

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis**

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan analisis deskriptif dengan design *literature review*. Penelitian kepustakaan atau kajian literature (*literature review*) yaitu data dari sumber tertulis teoritis, seperti buku, dokumen, dan berbagai dokumen yang berkaitan dengan topik yang dibahas oleh peneliti yaitu hubungan konsumsi ikan dan kebugaran jasmani dengan indeks prestasi pada siswa. Penelitian dilakukan dengan menelaah dan membandingkan sumber pustaka untuk memperoleh data teoritis (Hernawati, 2017).

#### **B. Subjek**

Subjek penelitian dalam kajian pustaka (*literature review*) yaitu siswa Sekolah Dasar (SD).

#### **C. Jumlah Pustaka Yang Dikaji**

Jumlah pustaka yang dikaji digunakan sesuai dengan jurnal yang berkaitan dengan judul maupun isi dari penelitian pustaka yaitu sebanyak 10 jurnal.

#### **D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data**

##### **1. Jenis data**

Dalam penelitian ini jenis data yang dikumpulkan adalah data sekunder yaitu data-data hasil penelitian atau tulisan-tulisan hasil penelitian yang berhubungan dengan konsumsi ikan, kebugaran jasmani dan indeks prestasi pada siswa sekolah dasar dari tahun 2012 sampai dengan 2019.

## 2. Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dokumentasi yaitu mencari data mengenai variabel-variabel yang berkaitan dengan judul penelitian. Penelusuran pustaka dilakukan melalui database (*Google Scholar*) yang dicari mulai tahun 2012 – 2020 berupa laporan hasil penelitian dan *review* seperti jurnal, skripsi, dan *thesis* yang membahas mengenai konsumsi ikan, kebugaran jasmani dan indeks prestasi.

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu penulis akan melakukan identifikasi isi dari artikel, jurnal, skripsi dan *thesis* yang berhubungan dengan judul penelitian yaitu hubungan konsumsi ikan dan kebugaran jasmani dengan indeks prestasi pada siswa sekolah dasar. Maka dilakukan langkah-langkah sebagai berikut:

- a. Mengumpulkan data-data seperti jurnal, artikel, skripsi dan *thesis* yang berhubungan dengan judul penelitian. Penelusuran artikel publikasi menggunakan kata kunci yang dipilih yaitu tingkat konsumsi ikan laut, frekuensi, jumlah, dan jenis konsumsi ikan laut, tingkat kebugaran jasmani, tingkat kesegaran jasmani, kebugaran fisik, prestasi akademik, indeks prestasi, prestasi belajar, dan hasil belajar. Artikel diseleksi berdasarkan judul dan informasi abstrak. Apabila informasi pada judul dan *abstrak* tidak jelas, maka peneliti mempergunakan naskah lengkap untuk dilakukan *review*.
- b. Merangkum data-data yang sudah diperoleh dari jurnal, skripsi yang berhubungan dengan judul penelitian.
- c. Menganalisa data-data tersebut sehingga peneliti bisa menyimpulkan tentang masalah dalam penelitian yang dilakukan

- d. Membandingkan kesimpulan dengan landasan teori yang ada. Data-data yang telah dikumpulkan kemudian dibaca dan dianalisa.

### **3. Kriteria inklusi dan eksklusi**

- a. Kriteria inklusi dari *literature* yang dibahas yaitu

Hasil penelitian tentang hubungan konsumsi ikan dan kebugaran jasmani dengan indeks prestasi pada siswa tahun 2012 – 2020.

- b. Kriteria eksklusi dari *literature* yang dibahas yaitu

Jurnal-jurnal yang diterbitkan dibawah tahun 2012.

### **E. Cara Analisis Data**

Dalam analisis ini akan dilakukan proses pemilihan, perbandingan, penggabungan dan pengkategorian berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan.

Menurut Kaelan, terdapat dua tahap di dalam teknik analisis data pada *literature review* yaitu :

1. Analisis pada saat pengumpulan data bertujuan untuk lebih menangkap fokus penelitian dari sumber yang akan dikumpulkan dan dimasukkan ke dalam bentuk ekspresi bahasa bahasa tersebut.
2. Setelah data terkumpul berupa data mentah, data dianalisis kembali dan menentukan hubungan satu sama lain. Data yang terkumpul mungkin tidak menjawab pertanyaan yang diajukan dalam penelitian, sehingga perlu dilakukan analisis ulang terhadap data yang telah diklarifikasi.