

DAFTAR PUSTAKA

- Ardini, F., dan Jannah, M. 2017. Pengaruh Teknik Pernapasan Dalam Terhadap Competitive State Anxiety Pada Atlet UKM Bulutangkis Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Psikologi*, (online), available from: <https://jurnal.mahasiswa.unesa.ac.id/index.php/character/article/viewFile/19934/18239>
- Afifi, S. N. 2015. Kondisi Fisik Atlet BuluTangkis Klub Djarum Kudus dan Faktor Yang Mempengaruhi (Studi Eksposfacto Pada Atlet Tunggal Putri Usia 17- 21 Tahun 2014), (online), available from :<https://lib.unnes.ac.id/20736/1/6301411036-S.pdf>, (20 Maret 2020).
- Alfitasari. 2019, “Perbedaan asupan energi, makronutrien, status gizi, dan VO2 Max antara Atlet Sepak Bola Asrama dan Non Asrama”, *Media Gizi Indonesia*. vol. 14, no. 1, hh:14-26.
- Anggriawan, J., dan Ashadi, K. 2017. Pengetahuan Instruktur Kebugaran di Wilayah Mojokerto Tentang Atlet Olahraga Gym Bali. *Jurnal Prestasi Olahraga*. 1(1), 1-10. Retrieved from <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/indeks.php/jurnal-prestasi-olahraga/articel/view/20372>
https://scholar.google.com/scholar?start=10&q=konsumsi+karbohidrat+yang+tidak+berhubungan+dengan+status+gizi&hl=en&as_sdt=0,5#d=gs_qa&u=%23p%3DzNWbAxw_oTUU
- Angka Kecukupan Gizi. 2019). *Permenkes RI NO 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Anonim. 2017. *Tabel Kategori Pemenuhan Asupan Berdasarkan Kategori Kecukupan Gizi Menurut Depkes 1999*, (online), available from: <https://www.scribd.com/document/353816118/Tabel-Kategori-pemenuhan-asupan-berdasarkan-kategori-kecukupan-gizi-docx>
- Chennaoui, M., Arnal, P. J., Sauvet, F., & Leger, D. 2015. Sleep and exercise: A repiprocal issue? *Sleep Medicine Reviews*, 20,59-72. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2014.06.008>
- Cornia, I. G. dan Adriani, M. 2018. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Mahasiswa UKM Taekwondo Relationship between Macronutrient Intake, Nutritional Status and Physical Fitness among College Students in Student’s Taekwondo Club, (online), available from: 90–96. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i1.2018.90-96> (24 Maret 2020).
- Dr.dr.BM.Wara Kushartanti, M. (2013). Kebutuhan Dan Pengaturan Makan Selama Latihan, Pertandingan, Dan Pemulihan. *Fik-Uny*, 4(Management

Support System), 5–9.

- Firmansyah, U. 2013. *Keterampilan Bermain Bulutangkis Ditinjau Dari Unsur Fisik Dominan Dalam Bulutangkis Pada Pemain Tunggal Anak Putra Persatuan Bultangkis Puranama Surakarta*. Jurnal Skripsi. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Tahun 2013.
- Harsuki. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini*. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Hartini. 2018. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Makanan Jajanan Sekolah dengan Status Gizi Siswa SDN Langensari 03. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Hurdiah, E. 2018. Pengaruh Latihan Kondisi Fisik Terhadap Kelincahan (*Agility*) Olahraga Permainan di Pusat Pendidikan dan Pelatihan Olahraga (PPLP) Provinsi Sulawesi Selatan 2018, (online), available from: http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/MDFmMWRIN2JmMjhmZTY0MTBkMGQ4ODcyYTI1MjU1NzM0NjRhZmZINA.pdf
- Islahuzzaman. 2010. *Analisis Teknik Dasar Pukulan Bulutangkis Game 21 pada Tunggal Putra*. Jurnal FKIP UNS. Volume3. No 1. Halaman 295-308. Tahun 2010.
- Ismayanti, N., Gifari, N., dan Purwaningtyas, D. R. 2021. Hubungan Status Gizi, Asupan Energi Dan Zat Gizi Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan Peserta Ekstrakurikuler Hoki Sman Di Kabupaten Tangerang, (online), available from : <http://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/download/101/90>
- Kemendes RI. 2020. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Kemkes RI.
- Mussardo, G. 2019. No Title. *Statistical Field Theor*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Nala, I.G.N. 2015. Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga, tempat terbit: Udayana University Press.
- Nazalia & Arnisam. 2016. Hubungan Asupan Protein Dan Status Gizi Terhadap Kebugaran Atlet Tarung Derajat Aceh, (online), available from: <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/view/6>
- Palar, C. M. 2015. Manfaat latihan olahraga terhadap kebugaran fisik manusia. *Jurnal e-biomedik (ebm)*, volume 3, nomer 1,316-317.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). 2009. *Kamus Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara

- Rahmaniar, A., dan Dewi, R.C. 2018. Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Status Hidrasi Dan Tingkat Kelicahan Pada Atlet Basket Remaja, (online), available from: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/7805>
- Ramacahya, M., Mury, K., dan Dudung, A. tt. Asupan Energi dan Zat Gizi Makro, Kebiasaan Merokok, Konsumsi Alkohol dan Kuantitas Tidur Terhadap Kebugaran dan Keterampilan Shooting Atlet Basket ASPAC Jakarta, (online), available from: <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-8892-MANUSKRIP%20JURNAL.pdf>. (12 April 2020).
- Ruslan, Aswan, A.M., dan Rusli. 2019. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi Olahraga. Mulawarnam University Press. Samarinda.
- Setia, A., Adi, A.A.M., dan Boro, R.M. tt. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMA N Keberbakatan Olahraga Flobamorata Kupang
- Setyawan, A. 2013. Sistem Pendukung Keputusan Seleksi Calon Atlet Bulutangkis Berbakat PB. Djarum Kudus. Jurnal Ilmiah Go Infotech. 19 (1). Tahun 2013. ISSN: 1693-590X
- Shabila, A.P. 2020. Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media “Piring Makan Atlet” Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Gizi Seimbang Pada Alet Cabang Olahraga Bela Diri Puslatda DIY, (online), available from: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3531/1/Awal.pdf>
- Subarjah, H. 2019. Permainan Bulutangkis. Bandung: Pionir Bandung.
- Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta. Bumi Aksara
- Syafirza dan Wilda, W. 2009. *Gizi Olahraga*, tempat terbit: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dan Wineka Midia.
- Sirajuddin, Saifuddin. 2012. *Penuntun Praktikum Penilaian Status Gizi Secara Biokimia dan Antropometri*. Makassar : Universitas Hasanuddin.
- Supariasa, I.D.N. 2014. *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I. D. N.2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susetyowati. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC
- Ticoalu, S. H. 2015. Manfaat olahraga aerobik terhadap kebugaran fisik manusia. Jurnal e-Biomedik (Ebm), Volume 3 nomor 1,136.

Welis, W., Rifki, M.S.2013. *Gizi Untuk Aktifitas Dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press.

Zhafirin, S. 2015. *Media Pembelajaran Teknik Dasar Olahraga Bulutangkis Pada SMP Menggunakan Html5*. Makalah Program Stud Informatika Fakultas Komunikasi dan Infomatika. Universitas Nuhammadiyah Surakarta.

Zildanti, C. 2016. Hubungan Asupan Energi dan Status Gizi Dengan Aktifitas Atlet Taekondo Koguryo Manahan Surakarta (online), available from: <http://eprints.ums.ac.id/41444/23/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>

Zulbahri, M. C. 2019. *Metode practice style dan guided discovery style serta keterampilan teknik dasar atlet buluangkis*, (online), available from: [file:///C:/Users/Cakra/Downloads/846-1684-1-SM%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Cakra/Downloads/846-1684-1-SM%20(1).pdf)