

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET BESI (Fe)**

Studi Dilakukan di UPTD. Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur

Tahun 2021



Oleh:

KADEK RINI GUSTIANA
P07124217008

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET BESI (Fe)**

Studi Dilakukan di UPTD. Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur

Tahun 2021

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

KADEK RINI GUSTIANA

P07124217008

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

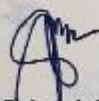
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET BESI (Fe)**

**Studi Dilakukan di UPTD. Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2021**

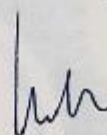
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET BESI (Fe)**



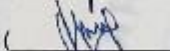
**Studi Dilakukan di UPTD. Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 20 Mei 2021

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes</u> | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed

NIP.197002181989022002

**THE CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF
PREGNANT WOMAN ABOUT ANEMIA WITH THE ADHERENCE TO
CONSUMPTION OF IRON TABLETS (Fe)**

ABSTRACT

Pregnant women are prone to experiencing complications during pregnancy. Anemia is the biggest public health problem in the world, especially for pregnant women. The purpose of this study was to determine the correlation between knowledge of anemia and adherence to consuming iron (Fe) tablets at UPTD. Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur. The method used in this study is a non probability sampling method. This research start from March to April with a purposive sampling technique. The sample amounted to 85 peoples. The instrument was a questionnaire in the google form. The results showed that out of 85 pregnant women had good knowledge as many as 42 peoples (97,67%) complied with consuming the iron table (Fe) and as many as 1 person (2,33%) did not comply with consuming the iron table (Fe). Meanwhile, 32 pregnant women (76,19%) complied with consuming the iron table (Fe), and as many as 10 peoples (23,81%) did not comply with consuming the iron table (Fe). Statistical test used fisher with a p-value of 0.003 ($P < 0.005$). In conclusion, there is a significant correlation between the knowledge of pregnant women about anemia and adherence to consumption of iron tablets (Fe). The better knowledge of pregnant women will have high compliance in consuming iron (Fe) tablets. At the UPTD. Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur health workers can increase the knowledge of pregnant women about anemia can increase maternal compliance in consuming iron (Fe) tablets.

Keywords: Pregnant Women; Knowledge; Compliance; Iron (Fe) Tablets; Consumption

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET BESI (FE)

ABSTRAK

Ibu hamil rentan mengalami komplikasi selama kehamilan. Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terbesar di dunia terutama bagi kelompok Ibu hamil. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Besi (Fe) di UPTD. Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini metode *non probability sampling*. Pelaksanaan dari bulan maret-april dengan teknik *proposive sampling*. Sampel berjumlah 85 orang. Instrumen yang digunakan kuisisioner dalam bentuk google form. Hasil penelitian menunjukkan dari 85 ibu hamil memiliki pengetahuan baik sebanyak 42 orang (97,67%) patuh mengkonsumsi tabel besi (Fe) dan sebanyak 1 oang (2,33%) tidak patuh mengkonsumsi tabel besi (Fe). Sedangkan ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang, sebanyak 32 orang (76,19%) patuh mengkonsumsi tabel besi (Fe), dan sebanyak 10 orang (23,81%) tidak patuh mengkonsumsi tabel besi (Fe). Uji statistic menggunakan *fisher* dengan nilai *p-value* sebesar 0,003 ($P < 0,005$). Kesimpulan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe). Pengetahuan ibu hamil semakin baik maka akan memiliki kepatuhan tinggi dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe). Di UPTD. Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur tenaga kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia sehingga dapat meningkatkan kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet besi (Fe).

Kata Kunci: Ibu Hamil; Pengetahuan; Kepatuhan; Tablet Besi; Konsumsi

Ringkasan Penelitian

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe)

Oleh: Kadek Rini Gustiana

Ibu hamil sangat rentan mengalami komplikasi selama kehamilan, hal ini kerap menjadi perhatian khusus bagi pemerintah, komplikasi yang terjadi bisa berakibat fatal jika tidak di deteksi secara dini. Komplikasi ibu hamil dipengaruhi oleh beberapa hal salah satunya anemia, dimana kondisi yang paling sering ditemui pada ibu hamil. Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terbesar di dunia terutama bagi kelompok Ibu hamil. Menurut WHO prevalensi anemia pada Ibu hamil diseluruh Asia sebesar 48.2%, sedangkan prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 37.1% (Essi, 2019).

Seorang ibu hamil dikatakan anemia jika kadar hemoglobin ibu dibawah 11 g/dL pada trimester pertama dan terakhir, dan dibawah 10,5 g/dL pada trimester kedua. Jika kadar Hb pada ibu hamil tersebut di bawah 7 g/dL dikategorikan anemia berat. Seorang ibu hamil yang mengalami anemia jika tidak segera ditangani dapat menyebabkan abortus, partus prematurus, inersia uteri, partus lama, atonia uteri dan perdarahan sampai syok. Selain itu anemia dalam kehamilan ini juga berdampak pada janin yaitu janin dapat mengalami keguguran, IUFD (Intra Uteri Fetal Death), asfiksia, kematian janin waktu lahir, BBLR, kematian perinatal, prematuritas, cacat konginetal, IQ tidak optimal, bayi mudah terinfeksi, dan menderita gizi buruk (Hidayati dan Andyarini, 2018:43)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe). Jenis penelitian ini adalah analitik kuantitatif, sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dalam bentuk *google form*. Hasil penelitian menunjukkan dari 85 responden didapat ibu hamil memiliki pengetahuan baik sebanyak 42 orang (97,67%) patuh mengkonsumsi tabel besi

(Fe) dan sebanyak 1 orang (2,33%) tidak patuh mengonsumsi tablet besi (Fe). Sedangkan ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 32 orang (76,19%) patuh mengonsumsi tablet besi (Fe), dan sebanyak 10 orang (23,81) tidak patuh mengonsumsi tablet besi (Fe). Uji statistik *fisher* menunjukkan variabel pengetahuan dapat dilihat dengan nilai *p-value* sebesar 0,003 dimana menunjukkan lebih kecil dari $p < 0,005$ sehingga dapat disimpulkan ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe).

Saran pada penelitian ini ditunjukkan kepada puskesmas setempat untuk selalu berupaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai anemia dengan memberikan pengetahuan tentang bahaya anemia dan pentingnya mengonsumsi tablet besi (Fe), sehingga pencapaian pengetahuan ibu hamil meningkat. Penelitian selanjutnya diharapkan bisa menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe). Bagi institusi diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam menghasilkan bidan yang memiliki kemampuan komunikasi yang baik yang dapat memberikan penyuluhan kepada ibu hamil mengenai pengetahuan anemia dan kepatuhan konsumsi tablet besi (fe) sehingga ibu hamil mampu memperbaiki pola konsumsi demi kesehatan selama kehamilan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe) di UPTD. Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur”**. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi sarjana terapan kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, Sp.,MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi.
5. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi.
6. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi.
7. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi.
8. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam mengurus administrasi
9. I Gusti Ayu Mirah Herawaty sebagai kepala UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur

10. Ibu hamil di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur yang bersedia menjadi responden
11. Keluarga yang memberikan dukungan moril dan material selama peneliti melakukan studi kasus dalam pembuatan skripsi
12. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kadek Rini Gustiana

Nim : P07124217008

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jl. Seririt-Gilimanuk, BD. Sari Mekar, Desa Pemuteran,
Kecamatan Gerokgak, Kabupaten Buleleng, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi (Fe) adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2021

Yang Membuat Pernyataan



Kadec Rini Gustiana

P07124217008

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Definisi Anemia	8
B. Etiologi Anemia	9
C. Penyebab Anemia.....	9
D. Gejala Anemia.....	10
E. Faktor Resiko yang Mempengaruhi Anemia	11
F. Cara Mencegah Anemia.....	14
G. Dampak Anemia Terhadap Ibu dan Janin Dalam Masa Kehamilan, Persalinan dan Nifas	15
H. Pemberian Tablet Basic (Fe).....	16
I. Pengetahuan	17
J. Kepatuhan	21

BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep Penelitian	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
C. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenin Penelitian	28
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
F. Pengelolaan dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penelitian	39
BAB V Hasil dan Pembahasan	
A. Hasil	41
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI Penutup	
A. Simpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
Tabel 2: Distribusi Responden Berdasarkan umur, pendidikan, usia kehamilan paritas, pekerjaan pada ibu hamil	43
Tabel 3: Distribusi Responden Berdasarkan pengetahuan pada ibu hamil	44
Tabel 4: Distribusi Responden Berdasarkan kepatuhan pada ibu hamil.....	44
Tabel 5: Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan konsumsi Tablet Besi (Fe).....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	25
Gambar 2 Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Perhitungan Besar Sampel.....	62
Lampiran 2: Anggaran Biaya Penelitian	63
Lampiran 3: Surat Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 4: Persetujuan Setelah Penjelasan.....	65
Lampiran 5: kisi-kisi kuisisioner	67
Lampiran 6: Kuisisioner Pengetahuan dan Kepatuhan.....	71
Lampiran 7: hasil uji validitas dan reliabilitas	74
Lampiran 8: Uji normalitas	77
Lampiran 9: Frekuensi	78
Lampiran 10: Crostabulasi	80
Lampiran 11: <i>Ethical clearance</i>	81
Lampiran 12: Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu pintu	83
Lampiran 13: Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	84
Lampiran 14: Surat keterangan penelitian di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur	86
Lampiran 15: Surat Kecamatan Denpasar timur	87
Lampiran 16: Dokumentasi	88