

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Kesehatan Bali Tahun 2021

No	Kegiatan	Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																				
2	Seminar Proposal Penelitian																				
3	Revisi Proposal Penelitian																				
4	Pengurusan Izin Penelitian																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Pengolahan Data																				
7	Analisis Data																				
8	Penyusunan Laporan																				
9	Sidang Hasil Penelitian																				
10	Revisi Laporan																				
11	Pengumpulan Skripsi																				

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Penggunaan Biaya Penelitian

Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Kesehatan Bali Tahun 2021

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan Proposal Data internet	Rp. 200.000,00
	b. Cetak Proposal Penelitian	Rp. 50.000,00
	c. Revisi Proposal Data internet	Rp. 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan Izin Penelitian	Rp 300.000,00
	b. ATK	Rp 60.000,00
	c. Penggandaan lembar <i>Informed Consent</i> , lembar pengumpulan data (kuesioner)	Rp 40.000,00
	d. Alat Perlindungan Diri (APD)	Rp 100.000,00
	e. Konselor	Rp 200.000,00
	f. Jasa Responden	Rp 1.000.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan Data internet	Rp 200.000,00
	b. Cetak Laporan	Rp 50.000,00
	c. Revisi Laporan Data internet	Rp 100.000,00
	d. Biaya Tidak Terduga	Rp 200.000,00
Jumlah		Rp 2.600.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

Di –

Yayasan Kesehatan Bali

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Kesehatan Bali Tahun 2021”**. Sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. informasi yang bapak/ibu/saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,2021

Peneliti



Ni Wayan Lita Perdani
NIM. P07120217017

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan

(Informed Consent)

Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>) Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Kesehatan Bali Tahun 2021.
Peneliti Utama	Ni Wayan Lita Perdani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Yayasan Kesehatan Bali
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi menulis ekspresif terhadap tingkat pengungkapan diri pada orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Kesehatan Bali dengan jumlah peserta sebanyak 15 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi adalah orang dengan HIV/AIDS dampingan Yayasan Kesehatan Bali yang bersedia menjadi subjek penelitian, orang dengan HIV/AIDS yang bisa membaca dan menulis, dan orang dengan HIV/AIDS yang berumur > 13 tahun. Kriteria eksklusi berupa orang dengan HIV/AIDS yang berhenti ditengah kegiatan karena alasan tertentu.

Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diukur tingkat pengungkapan dirinya melalui pengisian lembar kuesioner *The 32-item Revised Self-Disclosure Scale* dan juga akan diajak untuk melakukan kegiatan menulis yaitu dengan menuliskan mengenai kejadian dan pengalaman-pengalaman yang pernah dialami oleh peserta, kegiatan ini akan dilaksanakan dengan durasi 30 menit selama 3 kali pertemuan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan gambaran informasi yang lebih banyak tentang terapi menulis ekspresif. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena subjek penelitian hanya akan diajak untuk mengikuti terapi yang mudah dan sederhana. Responden akan diberikan perasaan lega, damai, dan tenang.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan alat perlindungan diri (APD) selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela, Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses untuk melakukan kegiatan di Yayasan Kesehatan Bali.

Jika setuju untuk menjadi peserta dalam penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk melanjutkan ikut serta dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ni Wayan Lita Perdani **nomor HP: 081936345487**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

Tanggal: / /

Tanggal: / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian:

.....

Peneliti,

.....
Tanggal: / /

Tanda tangan wali diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Wali harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal: / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Instrumen Pengumpulan Data *The 32-item Revised Self-Disclosure Scale*

Judul Penelitian : **Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif terhadap Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) pada Orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Kesehatan Bali Tahun 2021**

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk :

1. Bacalah baik-baik setiap pernyataan dibawah ini. Jawablah pernyataan ini sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.
2. Pilihlah alternatif jawaban yang sudah tersedia sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya, kemudian berilah tanda centang ($\checkmark$) pada kolom yang sudah disediakan. Dengan pilihan jawaban yang tersedia:
 - **STS** : sangat tidak setuju
 - **TS** : tidak setuju
 - **S** : setuju
 - **SS** : sangat setuju
3. Dalam kuesioner ini tidak ada penilaian benar dan salah, semua jawaban dianggap benar jika anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda sebenarnya.
4. Diharapkan semua item pertanyaan diisi.

A. Data Umum Responden

1. Umur :tahun

2. Jenis kelamin :

- ☐ Laki-laki
☐ Perempuan

3. Status pernikahan :

- ☐ Menikah
☐ Belum menikah

B. *The 32-item revised self-disclosure scale*

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya biasanya mengungkapkan hal-hal positif tentang diri saya.				
2.	Secara keseluruhan, pengungkapan saya tentang diri saya lebih kearah negatif daripada positif.				
3.	Saya biasanya mengungkapkan perasaan “buruk” yang saya rasakan.				
4.	Saya biasanya mengungkapkan perasaan “baik” yang saya rasakan.				
5.	Saya sering mengungkapkan hal-hal yang tidak diinginkan tentang diri saya daripada hal-hal yang diinginkan.				
6.	Saya biasanya mengungkapkan hal-hal negatif tentang diri saya.				
7.	Secara keseluruhan, yang saya ungkapkan tentang diri saya lebih kearah positif daripada negatif.				
8.	Dalam mengungkapkan apa yang saya pikirkan/rasakan, saya mengungkapkan seluruhnya tanpa ada yang disembunyikan.				
9.	Ketika saya telah mulai menceritakan diri saya, saya menceritakannya dalam waktu yang lama.				
10.	Saya biasanya mengungkapkan informasi tentang diri saya tanpa sengaja.				

11.	Saya sering mengungkapkan hal-hal pribadi tentang diri saya tanpa ragu-ragu.				
12.	Terkadang saya tidak mengontrol diri saya dalam menceritakan hal-hal pribadi tentang diri saya.				
13.	Setelah saya mulai bercerita, saya sepenuhnya menceritakan apa yang saya alami/rasakan.				
14.	Saya tidak menceritakan diri saya karena saya cukup mengetahui diri saya secara menyeluruh.				
15.	Saya sering tidak yakin bahwa ekspresi, emosi dan pengalaman saya adalah cerminan diri saya yang sebenarnya.				
16.	Saya selalu tulus ketika saya mengungkapkan perasaan dan pengalaman saya.				
17.	Apa yang saya ungkapkan merupakan cerminan akurat dari diri saya yang sebenarnya.				
18.	Saya tidak selalu jujur dalam mengungkapkan apa yang saya rasakan/pikirkan.				
19.	Pernyataan saya tentang perasaan, emosi, dan pengalaman selalu akurat menggambarkan diri saya.				
20.	Saya selalu jujur dalam mengungkapkan apa yang saya rasakan/alami/pikirkan.				
21.	Saya tidak tulus ketika mengungkapkan perasaan, emosi, perilaku atau pengalaman saya.				
22.	Ketika saya mau mengungkapkan diri, hal-hal yang saya ungkapkan merupakan cerminan akurat tentang diri saya.				
23.	Ketika saya mengungkapkan perasaan pribadi, saya selalu menyadari apa yang saya lakukan dan katakan.				
24.	Ketika saya mengungkapkan tentang hal-hal pribadi saya, saya sadar ketika mengungkapkannya.				
25.	Ketika saya mengungkapkan terkait yang saya rasakan/pikirkan/alami, saya sadar apa				

	yang telah saya ungkapkan.				
26.	Saya sangat jarang membicarakan hal-hal tentang diri saya.				
27.	Pernyataan yang mewakili perasaan saya biasanya saya ungkapkan secara singkat.				
28.	Saya biasanya membicarakan diri saya dalam waktu yang cukup lama.				
29.	Ketika saya membahas diri sendiri dalam suatu percakapan, hal tersebut berlangsung sebentar.				
30.	Saya sering membicarakan tentang diri saya.				
31.	Saya sering mendiskusikan tentang perasaan dan diri saya.				
32.	Saya jarang mengungkapkan apa yang menjadi pendapat pribadi saya.				

Lampiran 6

Prosedur Terapi Menulis Ekspresif

Topik	Terapi Menulis Ekspresif
Definisi	Terapi menulis ekspresif adalah suatu kegiatan yang mencerminkan perasaan dan pikiran penulis yang jujur dan mencurahkan pengalaman hidup otentik.
Tujuan	a. Agar individu dapat meningkatkan hubungan sosial yang lebih baik b. Meningkatkan frekuensi bercakap-cakap dengan orang lain menjadi lebih sering c. Membuat individu lebih banyak tertawa. d. Menurunkan ketegangan
Prosedur persiapan (Alat, Bahan, Lingkungan)	Alat dan Bahan: a. Kertas b. Pulpen/pensil c. Tempat yang nyaman
Prosedur (Tahap Pelaksanaan)	Prosedur Pertemuan I <i>A. Recognition atau initial writing</i> Pada tahap ini peneliti melakukan pengenalan, menjelaskan tujuan dan manfaat dari intervensi yang diberikan agar antar subyek dan terapis saling mengenal, terbangunnya <i>rapport</i> yang baik antara terapis dan subyek, subyek mengetahui manfaat dan tujuan yang bisa didapatkan selama mengikuti terapi. <i>B. Examination atau writing exercise</i> Pada tahap ini peserta menuliskan pengalaman hidupnya yang paling berkesan, baik itu pengalaman yang menyenangkan, menyedihkan atau pengalaman

	emosional yang mengganggu hidup. Waktu yang diperlukan adalah 15-30 menit. <i>C. Juxtaposition atau feedback</i> Pada sesi ketiga responden menuliskan manfaat positif yang dirasakan setelah meluapkan perasaannya dalam bentuk tulisan. Adapun manfaat yang akan diperoleh yaitu pikiran dan perasaan yang lega, damai, dan tenang. Pertemuan ke II A. Pembukaan Membuka pertemuan kedua dengan mengucapkan salam dan menyapa para subyek kemudian menanyakan kabar para subyek serta melakukan perbincangan ringan dengan subyek. Agar dapat membangun <i>rapport</i> antara terapis dan subyek, subyek merasa rileks dan santai sebelum melakukan terapi menulis ekspresif. <i>B. Examination atau writing exercise</i> Pada tahap ini peserta menuliskan dengan jujur tentang perasaan responden yang paling terdalam, baik perasaan yang menyenangkan atau menyedihkan. Waktu yang diperlukan yaitu 15-30 menit. <i>C. Juxtaposition atau feedback</i> Pada sesi ke enam responden menuliskan manfaat positif yang dirasakan setelah meluapkan perasaannya dalam bentuk tulisan. Adapun manfaat yang akan diperoleh yaitu pikiran dan perasaan yang lega, damai, dan tenang.
--	--

	Pertemuan ke III A. Pembukaan Membuka pertemuan ketiga dengan mengucapkan salam dan menyapa para subyek kemudian menanyakan kabar para subyek serta melakukan perbincangan ringan dengan subyek. Agar dapat membangun <i>rapport</i> antara terapis dan subyek, subyek merasa rileks dan santai sebelum melakukan terapi menulis ekspresif. B. <i>Examination</i> atau <i>writing exercise</i> Pada tahap ini peserta menuliskan dengan jujur rencana responden dimasa depan, apa yang responden inginkan dimasa depan, apa saja yang harus diubah, diperbaiki atau dipertahankan untuk kedepannya. Waktu yang dibutuhkan 15-30 menit. C. <i>Juxtaposition</i> atau <i>feedback</i> Pada sesi ke sembilan responden menuliskan manfaat positif yang dirasakan setelah meluapkan perasaannya dalam bentuk tulisan. Adapun manfaat yang akan diperoleh yaitu pikiran dan perasaan yang lega, damai, dan tenang.
Sumber/referensi	Bulton, G. (2004). <i>The Therapeutic Potential of Creative Writing: Writing Myself</i>. Jessica Kingsley Publishers. Sataloff, R. T., Johns, M. M., dan Kost, K. M. (2018). <i>Expressive Writing Therapy dan Kecemasan Berbicara di Muka Umum pada Mahasiswa</i>

Lampiran 7

Master Tabel Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di Yayasan Kesehatan Bali Tahun 2021

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Status Pernikahan	Pengungkapan Diri	
				Pre-test	Post-test
001	1	1	2	57	75
002	1	1	2	55	76
003	2	1	2	68	89
004	1	1	2	51	63
005	2	1	1	73	83
006	2	1	2	58	75
007	2	1	1	86	93
008	2	1	1	70	83
009	2	1	1	62	75
010	1	2	2	64	79
011	2	2	1	85	92
012	2	2	1	73	80
013	2	2	1	71	83
014	2	2	1	84	84
015	2	2	1	72	74

Keterangan :

Jenis kelamin:

1 = laki-laki

2 = perempuan

Status pernikahan :

1 = Menikah

2 = Belum menikah

Usia:

1 = dewasa awal

2 = dewasa madya

3 = dewasa akhir

Lampiran 8

HASIL UJI STATISTIK DATA PENGARUH TERAPI MENULIS EKSPRESIF TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*) PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI YAYASAN KESEHATAN BALI TAHUN 2021

1. Analisis univariat

a. Usia

Statistics		
Usia		
N	Valid	15
	Missing	0
Mean		1.73
Std. Error of Mean		.118
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.458
Variance		.210
Range		1
Minimum		1
Maximum		2
Sum		26

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Awal	4	26.7	26.7	26.7
	Dewasa Madya	11	73.3	73.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

b. Jenis kelamin

Statistics		
Jenis Kelamin		
N	Valid	15
	Missing	0
Mean		1.40
Std. Error of Mean		.131
Median		1.00
Mode		1
Std. Deviation		.507
Variance		.257
Range		1
Minimum		1
Maximum		2
Sum		21

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	9	60.0	60.0	60.0
	Perempuan	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

c. Status pernikahan

Statistics		
Status Pernikahan		
N	Valid	15
	Missing	0
Mean		1.40
Std. Error of Mean		.131
Median		1.00
Mode		1
Std. Deviation		.507
Variance		.257
Range		1
Minimum		1
Maximum		2

Sum	21
-----	----

Status Pernikahan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	9	60.0	60.0	60.0
	Belum Menikah	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

d. Tingkat pengungkapan diri *pre-test*

Statistics		
Kategori Pre Test Tingkat Pengungkapan Diri		
N	Valid	15
	Missing	0
Mean		1.67
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.488
Minimum		1
Maximum		2
Sum		25

Kategori Pre Test Tingkat Pengungkapan Diri					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	5	33.3	33.3	33.3
	Sedang	10	66.7	66.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

e. Tingkat pengungkapan diri *post-test*

Statistics		
Kategori Post Test Tingkat Pengungkapan Diri		
N	Valid	15
	Missing	0
Mean		1.93
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.258
Minimum		1
Maximum		2
Sum		29

Kategori Post Test Tingkat Pengungkapan Diri					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	6.7	6.7	6.7
	Sedang	14	93.3	93.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

2. Analisis bivariat

a. Tingkat pengungkapan diri berdasarkan usia

Case Processing Summary						
		Cases				
		Valid		Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N Percent
Usia * Pretest Pengungkapan Diri		15	100.0%	0	0.0%	15 100.0%

Usia * Pretest Pengungkapan Diri Crosstabulation				
Count				
		Pretest Pengungkapan Diri		Total
		Rendah	Sedang	
Usia	Dewasa Awal	3	1	4
	Dewasa Madya	2	9	11
Total		5	10	15

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.261 ^a	1	.039		
Continuity Correction ^b	2.088	1	.148		
Likelihood Ratio	4.166	1	.041		
Fisher's Exact Test				.077	.077
Linear-by-Linear Association	3.977	1	.046		
N of Valid Cases	15				
a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.33.					
b. Computed only for a 2x2 table					

b. Tingkat pengungkapan diri berdasarkan jenis kelamin

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Pretest Pengungkapan Diri	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Jenis Kelamin * Pretest Pengungkapan Diri Crosstabulation				
Count				
		Pretest Pengungkapan Diri		Total
		Rendah	Sedang	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	5	4	9
	Perempuan	0	6	6
Total		5	10	15

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.000 ^a	1	.025		
Continuity Correction ^b	2.813	1	.094		
Likelihood Ratio	6.730	1	.009		
Fisher's Exact Test				.044	.042
Linear-by-Linear Association	4.667	1	.031		
N of Valid Cases	15				
a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.00.					
b. Computed only for a 2x2 table					

c. Tingkat pengungkapan diri berdasarkan status pernikahan

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Pernikahan * Pretest Pengungkapan Diri	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Status Pernikahan * Pretest Pengungkapan Diri Crosstabulation				
Count				
		Pretest Pengungkapan Diri		Total
		Rendah	Sedang	
Status Pernikahan	Menikah	1	8	9
	Belum Menikah	4	2	6
Total		5	10	15

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.000 ^a	1	.025		
Continuity Correction ^b	2.813	1	.094		
Likelihood Ratio	5.178	1	.023		
Fisher's Exact Test				.089	.047
Linear-by-Linear Association	4.667	1	.031		
N of Valid Cases	15				
a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.00.					
b. Computed only for a 2x2 table					

3. Uji normalitas data

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest Pengungkapan Diri	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
Posttest Pengungkapan Diri	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Pengungkapan Diri	.340	15	.000	.758	15	.001
Posttest Pengungkapan Diri	.535	15	.000	.284	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji hipotesis dengan analisis bivariat (*Wilcoxon Signed Rank Test*)

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks		0 ^a	.00	.00
Post_test Pengungkapan Diri	Positive Ranks	14 ^b	7.50	105.00
- Pre-test Pengungkapan Diri	Ties	1 ^c		
Total		15		

- a. Post_test Pengungkapan Diri < Pre-test Pengungkapan Diri
- b. Post_test Pengungkapan Diri > Pre-test Pengungkapan Diri
- c. Post_test Pengungkapan Diri = Pre-test Pengungkapan Diri

Test Statistics ^a	
	Post_test Pengungkapan Diri - Pre-test Pengungkapan Diri
Z	-3.301 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Lampiran 9



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/ 0124 /2021

1 Februari 2021

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

Yth.

Yayasan Kesehatan Bali, Jl.Ciung Wanara IVB No.2, Renon, Denpasar.

di -

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami an.

Nama	NIM	Data yang dicari
NI WAYAN LITA PERDANI	P07120217017	Jumlah ODHA dampingan Yayasan, jumlah ODHA yang aktif di Yayasan dan kegiatan-kegiatan yang dilakukan di Yayasan.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB

NIP : 197108141994021001

Dinindai dengan CamScanner



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor
Hal

PP.02.02/020/0167 /2021
Mohon Ijin Penelitian

9 Februari 2021

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
Jl Raya Puputan, Renon, Kec Denpasar Timur, Kota Denpasar, Bali 80239

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama	Ni Wayan Lita Perdani
NIM	P07120217017
Judul Penelitian	Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Pengungkapan Diri (Self Disclosure) pada Orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Kesehatan Bali Tahun 2021
Lokasi Penelitian	Yayasan Kesehatan Bali
Waktu Penelitian	Bulan Maret sampai dengan Bulan April 2021

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait pencegahan covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

[Signature]

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020



**PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp. (0361) 243804 Fax. (0361) 256905 website: www.dpmptsp.baliprov.go.id e-mail:
dpmptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/1714/IZIN-C/DISPMPT
Lampiran

Lampiran : -

Hal : Surat Keterangan Penelitian /
Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth. WALIKOTA DENPASAR
cq. Kepala Badan Kesbang dan Pol Kota
Denpasar
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.02.02/020/0167/2021, tanggal 09 Februari 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : Ni Wayan Lita Perdani

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : Jalan Raya Bunutan No.13, Br.bunutan, Kedewatan, Ubud, Gianyar

Judul/bidang : Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Pengungkapan Diri (Self Disclosure) pada Orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Kesehatan Bali Tahun 2021

Lokasi Penelitian : Yayasan Kesehatan Bali

Jumlah Peserta : 1 Orang

Lama Penelitian : 1 Bulan (29 Maret 2021 - 30 April 2021)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF RP 0,-**

Bali, 17 Maret 2021
a.n GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS



DEWA PUTU MANTERA
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth

1. Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
2. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik
menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE



PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR

<https://www.denpasarkota.go.id/> email : kesbangpol@denpasarkota.go.id

Nomor : 070/423/BKBP Kepada
Lampiran : - Yth. Ketua Yayasan Kesehatan Bali
Perihal : Surat Keterangan Penelitian / di-
Rekomendasi Penelitian

Denpasar

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 13 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:

Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : 070/1714/IZIN-C/DISPMPT, tanggal 17 Maret 2021, Perihal : Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ni Wayan Lita Perdani
Alamat : Jalan Raya Bunutan No.13, Br. Bunutan, Kedewatan, Ubud, Gianyar
Status Peneliti : Mahasiswa
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Pengungkapan Diri (Self Disclosure) pada Orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Kesehatan Bali Tahun 2021
Lokasi Penelitian : Yayasan Kesehatan Bali
Tujuan Penelitian : Untuk menyelesaikan tugas akhir
Bidang Peneliti : Kesehatan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 1 Bulan (29 Maret 2021 - 30 April 2021)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.

3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar
4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Maret 2021
 An. Walikota Denpasar
 Ub. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan
 Politik Kota Denpasar
 Sekretaris

I Wawan Wirawan, S.Sos, M.Si
 NIP. 196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Sosial Kota Denpasar
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK /

ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0312 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH TERAPI MENULIS EKSPRESIF TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI (SELF DISCLOSURE) PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI YAYASAN KESEHATAN BALI TAHUN 2021

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI WAYAN LITA PERDANI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

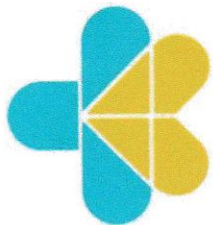
Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 29 April 2021

Ketua,



Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Wayan Lita Perdani
NIM : P07120217017
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	17/05/2021		Ida Emi Sipahutar, S.Kep.,Ns., M.Kep
2	Perpustakaan	17/05/2021		Dewa Nyoman Triwigaya
3	Laboratorium	17/05/2021		NLK Suardani
4	HMJ	21/05/2021		Dewa Made Ardi Krishna Mukti
5	Keuangan	17/05/2021		Ni Made Astuti
6	Administrasi umum/ perlengkapan	17/05/2021		I Ket. Wijaya

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar... 21 Mei 2021.....
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP : 196812311992031020



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ni Wayan Lita Perdani NIM : P07120217 017
 Semester/Program : VIII / SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap
 Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) pada Orang dengan
 HIV/AIDS di Yayasan Kesehatan Bali Tahun 2021.

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Judul I	4 Jan 2021	✓
2	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Judul II	15 Jan 2021	✓
3	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Judul III	20 Jan 2021	✓
4	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB I	26 Jan 2021	✓
5	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Judul	27 Jan 2021	✓
6	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi BAB I	1 Feb 2021	✓
7	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB I	8 Feb 2021	✓
8	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB II	9 Feb 2021	✓
9	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB I	11 Feb 2021	✓
10	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB II	12 Feb 2021	✓
11	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB I,II,III,IV	15 Feb 2021	✓
12	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi BAB I,II,III,IV	16 Feb 2021	✓
13	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB I,II,III,IV	19 Feb 2021	✓
14	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB I, II,III,IV	20 Feb 2021	✓
15	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	ACC seminar proposal	20 Feb 2021	✓
16	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	ACC seminar proposal	21 Feb 2021	✓
17	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	ACC Revisi setelah ujian proposal	8 Mar 2021	✓
18	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	ACC Revisi setelah ujian proposal	10 Mar 2021	✓
19	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB V Hasil Penelitian	30 Apr 2021	✓
20	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Skripsi BAB V	3 Mei 2021	✓
21	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi Skripsi BAB V	5 Mei 2021	✓
22	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB V Pembahasan	6 Mei 2021	✓
23	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan BAB VI Simpulan dan Saran	7 Mei 2021	✓
24	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Skripsi BAB VI	8 Mei 2021	✓
25	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Seluruh Lampiran	10 Mei 2021	✓
26	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Lampiran-Lampiran	10 Mei 2021	✓
27	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Seluruh Halaman Depan sebelum BAB I	12 Mei 2021	✓
28	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan Penelitian	12 Mei 2021	✓
29	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Seluruh Skripsi	17 Mei 2021	✓
30	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	ACC Ujian Skripsi	17 Mei 2021	✓
31	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Revisi Seluruh Skripsi	17 Mei 2021	✓
32	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	ACC Ujian Skripsi	18 Mei 2021	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Lita Perdani
NIM : P07120217017
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Br.Bunutan, Kedewatan, Ubud
Nomor HP/Email : 081936345487 / litaperdani@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

“Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Pengungkapan Diri (*Self Disclosure*) Pada Orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Kesehatan Bali Tahun 2021”

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Juni 2021

Yang menyatakan,



Ni Wayan Lita Perdani

NIM: P07120217017