

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN
DENGAN CKD STAGE V DI IGD RSUP SANGLAH
TAHUN 2021**



Oleh:

NI MADE ARI JULIANITA DEWI

NIM: P07120320066

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN
DENGAN CKD STAGE V DI IGD RSUP SANGLAH
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI MADE ARI JULIANITA DEWI

NIM: P07120320066

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

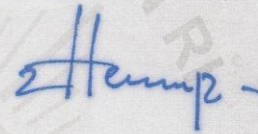
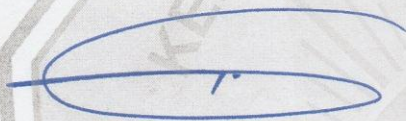
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN
DENGAN CKD STAGE V DI IGD RSUP SANGLAH
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I D. P. G. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB
NIP.197108141994021001

Dr. K.A Henny Achjar, SKM., M.Kep., SP.Kom
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



d Ners. I Made Sukarja., S.Kp., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

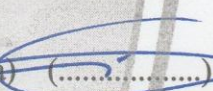
**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN
DENGAN CKD STAGE V DI IGD RSUP SANGLAH
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI :

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 16 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Surasta Surasta, S.Kp., M.Fis.,AIFO (Ketua) 
NIP.196312311987031015
2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp,M.Kep,Sp.MB (Anggota) 
NIP. 197108141994021001
3. Dr. Komang Ayu Henny Achjar, SKM, Mkep. SpKom (Anggota) 
NIP. 196603211988032001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja,S.Kep..M.Kep
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Ari Julianita Dewi
NIM : P07120320066
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jl. Nagasari Perumahan Nuansa Penatih, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Hipervolemia Pada Pasien Dengan CKD Stage V di IGD RSUP Sanglah Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 19 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



(Handwritten signature)

Made Ari Julianita Dewi

NIM. P07120320066

ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA PADA PASIEN DENGAN CKD STAGE V DI IGD RSUP SANGLAH TAHUN 2021

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronis adalah gangguan fungsi ginjal dimana ginjal gagal dalam mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan di dalam tubuh. Prevelensi gagal ginjal kronis di Indonesia mengalami peningkatan di tahun 2018 yaitu 0,38%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan hipervolemia pada pasien dengan CKD stage V di Ruang IGD RSUP Sanglah. Hasil menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami edema pada perifer. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien adalah hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi dibuktikan dengan edema pada kaki. Intervensi inovasi yang dikombinasikan dengan terapi farmakologi yang diberikan dalam membantu menurunkan derajat edema adalah *Ankle Pumping Exercise* berfungsi untuk menurunkan edema pada pasien gagal ginjal kronis. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 2 x 24 jam adalah adanya pengurangan derajat edema yang membuktikan bahwa pemberian kombinasi pemberian inovasi teknik ankle pumping exercise dengan terapi farmakologi efektif diberikan pada pasien hipervolemia. Dapat disimpulkan bahwa pemberian latihan *ankle pumping exercise* dapat menurunkan derajat edema pada pasien CKD. Saran yang diberikan baik pada perawat di ruangan ataupun peneliti selanjutnya agar mempertimbangkan latihan fisik *Ankle Pumping Exercise* secara terprogram.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronis, Hipervolemia, *Ankle Pumping Exercise*

**NURSING CARE OF HYPERVOLEMIA IN PATIENTS WITH CKD STAGE
V IN IGD RSUP SANGLAH, 2021**

ABSTRACT

Chronic Kidney Failure is a kidney function disorder in which the kidneys fail to maintain metabolism and fluid balance in the body. The prevalence of chronic kidney failure in Indonesia has increased in 2018 which is 0.38%. The purpose of this study was to determine nursing care for hypervolemia in patients. The results showed that both patients had peripheral edema. The nursing diagnosis established in both patients was hypervolemia related to impaired regulatory mechanisms as evidenced by edema in the legs. An innovative intervention combined with pharmacological therapy that is given to help reduce the degree of edema is Ankle Pumping Exercise to reduce edema in patients with chronic kidney failure. The evaluation obtained after being given nursing care for 2 x 24 hours is a reduction in the degree of edema which proves that the combination of providing innovative ankle pumping exercise techniques with effective pharmacological therapy is given to hypervolemic patients. It can be concluded that giving ankle pumping exercise can reduce the degree of edema in CKD patients. Suggestions given to nurses in the room or further researchers are to consider programmed Ankle Pumping Exercise physical exercise.

Keywords: *Chronic Kidney Failure, Hypervolemia, Ankle Pumping Exercise*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Hipervolemia Pada Pasien Dengan CKD Stage V di IGD RSUP Sanglah Tahun 2021” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja.,S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
3. N.L. K. Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An., selaku Ketua Prodi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep,Sp.MB, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dr. Komang Ayu Henny Achjar, SKM, Mkep. Sp Kom, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar peminatan Gawat Darurat yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. I Ketut Sukanatih serta Ni Made Sumarni selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Kim Namjoon, Kim Seok Jin, Min Yoongie, Jung Hoesok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook selaku penyemangat yang telah memberikan semangat dan mengajarkan bagaimana caranya mencintai diri sendiri

Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Denpasar, 19 Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Gagal Ginjal Kronis	7
1. Definisi Gagal Ginjal Kronis.....	7
2. Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronis	7
3. Pemeriksaan Penunjang Gagal Ginjal Kronis	9
4. Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronis	12
B. Konsep Dasar Hipervolemia	17
C. Asuhan Keperawatan Hipervolemia Pada Pasien Dengan CKD Stage	22
1. Pengkajian Keperawatan	22
2. Diagnosis Keperawatan.....	25

3. Intervensi Keperawatan	25
4. Implementasi Keperawatan	27
5. Evaluasi Keperawatan	27
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	28
A. Pengkajian Keperawatan	28
B. Masalah Keperawatan	33
C. Diagnosis Keperawatan	35
D. Rencana Keperawatan	35
E. Implementasi Keperawatan	38
F. Evaluasi Keperawatan	45
BAB IV PEMBAHASAN	49
A. Analisis Asuhan Keperawatan	49
1. Pengkajian keperawatan	49
2. Diagnosa keperawatan	51
3. Intervensi keperawatan	52
4. Implementasi keperawatan	54
5. Evaluasi keperawatan	55
B. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep Evidence Based Practice Konsep dan Penelitian Terkait	55
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	58
BAB V PENUTUP	60
A. Simpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Nilai dan Rujukan Kadar Ureum.....	10
Tabel 2 Nilai Rujukan Kadar Kreatinin	10
Tabel 3 NCP Hipervolemia	26
Tabel 4 Pengkajian Kasus Kelolaan Utama	28
Tabel 5 Analisis Masalah Keperawatan Kasus I.....	33
Tabel 6 Analisis Masalah Keperawatan Kasus II.....	34
Tabel 7 Rencana Keperawatan Kasus I.....	36
Tabel 8 Rencana Keperawatan Kasus II	37
Tabel 9 Implementasi Keperawatan Kasus I.....	39
Tabel 10 Implementasi Keperawatan Kasus II	42
Tabel 11 Evaluasi Keperawatan Kasus I.....	45
Tabel 12 Evaluasi Keperawatan Kasus II	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan keperawatan pada kasus kelolaan utama

Lampiran 2. Asuhan keperawatan pada kasus kelolaan kedua