

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diuraikan simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengungkapan diri pada subyek penelitian orang dengan HIV/AIDS sebelum diberikan terapi menulis ekspresif sebagian besar dalam kategori sedang yaitu sebanyak 10 orang (66,7%).
2. Tingkat pengungkapan diri pada subyek penelitian orang dengan HIV/AIDS setelah diberikan terapi menulis ekspresif terdapat peningkatan skor pengungkapan diri dengan hasil kategori sedang yaitu sebanyak 14 orang (93,3%).
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna tingkat pengungkapan diri dengan usia pada orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Kesehatan Bali tahun 2021 dengan $p = 0,077$.
4. Terdapat hubungan yang bermakna tingkat pengungkapan diri dengan jenis kelamin pada orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Kesehatan Bali tahun 2021 dengan $p = 0,044$.
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna tingkat pengungkapan diri dengan status pernikahan pada orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Kesehatan Bali tahun 2021 dengan $p = 0,089$.
6. Ada pengaruh terapi menulis ekspresif terhadap tingkat pengungkapan diri (*self-disclosure*) pada orang dengan HIV/AIDS di Yayasan Kesehatan Bali tahun 2021 dengan nilai $p = 0,001$.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut.

1. Manajemen Yayasan Kesehatan Bali

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai suatu alternatif untuk melengkapi tindakan yang sudah dilakukan selama ini dalam meningkatkan tingkat pengungkapan diri pada orang dengan HIV/AIDS.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dalam penelitian selanjutnya dapat menggunakan kelompok kontrol sehingga dapat mengontrol tingkat pengungkapan diri pada subyek penelitian yang diberikan perlakuan dengan yang tidak diberikan perlakuan.