

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Penulisan skripsi ini menggunakan jenis penelitian kajian pustaka (*literature review*). Kajian pustaka bersifat analisis deskriptif, yakni penguraian secara teratur data yang telah diperoleh, kemudian diberikan pemahaman dan penjelasan agar dapat dipahami dengan baik oleh pembaca.

#### **B. Topik dan Lingkup Bahasan**

Topik yang dibahas adalah KEK pada Ibu hamil. Lingkupan bahasan adalah hubungan keragaman pangan dengan kejadian KEK pada ibu hamil dan hubungan asupan energi dan protein dengan kejadian KEK pada ibu hamil.

#### **C. Kriteria Inklusi dan Eklusi**

##### **1. Kriteria inklusi**

- a. Artikel nasional dan internasional dari database yang berbeda dan berkaitan dengan variabel penelitian, yaitu keragaman pangan, asupan energi, asupan protein dan kejadian KEK pada ibu hamil.
- b. Membahas hubungan tiap variabel dari topik penelitian yang dibahas, yaitu hubungan keragaman pangan dan kejadian KEK pada ibu hamil dan hubungan asupan energi dan protein dengan kejadian KEK pada ibu hamil

## **2. Kriteria eksklusi**

- a. Artikel yang hanya menyantumkan *abstract* atau tidak lengkap.
- b. Artikel yang terbit sebelum tahun 2016.

## **D. Jumlah Pustaka yang Dikaji**

Dalam pembuatan literature review ini jumlah pustaka yang dikaji adalah 10 artikel ilmiah dari situs database yang dianggap relevan dengan topik penelitian. Artikel yang didapat terdiri dari 5 artikel yang membahas hubungan asupan energi dan protein dengan kejadian KEK pada ibu hamil, 4 artikel yang membahas hubungan keragaman pangan dengan kejadian KEK pada ibu hamil dan 1 artikel yang membahas hubungan keragaman pangan dan asupan energi serta protein dengan kejadian KEK pada ibu hamil.

## **E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

Jenis data yang dikumpulkan adalah data dari artikel ilmiah *full-text* yang dipublikasikan di situs database dan dianggap relevan dengan topic penelitian yang dibahas. Cara pengumpulan data pada literature review adalah dengan mencari artikel menggunakan kata kunci yang berhubungan dengan topic penelitian, yaitu keragaman pangan, asupan energi, asupan protein dan kejadian KEK pada ibu hamil. Sumber data yang digunakan adalah database *Google scholar*, *ProQuest* dan *Research Gate* yang berupa artikel.

## **F. Analisis Data**

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif. Langkah awal dilakukan dengan mengumpulkan data-data terkait topik penelitian, yaitu hubungan keragaman pangan, asupan energi dan protein dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Setelah data terkumpul, selanjutnya data diolah dengan memaparkan dan menyimpulkan data yang diuraikan dalam bentuk tulisan.

## **G. Etika Penelitian**

Dalam etika penelitian kajian pustaka (*literature review*) yang dilakukan dengan mengedepankan sikap *intellectual honesty* (kejujuran intelektual) yaitu :

1. Tidak mengubah hasil penelitian yang dikaji agar sesuai dengan kerangka berfikir peneliti.
2. Mencantumkan sitasi sekunder ketika tidak memperoleh sumber aslinya.
3. Tetap mencantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah dirubah menjadi parafrase.
4. Tidak membuat statement yang merupakan ide/gagasan/hasil pemikiran sendiri.