

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Pengetahuan Ibu Balita tentang MP-ASI sebelum penyuluhan menggunakan metode Demonstrasi secara rata-rata 65,33 % berkisar antara 49,5 - 78,7 %, dan dalam kategori baik berkisar antara 0 - 14,7 %, dan kategori kurang berkisar antara 66,6 - 85,3 %.
2. Pengetahuan Ibu Balita tentang MP-ASI setelah penyuluhan menggunakan metode Demonstrasi secara rata-rata 90,2 % berkisar antara 89,67 - 91 % dan dalam 66,6 – 82,4 %, dan kategori kurang berkisar antara 0 – 17,6%.
3. Ada perubahan pengetahuan Ibu Balita tentang MP-ASI yang signifikan sebelum dan setelah penyuluhan menggunakan metode demonstrasi. Terdapat peningkatan pengetahuan namun belum optimal dengan rata-rata peningkatan pengetahuan 24,87 %., dan dalam kategori yaitu kategori baik meningkat berkisar antara 66,6 %-67,7% dan kategori kurang menurun berkisar antara 66,6– 67,7%.

#### **B. Saran**

Disarankan kepada pemegang program gizi di Puskesmas, penyuluhan dengan metode demonstrasi dapat menjadi salah satu cara penyampaian pesan gizi yang menarik dan mudah dipahami. Penyuluhan menggunakan metode demonstrasi dapat dikombinasikan dengan metode dan media lainnya agar dapat memaksimalkan penerimaan informasi kepada responden.