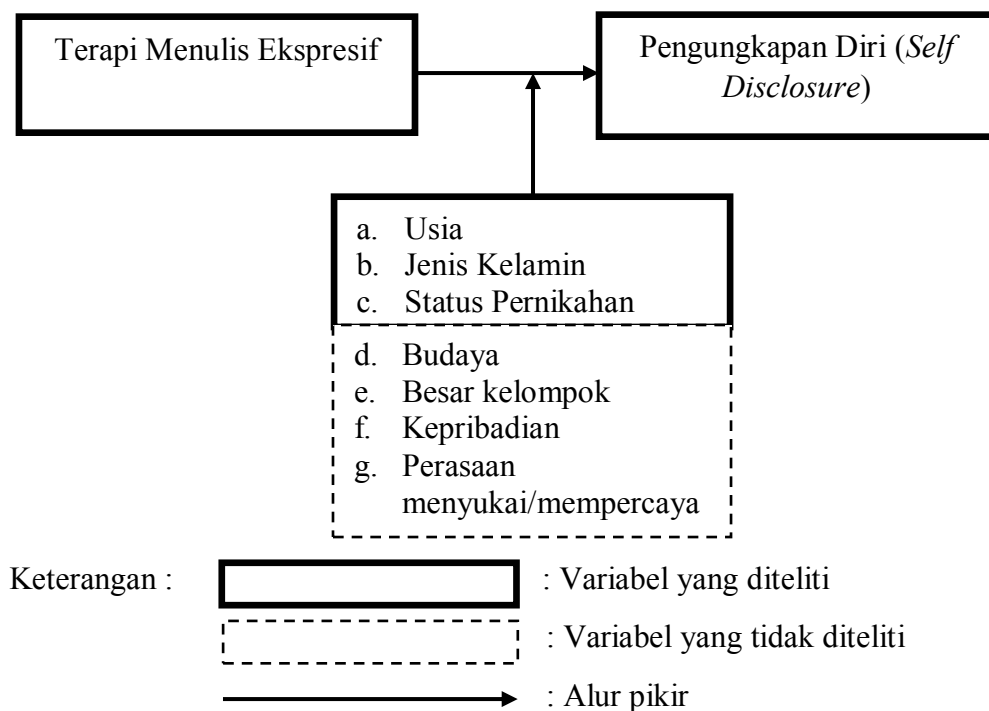


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah abstraksi dari suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antarvariabel (Nursalam, 2008). Adapun kerangka konsep dari penelitian ini adalah sebagai berikut.



Gambar 1. Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Pengungkapan Diri Pada Orang Dengan HIV/AIDS.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel Penelitian adalah suatu atribut, nilai/sifat dari objek, individu/kegiatan yang mempunyai banyak variasi tertentu antara satu dan lainnya yang telah ditentukan oleh peneliti untuk dipelajari dan dicari informasinya serta

ditarik kesimpulannya (Ridha, 2017). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel dependen dan variabel independen.

a. Variabel bebas (independen)

Variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi atau nilainya menentukan variabel lain. Suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti menciptakan suatu dampak pada variabel dependen. Variabel bebas biasanya dimanipulasi, diamati, dan diukur untuk diketahui hubungan atau pengaruhnya terhadap variabel lain (Nursalam, 2016). Pada penelitian ini, variabel bebas yang digunakan peneliti adalah terapi menulis ekspresif.

b. Variabel terikat (dependen)

Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi nilainya ditentukan oleh variabel lain. Variabel terikat adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2016). Pada penelitian ini, variabel terikat yang digunakan peneliti adalah pengungkapan diri (*self-disclosure*).

c. Variabel perancu (*confounding*)

Variabel perancu merupakan variabel yang nilainya ikut menentukan variabel baik secara langsung maupun tidak langsung (Nursalam, 2016). Pada penelitian ini, variabel perancu adalah usia, jenis kelamin dan status pernikahan.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut. Definisi operasional dirumuskan untuk kepentingan akurasi, komunikasi dan refleksi. Kunci dari definisi operasional adalah karakteristik yang dapat diamati (diukur) (Nursalam, 2016). Definisi

operasional variabel penelitian merupakan penjelasan dari masing-masing variabel yang digunakan dalam sebuah penelitian. Definisi operasional variabel dalam penelitian ini dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala/Hasil Ukur
Variabel bebas: Terapi menulis ekspresif.	Terapi menulis ekspresif adalah suatu terapi yang diberikan kepada responden dengan beberapa prosedur tindakan yang dilaksanakan selama tiga kali. Setiap pertemuan akan terdapat 3 sesi. Pertemuan pertama dilaksanakan 3 sesi dengan total waktu 70 menit. Pertemuan kedua dilaksanakan 3 sesi dengan durasi 60 menit. Pertemuan ketiga dilaksanakan 3 sesi dengan waktu total 60 menit. Dilakukan dengan tahapan terapi menulis ekspresif yang pertama adalah tahap <i>recognition</i> atau <i>initial writing</i> yaitu tahap untuk merileksasikan, kedua adalah tahap <i>examination</i> atau <i>writing exercise</i> yaitu tahap menulis pengalaman responden, dan yang ketiga adalah tahap <i>juxtaposition</i> atau <i>feedback</i> yaitu tahap untuk memperoleh kesadaran baru.	Standar Prosedur Operasional terapi menulis ekspresif.	-
Variabel terikat: Pengungkapan diri (<i>self-disclosure</i>)	Mengungkapkan diri adalah suatu tindakan yang dilakukan oleh orang dengan HIV/AIDS untuk membuat orang lain memahami siapa dirinya dan apa yang sedang dirasakannya. Diukur dengan skala likert.	<i>The 32-item Revised Self-Disclosure Scale</i>	Ordinal
Variabel perancu: Usia	Umur orang dengan HIV/AIDS yang dihitung mulai dari lahir sampai saat penelitian dilakukan.	Bagian pertama kuesioner <i>The 32-item Revised Self-Disclosure Scale</i>	Interval

Variabel perancu: Jenis kelamin	Karakteristik biologis responden yang dibedakan menjadi laki-laki dan perempuan	Bagian pertama kuesioner <i>The 32-item Revised Self-Disclosure Scale</i>	Nominal
Variabel perancu: Status pernikahan	Hubungan yang sedang dijalin oleh responden dengan seseorang lainnya. Ikatan perjanjian hukum antar pribadi yang membentuk suatu hubungan yang intim.	Bagian pertama kuesioner <i>The 32-item Revised Self-Disclosure Scale</i>	Nominal

C. Hipotesis

Hipotesis dalam penelitian merupakan jawaban atau dugaan sementara terhadap rumusan masalah penelitian dimana rumusan penelitian telah dinyatakan dalam bentuk kalimat pertanyaan (Sugiyono, 2019). Berdasarkan landasan teori maka hipotesis pada penelitian ini adalah ada pengaruh terapi menulis ekspresif terhadap tingkat pengungkapan diri pada orang dengan HIV/AIDS.