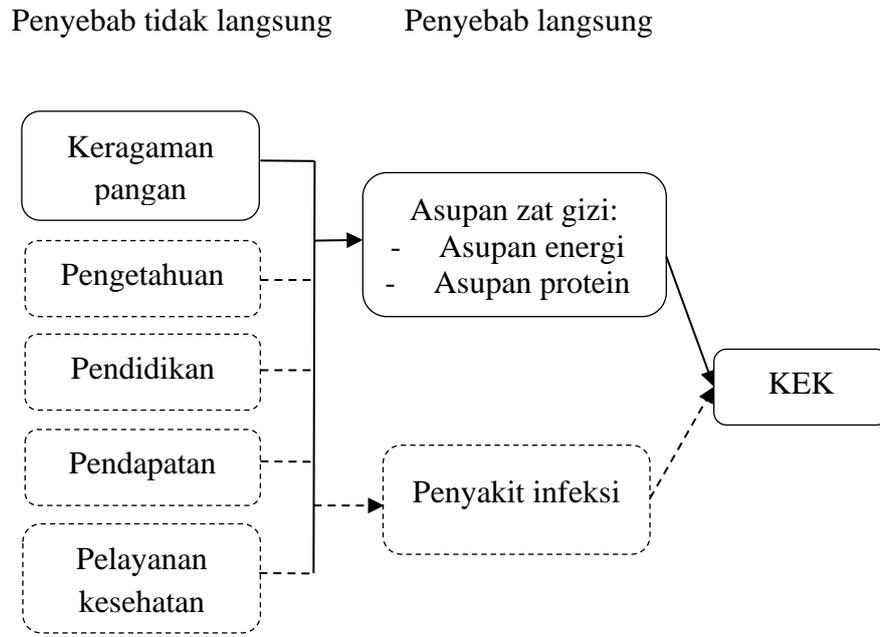


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1
Hubungan Keragaman Pangan, Asupan Energi dan Protein dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil

Keterangan :

—————> : diteliti

- - - - -> : tidak diteliti

Penjelasan :

Kurang Energi Kronis (KEK) merupakan suatu keadaan dimana ibu menderita kurang energi dan protein yang berlangsung menahun yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu hamil. (Demsu, 2018).

Kejadian KEK secara langsung sangat dipengaruhi oleh asupan makan, yaitu asupan energi dan protein. Dan secara tidak langsung di pengaruhi oleh

keragaman pangan. Ibu yang dapat memilih makanan dengan mutu dan jumlah yang cukup untuk memenuhi asupan makan dari keragaman pangan yang tersedia di rumah tangga maka akan dapat memenuhi kebutuhan gizinya.

Penyebab langsung selain disebabkan oleh asupan makan, dapat dipengaruhi oleh penyakit infeksi yang menyebabkan kurangnya nafsu makan dan toleransi terhadap makanan. Penyebab tidak langsung selain dapat dipengaruhi oleh keragaman pangan tetapi juga di pengaruhi oleh pendidikan ibu, pengetahuan ibu tentang gizi, pendapatan keluarga dan pelayanan kesehatan akan tetapi faktor-faktor ini tidak menjadi variable yang akan diteliti pada literature review. Pendidikan ibu dapat memberi pengaruh terhadap perilaku pemilihan makanan yang dikonsumsi, ibu yang memiliki pengetahuan gizi yang baik maka akan memilih makanan yang beragam dan bergizi untuk memenuhi kebutuhan gizi ibu, pendapatan keluarga menentukan kualitas dan kuantitas makanan yang dikonsumsi dan ibu yang secara rutin datang ke pelayanan kesehatan terdekat akan dapat melakukan upaya pencegahan penyakit dan pemeliharaan kesehatan.

B. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas : Keragaman pangan, Asupan energi dan asupan protein
2. Variabel terikat : Kurang Energi Kronis