

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS METODE DEMONSTRASI UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU BALITA  
TENTANG MP-ASI**



**OLEH:**

**NI PUTU SRI RATNASARI**  
**P07131217063**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS METODE DEMONSTRASI UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU BALITA  
TENTANG MP-ASI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**NI PUTU SRI RATNASARI  
NIM. P07131217063**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EFEKTIVITAS METODE DEMONSTRASI UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU BALITA  
TENTANG MP-ASI**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama,**

**Pembimbing Pendamping,**



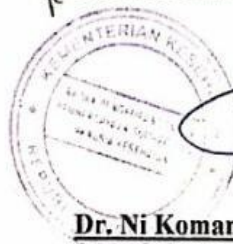
**Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.**  
NIP. 196208161985031004

**Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes.**  
NIP. 195609271981021002

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**






**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.**  
NIP. 196703161990032002

**PENELITIAN DENGAN JUDUL :**  
**EFEKTIVITAS METODE DEMONSTRASI UNTUK**  
**MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU BALITA**  
**TENTANG MP-ASI**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Jumat**  
**TANGGAL : 09 April 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. I Ketut Kencana, SKM.,M.Pd. (Ketua) 
2. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. (Anggota I) 
3. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. (Anggota II) 

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.**

**NIP. 196703161990032002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Sri Ratnasari  
NIM : P07131217063  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Br. Dinas Kebon Tumpalan, Desa Wanagiri  
Kauh, Kec. Selemadeg, Kab Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Efektivitas Metode Demosntrasi untuk meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita tentang MP-ASI adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Maret 2021

Yang membuat pernyataan,



Ni Putu Sri Ratnasari

NIM. P07131217063

# **EFEKTIVITAS METODE DEMONSTRASI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG MP-ASI**

## **ABSTRAK**

Status gizi dipengaruhi oleh dua faktor langsung yaitu konsumsi dan penyakit infeksi. Pada masa balita sering disebut sebagai masa kritis karena pada umur dua tahun pertama merupakan usia untuk pertumbuhan dan perkembangan otak yang optimal. Pertumbuhan dan perkembangan balita secara langsung juga dipengaruhi oleh pola makan balita yang diberikan. Pola asuh Ibu juga berperan penting dalam pola makan balita karena sebagian besar makanan balita disiapkan oleh Ibu. Pola asuh ibu dipengaruhi juga oleh pengetahuan Ibu khususnya mengenai Pemberian MP-ASI yaitu jenis makanan, susunan makanan, jumlah makanan yang sesuai dengan umur dan kebutuhan balita tersebut. Tujuan penelitian adalah mengetahui efektivitas metode demonstrasi untuk meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita tentang MP-ASI.

Skripsi ini adalah *Literature Riview* dengan sumber database Google Scholar dengan batas tahun jurnal yaitu 2016-2020. Hasil penelusuran pustaka dari 6 jurnal adalah Ada perubahan pengetahuan Ibu Balita tentang MP-ASI yang signifikan sebelum dan setelah penyuluhan menggunakan metode demonstrasi. Terdapat peningkatan pengetahuan namun belum optimal dengan rata-rata peningkatan pengetahuan 24,87 %, dan dalam kategori yaitu kategori baik meningkat berkisar antara 66,6 %-67,7% , dan kategori kurang menurun berkisar antara 66,6– 67,7%.

**Kata kunci** : Pengetahuan ibu, MPASI, Metode Demontrasi.

# **THE EFFECTIVENESS OF DEMONSTRATION METHODS TO IMPROVE MOTHERS OF CHILDREN UNDERFIVE KNOWLEDGE ABOUT COMPLEMENTARY FOOD**

## **ABSTRACT**

Nutritional status is influenced by two direct factors, namely consumption and infectious diseases. Toddlerhood is often referred to as a critical period because the first two years of age are the age for optimal brain growth and development. The growth and development of toddlers is also directly influenced by the toddler's diet. Mother's parenting style also plays an important role in the toddler's diet because most of the toddler's food is prepared by the mother. Mother's parenting style is also influenced by the mother's knowledge, especially regarding complementary feeding, namely the type of food, the composition of the food, the amount of food that is appropriate to the age and needs of the toddler. The research objective was to determine the effectiveness demonstration methods to increase the knowledge of under-five mothers about complementary feeding.

The approach of this thesis is Literature Review with the Google Scholar database source with a journal year limit of 2016-2020. The result of literature search from 6 journals shows that there was a significant change in the knowledge of mothers under five years of complementary foods before and after counseling using the demonstration method. There was a significant change in the knowledge of mothers under five years of complementary foods before and after counseling using the demonstration method. There is an increase in knowledge but it is not optimal with an average increase in knowledge of 24.87%. And in the good category the increase ranges from 66.6% -67.7%, and the less decreasing category ranged from 66.6 to 67.7%.

**Key words:** Mother's knowledge, complementary foods, Demonstration.

Ringkasan

**EFEKTIVITAS METODE DEMONSTRASI UNTUK MENINGKATKAN  
PENGETAHUAN IBU BALITA  
TENTANG MP-ASI**

Oleh : Ni Putu Sri Ratnasari (NIM: P07131217063)

Kesejahteraan Bangsa Indonesia ditentukan oleh kesehatan masyarakatnya sendiri. Jika derajat kesehatan SDM tinggi, Negara akan semakin maju. Namun jika dilihat keadaannya derajat kesehatan masyarakat di Indonesia masih rendah khususnya pada status gizi balita. Status gizi dipengaruhi oleh dua faktor langsung yaitu konsumsi dan penyakit infeksi. Pada masa balita sering disebut sebagai masa kritis karena pada umur dua tahun pertama merupakan usia untuk pertumbuhan dan perkembangan otak yang optimal. Pertumbuhan dan perkembangan balita secara langsung juga dipengaruhi oleh pola makan balita yang diberikan (Diana, F, 2010). Gizi pada balita sangat berperan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan balita itu sendiri, tujuan pemberian gizi yang baik pada balita yaitu mencapai tumbuh kembang yang optimal, cerdas dan kuat. Jika kekurangan gizi dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan dan perkembangan dan tidak diatasi sejak dini maka akan dapat berkelanjutan hingga dewasa (Supriasa, dkk 2016). Untuk mendukung hal tersebut penting dalam menyediakan lingkungan nutrisi yang tepat waktu dan pemberian MP-ASI yang baik selama 1000 hari pertama kehidupan (Mahmudiono, 2017). Pola asuh Ibu juga berperan penting dalam pola makan balita karena sebagian besar makanan balita disiapkan oleh Ibu. Pola asuh ibu dipengaruhi juga oleh pengetahuan dan praktik Ibu khususnya mengenai Pemberian MP-ASI



yaitu jenis makanan, susunan makanan ,jumlah makanan yang sesuai dengan umur dan kebutuhan balita tersebut. Kebanyakan ibu yang memiliki pengetahuan kurang baik menerapkan pola asuh makan yang kurang baik pada balitanya (Izhan D, 2017) Berdasarkan data tersebut penulistertarik melakukan penelusuran pustaka mengenai efektivitas penyuluhan menggunakan metode demonstrasi untuk meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita tentang MP-ASI. Tujuan penulis yaitu adalah Untuk mengetahui efektivitas penyuluhan menggunakan metode demonstrasi untuk meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita tentang MP-ASI. Jenis pendekatan skripsi ini adalah *Literature Riview* dengan sumber database Google Scholar dengan batas tahun jurnal yaitu 2015-2021. Adapun kesamaan dari jurnal pustaka yaitu :

Metode penelitian yang digunakan pada pustaka ( Henny F, dkk. 2020), (Ai K, Artha P M, 2017), (Ayu Arini F,dkk,2016),(Damayanti L , dkk ,2020) dan (Ade, 2020) memiliki kesamaan metode yaitu menggunakan metode Quasi eksperimen dengan *One Group Pretest Posttest Design*. Pada penelitian (Sri Rejeki dan Eni Indyani ,2019) menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus.

Subjek penelitian dari pustaka ( Henny F, dkk. 2020(Ai K, Artha P M, 2017), (Ayu Arini F,dkk,2016)dan ( Ade, 2020), memiliki subyek yang sama yaitu Ibu Balita yang mempunyai balita usia 6-24 bulan, subyek penelitian ( Damayanti L, dkk, 2020) adalah Ibu Balita, dan subyek penelitian (Sri Rejeki dan Eni Indyani ,2019) adalah ibu balita yang mempunyai balita usia 6-12 bulan.

Variabel setiap pustaka memiliki perbedaan masing-masing, pada pustaka ( Henny F, dkk. 2020) dan ( Damayanti L, dkk, 2020) menggunakan variabel Pengetahuan,

pada pustaka (Sri Rejeki dan Eni Indyani ,2019), variabel penelitiannya Praktek, pada pustaka (Ayu Arini F,dkk,2016) dan ( Ade, 2020), pada pustaka (Ai K, Artha P M, 2017) menggunakan variabel pengetahuan, perilaku dan sikap.

Uji statistik yang digunakan juga brbeda-beda, pada pustaka ( Henny F, dkk. 2020) dan (Ayu Arini F,dkk,2016) menggunakan uji wilcoxon, pada pustaka ( Damayanti L, dkk, 2020)dan (Ai K, Artha P M, 2017) , ( Ade, 2020) , menggunakan uji simple paired t-test, dan pada pustaka (Sri Rejeki dan Eni Indyani ,2019) menggunakan uji deskriptif analitik.

Peningkatan pengetahuan ibu balita tentang MP-ASI dari sebelum dan setelah diberikan penyuluhan menggunakan demonstrasi secara rata-rata 24,87 %. Jika dalam kategori Tingkat pengetahuan ibu balita tentang MP-ASI setelah diberikan penyuluhan menggunakan demonstrasi dapat dikategorikan yaitu kategori baik meningkat berkisar antara 66,6 %-67,7%, dan kategori kurang menurun berkisar antara 66,6– 67,7%. Dengan hasil uji statistik pada taraf signifikan 5 % dari beberapa pustaka nilai p berkisar antara 0,000 -0,001 yang berarti berarti terjadi peningkatan secara bermakna setelah diberikan penyuluhan menggunakan metode demonstrasi.

Daftar bacaan :44 (1987-2020)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke pada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, yang telah memberikan limpahan rahmat-Nya khususnya bagi penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Metode Demonstrasi untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita tentang MP-ASI”. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Bapak Dr.Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan koreksi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
2. Bapak Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan saran penyusunan skripsi ini.
3. Ketua penguji beserta anggotanya yang telah memberi saran dalam menyempurnakan skripsi ini.
4. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyusun skripsi ini.
5. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar beserta jajarannya yang telah membantu, memfasilitasi dan mendorong penyelesaian skripsi ini.
6. Orang tua yang telah memberi dukungan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman yang telah memberi dukungan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Denpasar, 24 Maret 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I     PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	4
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. MP-ASI.....	7
B. Pengetahuan.....	16
C. Penyuluhan.....	24
BAB III   KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	36
A. Kerangka konsep.....	36
B. Variabel penelitian.....	36

	C. Definisi operasional.....	37
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	38
	A. Jenis pendekatan.....	38
	B. Subyek penelitian.....	38
	C. Waktu penelitian.....	39
	D. Cara pengumpulan data.....	39
	E. Cara analisis data.....	40
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
	A. Hasil.....	41
	B. Pembahasan.....	45
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN.....	49
	A. Simpulan.....	49
	B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1	Kecukupan energy.....	12
2	Kecukupan protein.....	13
3	Kecukupan lemak.....	14
4	Kecukupan karbohidrat.....	14
5	Pola pemberian ASI dan MP-ASI.....	15
6	Frekuensi dan jumlah MP-ASI.....	15
7	Definisi operasional.....	37
8	Daftar jurnal yang dikaji.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1	Kerucut Elgard Dale.....	31
2	Bagan penyuluhan menggunakan metode demonstrasi terhadap peningkatan pengetahuan ibu.....	36
3	Grafik Rata-rata Pengetahuan Ibu Sebelum Penerapan Demonstrasi .....	41
4	Grafik Pengetahuan Ibu dalam kategori Sebelum Penerapan Demonstrasi .....	42
5	Grafik Rata-rata Pengetahuan Ibu Setelah Penerapan Demonstrasi .....	43
6	Grafik Pengetahuan Ibu dalam kategori Setelah Penerapan Demonstrasi .....	43
7	Grafik Peningkatan rata-rata Pengetahuan sebelum dan sesudah Demonstrasi .....	44
8	Grafik Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Kategori setelah Demonstrasi .....	45