

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah studi kepustakaan (*literature review*), yaitu penelitian yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variabel penulisan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang objek penelitian digali melalui berbagai informasi kepustakaan. Penggunaan metode *literatur review* dalam penelitian ini terkait situasi pandemi *Covid-19* yang membatasi peneliti dalam pengambilan data.

Kajian pustaka (*literatur review*) dari penelitian ini bersifat analisis deskriptif, yakni penguraian secara teratur data yang telah diperoleh, kemudian diberikan pemahaman dan penjelasan agar dapat dipahami dengan baik oleh pembaca.

B. Waktu Penelitian

Penelitian studi kepustakaan (*literature review*) ini dilaksanakan dengan penelusuran hasil penelitian melalui *searching* di internet pada database Google Scholar pada bulan Februari minggu pertama sampai minggu ketiga tahun 2021.

C. Sumber Data

Dalam studi pustaka ini data yang digunakan yaitu artikel ilmiah *full-text* yang dipublikasikan di situs database sesuai dengan topik penelitian yang dibahas yang mulai dicari mulai tahun 2015-2020.

D. Jumlah Pustaka Yang Dikaji

Jumlah pustaka yang dikaji dalam kajian pustaka ini ada sebanyak 7 artikel, yang terdiri dari 3 artikel yang membahas hubungan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi, 4 artikel yang membahas hubungan tingkat konsumsi zat gizi makro dengan status gizi.

E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data

Dalam kajian pustaka ini jenis data yang dikumpulkan yaitu data sekunder yaitu data-data hasil-hasil penelitian atau tulisan tulisan hasil penelitian yang berhubungan dengan pengetahuan gizi seimbang, tingkat konsumsi zat gizi makro dan status gizi.

Adapun data yang diambil adalah:

- a. Data karakteristik sampel berdasarkan umur
- b. Data pengetahuan gizi seimbang
- c. Data tingkat konsumsi zat gizi makro (protein, lemak dan karbohidrat)
- d. Data hubungan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi
- e. Data hubungan tingkat konsumsi zat gizi makro dengan status gizi.

2. Cara pengumpulan data

Strategi pustaka dilakukan melalui database Google Scholar. Kata kunci yang dipakai dalam pencarian, yaitu pengetahuan gizi seimbang, tingkat konsumsi zat gizi makro dan status gizi remaja putri digunakan untuk mencari pada database elektronik. Artikel diseleksi berdasarkan judul dan informasi abstrak. Apabila informasi pada judul dan abstrak tidak jelas, maka mempergunakan naskah lengkap untuk dilakukan riview. Kriteria seleksi data

dari studi pustaka (*literature riview*) adalah menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi.

a) Kriteria inklusi :

- 1) Hasil penelitian atau artikel tentang pengetahuan gizi seimbang, tingkat konsumsi zat gizi makro (protein, lemak dan karbohidrat) serta status gizi remaja putri.
- 2) Hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan gizi seimbang dan tingkat konsumsi zat gizi makro dengan status gizi remaja putri.
- 3) Jurnal yang terbit 5 tahun terakhir (2015-2020).

b) Kriteria eksklusi :

- 1) Hasil penelitian atau artikel yang tidak membahas hubungan antar variabel dari topik penelitian.
- 2) Hasil penelitian atau artikel yang diterbitkan dibawah tahun 2015.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Data-data dari berbagai sumber dikumpulkan meliputi data karakteristik sampel berdasarkan umur, data pengetahuan gizi seimbang, data tingkat konsumsi zat gizi makro (protein, lemak dan karbohidrat), data hubungan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi, dan data hubungan tingkat konsumsi zat gizi makro dengan status gizi. Setelah data dikumpulkan kemudian dianalisis berdasarkan tujuan penelitian.

2. Analisis data

Metode analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisa deskriptif. Analisis deskriptif adalah suatu usaha mengumpulkan dan menyusun pustaka. Setelah pustaka tersusun langkah selanjutnya adalah mengolah pustaka yang telah terkumpul dengan menggambarkan pustaka, meringkas pustaka secara ilmiah. Data disajikan dengan uraian tentang temuan dalam bentuk tulisan sesuai dengan tujuan dari penelitian.