

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Prevalensi KEK pada ibu hamil berkisar antara 8,5% hingga 70%. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar angka kejadian KEK pada ibu hamil berada diatas prevalensi KEK di nasional yaitu sebesar 17,3%.
2. Keragaman pangan pada ibu hamil diketahui bahwa keragaman pangan yang kurang berkisar antara 2,4% hingga 94,1%. Keragaman pangan yang tergolong kurang beragam (kurang dari 5/6 kelompok makanan) masing tinggi.
3. Asupan energi pada ibu hamil diketahui bahwa asupan energi yang kurang berkisar antara 29,6% hingga 97,6% dan asupan protein yang kurang berkisar antara 11,3% hingga 95%. Asupan energi dan protein kurang (lebih rendah dari <80% AKG) tergolong tinggi.
4. Terdapat 4 artikel yang menyatakan ada hubungan signifikan antara keragaman pangan dengan kejadian KEK pada ibu hamil dan 1 artikel yang menyatakan tidak ada hubungan signifikan antara keragaman pangan dengan kejadian KEK pada ibu hamil.
5. Terdapat 5 artikel yang menyatakan ada hubungan signifikan antara asupan energi dan protein dengan kejadian KEK pada ibu hamil dan 1 artikel yang menyatakan tidak ada hubungan signifikan antara asupan energi dan protein dengan kejadian KEK pada ibu hamil.

## **B. Saran**

Pengembangan penelitian selanjutnya dapat diperdalam lagi dengan menggambarkan kejadian KEK yang lebih spesifik berdasarkan usia kehamilan sehingga dapat mengetahui tingkat risiko KEK berdasarkan usia kehamilan.

Perlu adanya edukasi gizi pada ibu hamil berisiko KEK terkait pengetahuan pentingnya konsumsi pangan yang beragam untuk pemenuhan kebutuhan gizi ibu sehingga kebutuhan gizi dapat terpenuhi. Pemberian PMT berbasis pangan lokal dapat dilakukan untuk pemulihan gizi dan dukungan dari keluarga terutama suami juga dapat membantu ibu dalam melakukan perubahan pola makan menjadi lebih baik.