

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe) di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan ibu hamil Di UPTD. Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur sebagian besar memiliki pengetahuan baik tentang anemia
2. Kepatuhan ibu hamil di UPTD. Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur sebagian besar memiliki kepatuhan mengkonsumsi tablet besi (Fe)
3. Ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe) di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur dengan nilai *p-value* sebesar 0,003 dimana semakin baik pengetahuan ibu maka semakin patuh ibu dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe)

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur

Bagi puskesmas dapat meningkatkan KIE mengenai bahaya anemia selama kehamilan hingga nifas sehingga perlu selalu diinformasikan kepada ibu untuk mengkonsumsi rutin dan teratur sesuai dosis yang diberikan.

## 2. Bagi ibu hamil

Ibu hamil hendaknya selalu mengkonsumsi tablet besi secara rutin dan teratur sesuai dosis dan anjuran yang diberikan dipelayanan kesehatan sebagai salah satu pencegahan terjadinya kegawatdaruratan selama kehamilan hingga nifas.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda atau ditambahkan variabel. Sehingga dapat diketahui dari faktor lain yang dapat memberikan manfaat dari pentingnya mengetahui bahaya anemia sehingga meningkatkan semangat mengkonsumsi tablet besi (Fe)