dalam kisaran terendah 45,2% dan tertinggi 60%. Remaja putri sebagian besar tidak mengonsumsi tablet tambah darah berada dalam kisaran terendah sebesar 20% dan tertinggi sebesar 74,1%. Pola makan pada remaja putri sebagian besar dalam pola makan yang tidak baik berada dalam kisaran terendah sebesar 44% dan tertinggi sebesar 89%. Sebagian besar remaja putri mengalami anemia berada dalam kisaran terendah yaitu 15,4% dan tertinggi sebesar 78,6%. Ada hubungan antara pengetahuan anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri. Ada hubungan antara konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri. Ada hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Kata kunci : pengetahuan anemia, pola makan, anemia, konsumsi tablet tambah darah dan remaja putri

KNOWLEDGE OF ANEMIA, CONSUMPTION OF SUPPLEMENTED BLOOD TABLETS AND DIET WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS

ABSTRACT

Anemia is a condition when the levels of red blood cells or hemoglobin in the body are lower than normal (<12 g / dl). Anemia in adolescent girls is influenced by various factors including knowledge of anemia, diet, and consumption of blood supplemented tablets. The purpose of this study was to determine the results of literature review regarding knowledge of anemia, consumption of supplemented blood tablets and diet with the incidence of anemia in adolescent girls.

This type of research uses literature study related to the topics that the researchers discussed. Subjects in literature search are young women. The method of collecting libraries through two databases (Google Scholar and GARUDA) is searched from 2015-2020. Data analysis used descriptive analysis techniques. The results of the literature search that has been carried out show that the knowledge of anemia in young women mostly has good knowledge in the range of the lowest 45.2% and the highest 60%. Most of the young women who did not take blood supplement tablets were in the lowest range of 20% and the highest was 74.1%. Most of the eating patterns in adolescent girls are in a bad diet, which is in the lowest range of 44% and the highest is 89%. Most of the young women with anemia were in the lowest range of 15.4% and the highest was 78.6%. There is a relationship between knowledge of anemia with the incidence of anemia in adolescent girls. There is a relationship between the consumption of blood-added tablets with the incidence of anemia in adolescent girls. There is a relationship between diet and the incidence of anemia in adolescent girls.

Keywords : knowledge of anemia, consumption of supplemented blood tablets, diet, anemia, and adolescent girls

RINGKASAN PENELITIAN

PENGETAHUAN ANEMIA, KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Oleh : Luh Putu Anestya Damayanthi (P07131217043)

Masalah kesehatan dan gizi di Indonesia pada Periode 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) menjadi fokus perhatian karena tidak hanya berdampak pada angka kesakitan ataupun kematian ibu dan anak, melainkan juga memberikan konsekuensi kualitas hidup individu yang bersifat permanen sampai usia dewasa. Timbulnya masalah gizi pada anak usia di bawah dua tahun erat kaitannya dengan persiapan kesehatan dan gizi seorang perempuan untuk menjadi calon ibu, termasuk remaja putri (Kemenkes, 2016). Berdasarkan data dari Riskesdas tahun 2013 menunjukkan bahwa prevalensi Wanita Usia Subur (WUS) usia 15 tahun keatas yang mengalami anemia di Indonesia sebesar 21,7% (Riskesdas, 2013). Selanjutnya, prevalensi anemia mengalami peningkatan menjadi 32% di tahun 2018 (Riskesdas, 2018). Hasil tersebut menunjukkan bahwa kasus anemia masih cukup tinggi di Indonesia. Anemia pada remaja putri dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor termasuk pengetahuan anemia, konsumsi tablet tambah darah, dan pola makan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hasil kajian pustaka mengenai pengetahuan anemia, konsumsi tablet tambah darah dan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri.

Jenis penelitian ini menggunakan studi kepustakaan (*literature review*) yang berkaitan dengan topik yang dibahas. Subjek dalam penelusuran pustaka adalah remaja putri. Sumber data yang digunakan adalah jurnal ilmiah. Jumlah pustaka yang dikaji sebanyak tiga belas jurnal. Cara pengumpulan pustaka melalui dua database (Google Scholar dan GARUDA) yang dicari mulai tahun 2015-2020. Analisa data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif.

Hasil penelusuran pustaka yang didapatkan sesuai dengan judul atau topik yang dibahas menunjukkan bahwa pengetahuan anemia pada remaja putri sebagian besar memiliki pengetahuan baik berada dalam kisaran terendah 45,2% dan tertinggi

60%. Remaja putri sebagian besar tidak mengonsumsi tablet tambah darah ditaksir berada dalam kisaran terendah sebesar 20% dan tertinggi sebesar 74,1%. Pola makan pada remaja putri sebagian besar dalam pola makan yang tidak baik ditaksir berada dalam kisaran terendah sebesar 44% dan tertinggi sebesar 89%. Sebagian besar remaja putri mengalami anemia ditaksir berada dalam kisaran terendah yaitu 15,4% dan tertinggi sebesar 78,6%.

Hasil studi pustaka ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh (Safira Laksmi & Helmi Yenie, 2018), (Novi Wulan Sari, 2019), (Martini, 2015) dan (Yuli Suryanti dkk., 2017). Tidak ada hubungan antara pengetahuan anemia dengan kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan penelitian oleh (Desri Suryani, Riska Hafiani & Rinsesti Junita, 2015) dan (Prawira Dieniyah dkk, 2018). Lalu, berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh (Novi Wulan Sari, 2019) dan (Akma Listiana, 2016) menunjukkan ada hubungan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri. Kemudian, ada hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh (Zubir, 2018), (Sumy Dwi Antono dkk., 2020), (Yuli Suryanti dkk., 2017), dan (Dzul Istiqomah Hasyim, 2018). Tidak ada hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan penelitian oleh (Krishna Satyagraha dkk, 2020) dan (Desri Suryani, Riska Hafiani, & Rinsesti Junita, 2015).

Disarankan kepada pemegang program gizi di Puskesmas atau Dinas terkait untuk kedepannya dapat mengupayakan pencegahan dan penanggulangan anemia dengan melakukan intervensi berupa penyuluhan mengenai anemia, gizi seimbang dan pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. Kemudian, diharapkan ada kerjasama antara pihak Sekolah dengan Puskesmas atau Dinas terkait untuk kedepannya dapat melaksanakan pemeriksaan kadar Hb pada remaja putri secara berkala ke setiap sekolah-sekolah disertai dengan pemberian tablet tambah darah yang distribusikan secara rutin serta melakukan monitoring dan evaluasi terhadap program intervensi tersebut.

Daftar Bacaan : (2001-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengetahuan Anemia, Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri”.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. sebagai pembimbing utama dan Bapak I Ketut Kencana, SKM.,M.Pd. sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, saran, tambahan ilmu, serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf pegawai Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang turut membantu dalam kelancaran penyelesaian penyusunan skripsi ini.
5. Ayahanda dan Ibunda serta adik-adik yang telah banyak memberi motivasi dan membantu penyelesaian penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman yang telah banyak memberi motivasi dan membantu penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, 21 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Masalah Gizi Remaja Putri dan Cara Penilaian	7
B. Pola Makan dan Cara Penilaian	15
C. Progam Pemberian TTD dan Cara Penilaian	20
D. Pengetahuan Anemia dan Cara Penilaian	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel Penelitian	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	30
B. Subjek Penelitian	30
C. Fokus Data	31
D. Sumber Data	31

E. Jumlah Pustaka.....	31
F. Cara Pengumpulan Pustaka.....	31
G. Analisis Data.....	32
BAB V HASIL & PEMBAHASAN	
A. Hasil	33
B. Pembahasan.....	48
BAB VI SIMPULAN & SARAN	
A. Simpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Batas normal kadar Hb menurut umur dan jenis kelamin.....	14
2. Hubungan Pengetahuan tentang anemia dengan Kejadian Anemia pada remaja putri Kelas XI MAN 1 Metro Lampung Timur	40
3. Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di MTs Swasta Al-Hidayah Talang Bakung Kota Jambi	41
4. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia di SMA Negeri 1 Talang Padang, Tanggamus.....	41
5. Hubungan Pengetahuan dengan Anemia di MTSN Talawai di Kota Sawahlunto.....	42
6. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Analisis Kimia Nusa Bangsa Kota Bogor	42
7. Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kota Bengkulu	43
8. Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di MTSN Talawi Kota Sawahlunto.....	44
9. Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMK Negeri 1 Terbanggi Besar.....	44
10. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di MTs Swasta Al-Hidayah Talang Bakung Kota Jambi	45
11. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Pringsewu	46
12. Hubungan Pola Makan Dengan Anemia Pada Remaja Di Remaja SMK Kesehatan Assyifa School Banda Aceh	46
13. Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di MTs Sunan kalijaga Kranding Mojo Kediri	47
14. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kota Bengkulu	47
15. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 18 Banjarmasin	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri	28
2. Grafik pengetahuan anemia pada remaja putri	34
3. Grafik konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri	35
4. Grafik pola makan pada remaja putri.....	37
5. Grafik kejadian anemia pada remaja putri	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Identifikasi hasil penelusuran pustaka	64