Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PELAKSANAAN PENELITIAN

NO	KEGIATAN	OKTOBER				NOVEMBER				DESEMBER				JANUARI				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	**Tahap Persiapan**																																
a.	Pengajuan Judul	■																															
	b. Studi Pendahuluan	■																															
	c. Penyusunan Proposal	■																															
	d. Bimbingan Proposal		■	■	■	■	■	■	■																								
	e. Seminar Proposal									■																							
	f. Perbaikan Proposal									■	■	■	■	■																			
2.	**Tahap Pelaksanaan**																																
	Pengurusan Izin Penelitian													■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■								
	Pengadaan Instrumen																									■							
	Pengumpulan Data																										■						
	Pengolahan Data																											■					
	Analisis Data																												■				
3.	**Tahap Pengakhiran**																																
	Penyusunan Laporan																													■	■		
	Seminar Hasil Penelitian																															■	
	Perbaikan																																■
	Publikasi Hasil Penelitian																																■

Lampiran 2

Anggaran Penelitian

No.	Kegiatan	Biaya (Rp)
1	Penyusunan proposal, pengetikan, dan penggandaan	200.000,00
	Penelusuran literature	50.000,00
	Transportasi	100.000,00
	Seminar proposal	100.000,00
2	Perbaikan proposal	150.000,00
3	Ijin Penelitian	100.000,00
	Pelaksanaan Penelitian	150.000,00
	Pulsa bagi responden	550.000,00
	Transportasi	100.000,00
	Analisa Data	150.000,00
4	Menyusun skripsi, pengetikan, dan penggandaan	200.000,00
5	Ujian skiripsi	200.000,00
6	Perbaikan skripsi	200.000,00
	Jumlah	**2.250.000,00**

Lampiran 4 :

PERIZINAN

A. Surat Rekomendasi Penelitian di Kampus Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN

Alamat : Jl. Raya Puputan No. 11 A Denpasar Telp. (0361) 235014, Fax. : (0361) 233077
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id

2 Maret 2021

Nomor : PP. 04.03/024/ 0451 2021
Lampiran : -
Hal : ***Mohon Ijin Melaksanakan Penelitian***

Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
Jalan Raya Puputan, Dangin Puri Klod, Denpasar

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar bagi mahasiswa semester VIII Tahun Akademik 2020-2021, diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi.
Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan ijin Penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama	:	Ni Made Wahyu Mahendradani
NIM	:	P07124217061
Judul Penelitian	:	Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Penanganan Dismenore Primer dengan Media Vidio.
Lokasi Penelitian	:	Di SMK Negeri 4 Negara
Waktu Pelaksanaan	:	Maret s.d April 2021

Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Ayn. Direktur Poltekkes Denpasar
Ketua Jurusan,

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 19700218 1989 02 2002

Tembusan kepada Yth. :
Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)

B. Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali

PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp. (0361) 243804 Fax. (0361) 256905 website: www.dpmptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/1430/IZIN-C/DISPMPT
Lampiran
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth. Bupati Jembrana
cq. Kepala DPMPTSP dan Tenaga Kerja
Kabupaten Jembrana
di -
Tempat

I. Dasar
1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Kajur Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP. 04.03/024/0451 2021, tanggal 02 Maret 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama	: Ni Made Wahyu Mahendradani
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Jalan Pulau Menjangan, Gang Iii, Link. Sri Mandala, Kel. Dauhwaru, Kec. Jembrana, Kab. Jembrana
Judul/bidang	: PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG PENANGANAN DISMENORE PRIMER DENGAN MEDIA VIDEO
Lokasi Penelitian	: SMK NEGERI 4 NEGARA
Jumlah Peserta	: 1 Orang
Lama Penelitian	: 1 Bulan (22 Maret 2021 - 22 April 2021)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :
a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitanya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN TARIF RP 0,-

Bali, 05 Maret 2021
a.n GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS

DEWA PUTU MANTERA
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth
1. Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
2. Yang Bersangkutan

Balai Sertifikasi Elektronik
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

C. Surat Rekomendasi Penelitian dari SMK Negeri 4 Negara

PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
SMK NEGERI 4 NEGARA
Alamat : Jln.Raya Negara-Gilimanuk, Ds.Nusasari, Melaya, Jembrana. Pos (82252)
Email :smk4.negara@yahoo.com

SURAT REKOMENDASI
Nomor : 420/073/SMKN4.NGR/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMK Negeri 4 negara :

Nama	: Drs. I Made Sudianta
NIP	: 19620501 198703 1 023
Pangkat/Gol.	: Pembina Tk.I / IV/b
Jabatan	: Kepala Sekolah

Memberikan rekomendasi kepada :

Nama	: Ni Made Wahyu Mahendradani
NIM	: P07124217061
Program Keahlian	: Sarjana Terapan Kebidanan
Universitas	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Untuk melaksanakan Penelitian di SMK Negeri 4 Negara dari tanggal 22 Maret 2021 sampai 22 April 2021.

Demikian surat rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinnya.

Melaya, 8 Maret 2021
Kepala SMK Negeri 4 Negara

PEMERINTAH PROVINSI BALI SMK NEGERI 4 NEGARA DISDIKPORA

Drs. I Made Sudianta
Pembina Tk.I
NIP. 19620501 198703 1 023

D. Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal, Pelayanan Terpadu Satu Pintu, dan Tenaga Kerja Kabupaten Jembrana

PEMERINTAH KABUPATEN JEMBRANA
DINAS PENANAMAN MODAL,
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU, DAN TENAGA KERJA
Jalan Surapati Nomor 1 Telp.(0365) 41028 Negara- Bali

Negara, 29 Maret 2021

Nomor : 503/482/DPMPTSPTK/III/2021
Lamp. : -.
Perihal : Surat Keterangan Penelitian .

Kepada
Yth. Ni Made Wahyu Mahendradani
di-
Tempat

1. Dasar :
   1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
   2. Peraturan Bupati Jembrana Nomor 25 Tahun 2020 tentang Perubahan Atas Peraturan Bupati Nomor 30 Tahun 2019 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Tenaga Kerja Kabupaten Jembrana;
   3. Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor 070/1430/IZIN-C/DISPMPT, tanggal 05 Maret 2021;
   4. Surat Rekomendasi dari Kepala SMK Negeri 4 Negara Nomor : 420/073/SMKN4.NGR/2021 Tanggal 08 Maret 2021
2. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan maka dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian kepada :

Nama	:	**Ni Made Wahyu Mahendradani**
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Alamat	:	Jl. Pulau Menjangan Gang III, Lingkungan Sri Mandala, Kel. Dauhwaru, Kec. Jembrana, Kab. Jembrana
Judul/ Bidang	:	Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Penanganan Dismenore Primer Dengan Media Video
Lokasi	:	SMK Negeri 4 Negara
Jumlah Peserta	:	1 (Satu) Orang
Lama Penelitian	:	1 (Satu) Bulan (22 Maret 2021 s/d 22 April 2021)

3. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :
   a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Dinas/ Badan/ Kantor/ Bagian di lingkungan Pemkab. Jembrana atau pejabat yang ditunjuk;
   b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut Rekomendasi/Izin dan menghentikan segala kegiatannya
   c. Menaati sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat;
   d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Izin telah berakhir, sedangkan kegiatan pelaksanaan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Izin agar diajukan kepada instansi pemohon;
   e. Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Jembrana, melalui Kepala Bappeda, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Jembrana (1 buah), dan Kepala Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Tenaga Kerja Kabupaten Jembrana (1 buah), selambat lambatnya 6 (enam) bulan setelah penelitian dilaksanakan.

a.n. BUPATI JEMBRANA
Ditandatangani Secara Elektronik oleh
Kepala Dinas Penanaman Modal, Pelayanan
Terpadu Satu Pintu, dan Tenaga Kerja

I Komang Suparta, S.Sos.,M.A.P
NIP. 19660325198703 1 007

Tembusan disampaikan kepada Yth. :
1. Gubernur Bali, cq Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali;
2. Bupati Jembrana, sebagai laporan;
3. Kepala SMK Negeri 4 Negara, untuk ditindaklanjuti;
4. A r s i p.

Lampiran 5

Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
SMK NEGERI 4 NEGARA
Alamat : Jln.Raya Negara-Gilimanuk, Ds.Nusasari, Melaya, Jembrana. Pos (82252)
Email :smk4.negara@yahoo.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 420/115/SMKN4.NGR/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMK Negeri 4 negara :

Nama	: Drs. I Made Sudianta
NIP	: 19620501 198703 1 023
Pangkat/Gol.	: Pembina Tk.I / IV/b
Jabatan	: Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa :

Nama	: Ni Made Wahyu Mahendradani
NIM	: P07124217061
Program Keahlian	: Sarjana Terapan Kebidanan
Universitas	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Telah melaksanakan Penelitian di SMK Negeri 4 Negara dari tanggal 22 Maret 2021 sampai 22 April 2021.

Demikian surat keterngan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Melaya, 20 April 2021
Kepala SMK Negeri 4 Negara

Drs. I Made Sudianta
Pembina Tk.I
NIP. 19620501 198703 1 023

Lampiran 6

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon Responden siswi kelas X SMK Negeri 4 Negara

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar :

Nama : Ni Made Wahyu Mahendradani

NIM : P07124217061

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang **"Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Penanganan Disminore Primer Dengan Media Video".** Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Ketika dalam pelaksanaan kegiatan nanti terdapat hal-hal yang menyebabkan pengunduran diri, maka saudari responden diperbolehkan untuk tidak mengikuti penelitian ini. Apabila saudari menyetujui, maka mohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang diajukan. Atas perhatian saudari sebagai responden, saya ucapkan terimakasih.

Denpasar, Januari 2021

Peneliti

Ni Made Wahyu Mahendradani

NIM. P07124217061

Lampiran 7

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(*INFORMED CONSENT*)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat siswi SMK Negeri 4 Negara, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Penanganan Dismenore Primer Dengan Media Video
Peneliti Utama	Ni Made Wahyu Mahendradani
Institusi	Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	SMK Negeri 4 Negara
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbedaan pengetahuan remaja putri tentang dismenore primer sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan media video. Jumlah responden 55 orang dengan kriteria inklusi adalah siswi bersedia menjadi responden, sedangkan kriteria eksklusi adalah siswi yang kurang dalam pengisian kuesioner melalui *google form*.

Peserta hanya diminta secara sukarela untuk mengisi kuesioner *pretest*

secara online dengan waktu 20 menit, selanjutnya diberikan penyuluhan media video selama 30 menit dan peserta diminta mengisi kuesioner *posttest* secara *online* yang dilakukan 7 hari berikutnya dengan waktu 20 menit. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan sebagai kepentingan penelitian.

Kepesertaan dalam penelitian ini memberikan manfaat kepada peserta penelitian, yaitu dengan adanya penelitian ini saudara akan lebih tahu tentang penanganan dismenore primer pada remaja.

Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pembelajaran yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi responden penelitian ini, Saudara diminta untuk menandatangani formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) sebagai peserta penelitian setelah Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ni Made Wahyu Mahendradani dengan no HP **085829238816**

Tanda tangan Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian**.

Peserta/ Subyek Penelitian,	**Wali,**
_____	_____
Tanda Tangan dan Nama	Tanda Tangan dan Nama
Tanggal: / / 2020	Tanggal: / /2020
	Hubungan dengan Peserta/Subjek
Penelitian:	_____

(***Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma***)

Peneliti

_____ _____

Tanda Tangan dan Nama *Tanggal*

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Lampiran 8

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **"PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG PENANGANAN DISMINORE PRIMER DENGAN MEDIA VIDEO".**

Demikian pernyataan ini saya tanda tangani secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan, agar dapat digunakan dalam penelitian

Denpasar, Januari 2021

Responden

Lampiran 9

Perhitungan Besar Sampel

Dalam penelitian ini penulis mempersempit populasi yaitu jumlah seluruh siswi kelas X sebanyak 156 orang. Besar sampel dalam penelitian ini dihitung menggunakan rumus penelitian analitik numerik berpasangan menurut

$$n = \left(\frac{(Z\alpha + Z\beta)S}{X1 - X2}\right)^2$$

Keterangan :

Zα = deviat baku alpha (1,96)

Zβ = deviat baku beta (1,64)

S = simpang baku gabungan (3,58) (Romdhani, 2016)

X1-X2 = selisih rerata minimal yang dianggap bermakna (3,08 – 1,24) (Wiyono, Trisetiyono and Pramono, 2015) (Nursalam, 2016 and Fallis, 2013)

Perhitungan besar sampel sabagai berikut :

Rumus Simpang Baku Gabungan :

$$S = \sqrt{\frac{S_1^2(n_1 - 1) + S_2^2(n_2 - 1)}{n + n_2 - 2}}$$

$$S = \sqrt{\frac{11{,}32(30 - 1) + 14{,}4(30 - 1)}{30 + 30 - 2}}$$

$$S = \sqrt{\frac{11{,}32\ (29) + 14{,}4\ (29)}{58}}$$

$$S = \sqrt{\frac{328{,}28 + 417{,}6}{58}}$$

$$S = \sqrt{\frac{745,8}{58}}$$

$$S = \sqrt{12,9}$$

S = 3, 58

Rumus Besar Sampel Penelitian Analitik Numerik Berpasangan :

$$n = \left(\frac{(Z\propto + Z\beta)S}{X1 - X2}\right)^2$$

$$n = \left(\frac{(1,96 + 1,64)\,3,58}{3,08 - 1,24}\right)^2$$

$$n = \left(\frac{(3,6)\,3,58}{1,84}\right)^2$$

$$n = \left(\frac{12,9}{1,84}\right)^2$$

$$n = \left(\frac{169}{3,4}\right)^2$$

$$n = 50$$

Jadi, besar sampel yang diperoleh berdasarkan hasil perhitungan yang telah dibulatkan sebanyak 50 orang, di tambah 10% dari jumlah besar sampel yaitu 5 orang untuk menghindari *drop out*, jumlah total besar sampel 55 orang.

Lampiran 10

Kisi-Kisi Penyusunan Instrument Pengumpulan Data

Variabel Penelitian	Indikator	Deskriptor	Jumlah Soal	Nomor Soal
Tingkat pengetahuan remaja putri tentang penanganan dismenore primer	1.1 Pengertian Dismenore	Dismenore adalah nyeri selama haid yang dirasakan di perut bawah atau di pinggang, bersifat seperti mulas-mulas, seperti ngilu, dan seperti ditusuk-tusuk	3	1, 2, 3
	1.2 Etiologi Dismenore Primer	Dismenore primer disebabkan oleh adanya *prostaglandinF2alpha* (PGF2alpha), stimulan *myometrium* dan *vasokonstriktor* yang poten dalam sekret *endometrium*. Adanya respon terhadap *prostaglandin* inhibitor mendukung bukti bahwa dismenore diperantarai oleh *prostaglandin*.	2	4,5
	1.3 Gejala Dismenore Primer	Gejala yang menyertai dismenore primer seperti : mudah lelah, diare, nyeri punggung, dan sakit kepala.	3	6, 9, 10

	1.4 Faktor Resiko Dismenore	Faktor yang meningkatkan resiko dismenore seperti : - Menarche usia dini - Riwayat keturunan - Makanan cepat saji (*junk food*) - Terpapar asap rokok	3	7, 8, 11
	1.5 Penanganan dismenore secara Non Farmakologi dan Farmakologi	Non Farmakologi : - Penerangan dan nasehat - Olahraga - Terapi panas - Abdominal Streching - Endorphin Massage Farmakologi (NSAID) : - Diklofenac - Ibuprofen - Ketofren - Meclofenamate - Asam mefenamat - Naproxen	9	12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20

Lampiran 11

KUESIONER PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG PENANGANAN DISMENORE DENGAN MEDIA VIDEO

I. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Kelas :

Sekolah :

II. Petunjuk Pengisian Soal

A. Pilih salah satu jawaban A, B, C, dan D yang paling tepat

B. Hasil pretest tidak akan mempengaruhi nilai di sekolah

C. Waktu pengerjaan soal prestet 20 menit

III. Soal *(multiple choice)*

1. Berikut adalah salah satu gangguan menstruasi yang berupa rasa nyeri menjelang hingga beberapa hari ketika menstruasi pada bagian perut bagian bawah dan menyebar ke bagian pinggang dan paha adalah…
   A. Perdarahan bercak
   B. Dismenorea
   C. Haid dini
   D. Amenore
2. Nyeri haid (dismenore) adalah… yang dirasakan menjelang menstruasi, segera setelah menstruasi dimulai atau selama menstruasi berlangsung.
   A. Rasa sakit pada payudara
   B. Rasa kram pada perut bawah
   C. Rasa kram pada perut atas
   D. Rasa sakit pada dada

3. Nyeri haid yang muncul pada hari pertama dan hilang dengan sendirinya termasuk pada kondisi?
   A. Normal
   B. Tidak normal
   C. Berbahaya
   D. Patologis
4. Dismenore di klasifikasikan menjadi 2 bagian, dismenore primer dan dismenore sekunder. Apa yang dimaksud dengan dismenore primer?
   A. Nyeri datang setiap bulan
   B. Nyeri yang disertai dengan gangguan reproduksi wanita
   C. Nyeri yang tidak disertai dengan gangguan reproduksi wanita
   D. Nyeri dirasakan oleh remaja putri
5. Beberapa tanda adanya masalah dalam menstruasi yang perlu dikonsultasikan kepada dokter adalah sebagai berikut, kecuali…
   A. Warna darah kelihatan tidak seperti biasa, menjadi lebih kecoklatan atau merah darah segar
   B. Darah mengalir secara berlebihan, hingga memerlukan pembalut lebih dari selusin setiap harinya
   C. Menstruasi tidak pernah teratur sejak awal walapun telah melewati tahun-tahun pertama
   D. Panjang hari menstruasi berkisar 2-7 hari
6. Berikut tanda dan gejalan dismenore yang dialami oleh wanita yaitu, kecuali…
   A. Nyeri pada bagian perut bagian bawah
   B. Nyeri punggung, nyeri pinggang, menyebar ke paha
   C. Badan gemuk
   D. Mual muntah dan merasa pusing
7. Dibawah ini yang bukan penyebab terjadinya dismenore (nyeri haid) adalah…..
   A. Kondisi stress
   B. Penyakit radang panggul
   C. Gangguan sistem reproduksi
   D. Demam

8. Berikut bukanlah faktor resiko seorang wanita mengalami nyeri haid, yaitu…
   A. Haid pertama usia dini
   B. Belum pernah hamil dan melahirkan
   C. Suka minum air putih 8 gelas perhari
   D. Suka minum alcohol, minuman berkarbonasi dan kafein
9. Berikut adalah akibat dari dismenore, yaitu …
   A. Gampang emosi, penasaran gelisah, dan aktifitas tergantung
   B. Tubuh kekurangan kalsium dan vitamin
   C. Menstruasi menjadi lebih sering
   D. Tidak mengalami menstruasi
10. Manakah gejala dismenore (nyeri haid) yang dirasakan sebelum datangnya haid?
   A. Sering merasa lapar dan haus
   B. Tidak ada gejala signifikan
   C. Nyeri pada payudara, gangguan tidur dan sakit kepala
   D. Nyeri pada payudara dan nyeri pada perut bagian bawah
11. Dibawah ini yang merupakan faktor resiko dismenore primer adalah….
   A. Konsumsi alcohol dan merokok
   B. Stress dan kurang tidur
   C. Mengonsumsi jamu tradisional
   D. Merokok dan terpapar radiasi
12. Ani adalah remaja usia 16 tahun, setiap kali ani mengalami menstruasi, ia merasakan nyeri haid yang membuat konsentrasi belajarnya terganggu. Apakah yang harus dilakukan ani…
   A. Minum teh hangat untuk meredakan nyeri haidnya
   B. Minum teh dingin agar rasa panas nyerinya berkurang
   C. Melakukan kompres hangat pada bagian perut yang nyeri
   D. Berhenti melakukan aktivitas dan beristirahat

13. Ria adalah remaja SMA yang mengalami nyeri haid ketika hari ke 1-3 setiap setiap siklus mentrulasinya. Hal ini selalu terjadi setiap ria mengalami menstruasi. Sebagai teman apa yang bisa kamu lakukan kepada ria …
    A. Memberikan semangat agar ria tabah
    B. Memberitahu ria kalau itu hal biasa dan akan hilang dengan sendirinya
    C. Memberi ria obat gosok untuk mengeleskannya ke bagian perutnya dan melakukan relaksasi nafas
    D. Memberikan ria obat penurun rasa nyeri
14. Beberapa pencegahan yang dapat di lakukan ria ketika menjelang menstruasi yaitu, kecuali…
    A. Minum minuman dari jahe hangat
    B. Makan makanan beromega 3 seperti ikan, vitamin E seperti tauge serta sayuran hijau
    C. Olahraga teratur
    D. Minum obat penghilang rasa nyeri
15. Salah satu cara pengurangan nyeri pada dismenore yaitu dengan pemberian obat farmakologi seperti asam mefenamat. Hal ini bisa menjadi altenatif penanganan akan terapi dengan syarat…
    A. Setiap nyeri melanda maka minum obat
    B. Sesuai petunjuk tenaga kesehatan
    C. Setiap kali akan mengalami menstruasi
    D. Setelah selesai mengalami nyeri haid
16. Salah satu cara sederhana yang efektif untuk mengurangi rasa nyeri haid adalah, kecuali..
    A. Abdominal stretching
    B. Kompres hangat
    C. Minum air jahe putih
    D. Kompres perut dengan air biasa

17. Obat farmakologi yang bukan merupakan obat-obatan pereda nyeri haid, adalah….
    A. Asam Mefenamat
    B. Ibuprofen
    C. Amoksilin
    D. Paracetamol
18. Hari ini adalah hari ke-satu putri mengalami menstruasi. Putri merasakan nyeri haid tidak tertahankan. Padahal hari ini putri ada jam pelajaran sekolah dari jam 8 sampai dengan jam 4 sore. Putri memilih izin kepada gurunya untuk istirahat di UKS. Bagaimana menurut anda…
    A. Yang dilakukan putri benar, putri harus berhenti meninggalkan aktifitasnya dan tidur sampai nyeri haid sembuh
    B. Yang dilakukan putri salah, putri seharusnya melakukan aktifitasnya seperti biasa
    C. Yang dilakukan putri benar tetapi putri tidak seharusnya istirahat dan tidur tetapi istirahat dan melakukan tindakan pengurangan nyeri seperti kompres hangat
    D. Yang dilakukan putri salah, putri seharusnya menahan rasa sakit haid itu dan beraktifitas sesuai jadwal biasanya
19. Berikut adalah beberapa penanganan untuk mengurangi nyeri haid, yaitu…
    A. Pengobatan seperti pemberian obat pengurang rasa nyeri sesuai petunjuk tenaga kesehatan
    B. Menghindari stress, istirahat cukup, makan makanan bergizi seperti ikan, sayur hijau dan melakukan teknik relaksasi
    C. Kompres hangat
    D. Jawaban a,b, dan c benar

20. Cara mencegah dismenore (nyeri haid) salah satunya adalah dengan cara melakukan pola hidup sehat, yang bukan merupakan pola hidup sehat adalah….
    A. Mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang
    B. Berolahraga secara teratur
    C. Mengonsumsi obat pereda nyeri berkelanjutan
    D. Mengonsumsi segala jenis vitamin

Lampiran 12

Kunci Jawaban Kuesioner

1. B
2. B
3. A
4. C
5. D
6. C
7. D
8. C
9. A
10. D
11. D
12. C
13. D
14. C
15. B
16. D
17. C
18. C
19. D
20. B

Lampiran 13

Hasil Uji Validitas

No	Kuesioner	n	r_{hitung}	r_{table}	Hasil
1.	Item_1	30	0.631	0.361	Valid
2.	Item_2	30	0.687	0.361	Valid
3.	Item_3	30	0.645	0.361	Valid
4.	Item_4	30	0.581	0.361	Valid
5.	Item_5	30	0.774	0.361	Valid
6.	Item_6	30	0.513	0.361	Valid
7.	Item_7	30	0.631	0.361	Valid
8.	Item_8	30	0.666	0.361	Valid
9.	Item_9	30	0.860	0.361	Valid
10.	Item_10	30	0.659	0.361	Valid
11.	Item_11	30	0.513	0.361	Valid
12.	Item_12	30	0.631	0.361	Valid
13.	Item_13	30	0.666	0.361	Valid
14.	Item_14	30	0.860	0.361	Valid
15.	Item_15	30	0.659	0.361	Valid
16.	Item_16	30	0.631	0.361	Valid
17.	Item_17	30	0.687	0.361	Valid
18.	Item_18	30	0.645	0.361	Valid
19.	Item_19	30	0.631	0.361	Valid
20.	Item_20	30	0.666	0.361	Valid

Lampiran 14

Hasil Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.925	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	55.37	58.033	.551	.925
P2	54.30	59.528	.635	.920
P3	54.07	61.651	.602	.921
P4	54.47	59.844	.506	.925
P5	54.37	58.378	.734	.918
P6	54.80	63.338	.467	.924
P7	54.70	62.769	.596	.922
P8	54.43	62.461	.633	.921
P9	54.53	58.326	.836	.916
P10	54.43	61.220	.615	.921
P11	54.80	63.338	.467	.924
P12	54.70	62.769	.596	.922
P13	54.43	62.461	.633	.921
P14	54.53	58.326	.836	.916
P15	54.43	61.220	.615	.921
P16	55.37	58.033	.551	.925
P17	54.30	59.528	.635	.920
P18	54.07	61.651	.602	.921
P19	54.70	62.769	.596	.922
P20	54.43	62.461	.633	.921

Lampiran 15

Uji Univariat

Statistics

Umur

N	Valid	55
	Missing	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 tahun	19	34.5	34.5	34.5
	16 tahun	36	65.5	65.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Statistics

		Pretest	Postes
N	Valid	55	55
	Missing	0	0
Mean		65.45	89.00
Median		70.00	90.00
Mode		70	95[a]
Std. Deviation		14.885	8.996
Minimum		25	70
Maximum		90	100

Lampiran 16

Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%
Postes	55	100.0%	0	0.0%	55	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretest	Mean		65.45	2.007
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	61.43	
		Upper Bound	69.48	
	5% Trimmed Mean		66.11	
	Median		70.00	
	Variance		221.549	
	Std. Deviation		14.885	
	Minimum		25	
	Maximum		90	
	Range		65	
	Interquartile Range		30	
	Skewness		-.524	.322
	Kurtosis		-.269	.634

Postes	Mean		89.00	1.213
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	86.57	
		Upper Bound	91.43	
	5% Trimmed Mean		89.44	
	Median		90.00	
	Variance		80.926	
	Std. Deviation		8.996	
	Minimum		70	
	Maximum		100	
	Range		30	
	Interquartile Range		15	
	Skewness		-.441	.322
	Kurtosis		-.796	.634

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.165	55	.001	.941	55	.009
Postes	.184	55	.000	.911	55	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 17

Uji Bivariat Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postes – Pretest	Negative Ranks	0[a]	.00	.00
	Positive Ranks	51[b]	26.00	1326.00
	Ties	4[c]		
	Total	55		

a. Postes < Pretest

b. Postes > Pretest

c. Postes = Pretest

Test Statistics[a]

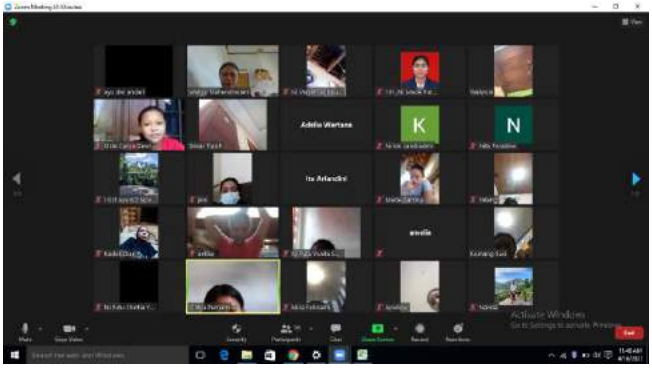
	Postes - Pretest
Z	-6.226[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

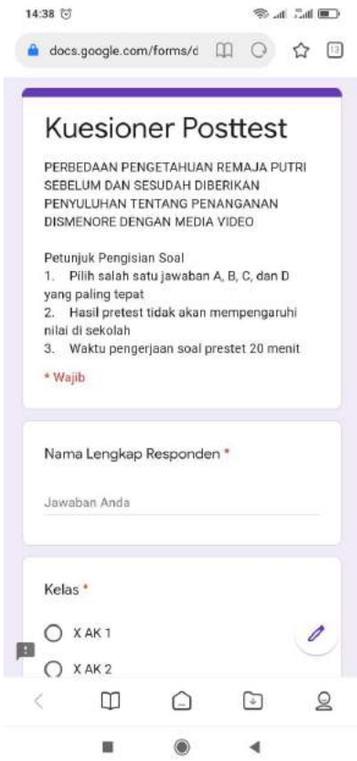
a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

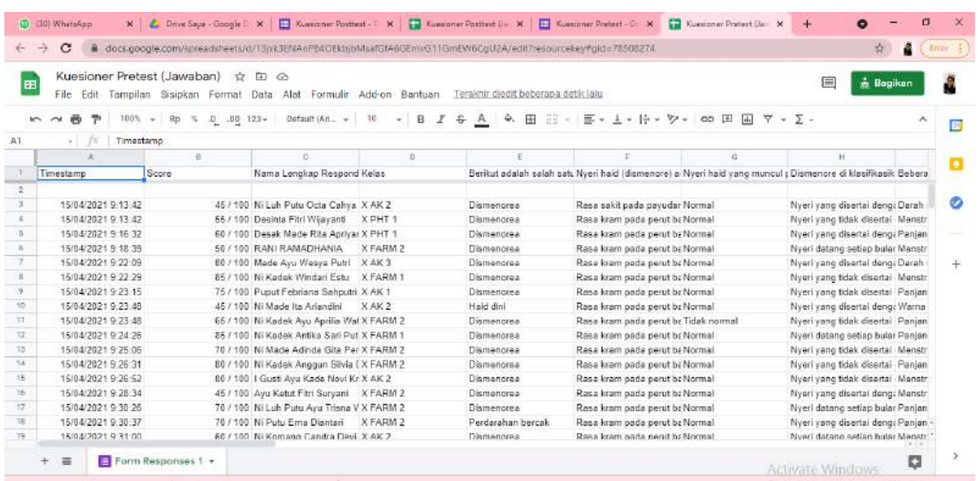
Lampiran 18

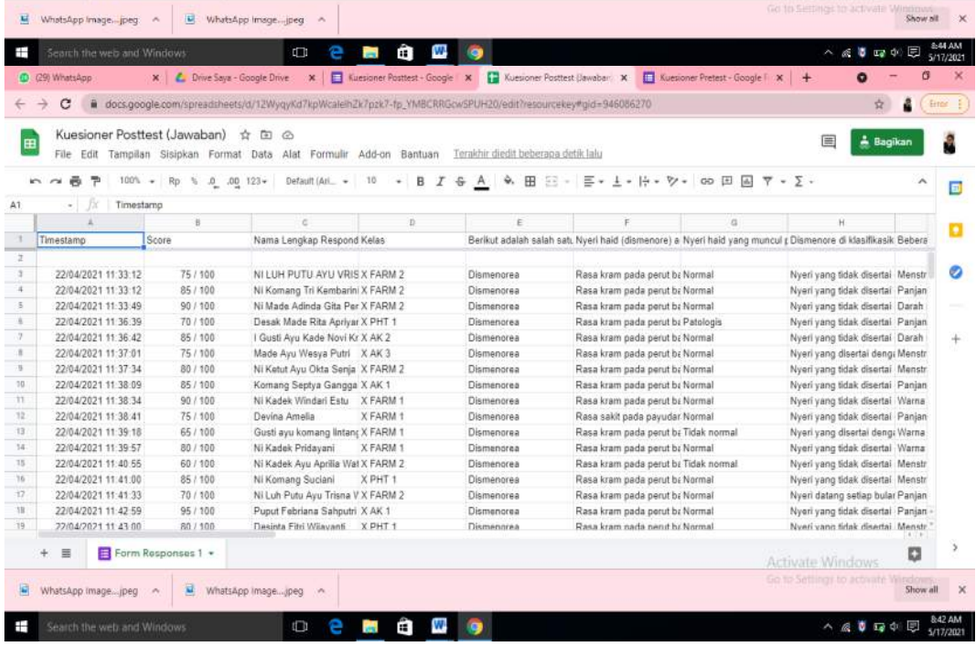
Dokumentasi




14:38
docs.google.com/forms/d
Kuesioner Posttest
PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG PENANGANAN DISMENORE DENGAN MEDIA VIDEO
Petunjuk Pengisian Soal
1. Pilih salah satu jawaban A, B, C, dan D yang paling tepat
2. Hasil pretest tidak akan mempengaruhi nilai di sekolah
3. Waktu pengerjaan soal prestet 20 menit
* Wajib
Nama Lengkap Responden *
Jawaban Anda
Kelas *
X AK 1
X AK 2

14:38
docs.google.com/forms/d
Kuesioner Pretest
PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG PENANGANAN DISMENORE DENGAN MEDIA VIDEO
Petunjuk Pengisian Soal
1. Pilih salah satu jawaban A, B, C, dan D yang paling tepat
2. Hasil pretest tidak akan mempengaruhi nilai di sekolah
3. Waktu pengerjaan soal prestet 20 menit
* Wajib
Nama Lengkap Responden *
Jawaban Anda
Kelas *
X AK 1
X AK 2


Kuesioner Pretest (Jawaban)
File Edit Tampilan Sisipkan Format Data Alat Formulir Add-on Bantuan
Bagikan
Timestamp | Score | Nama Lengkap Respond | Kelas | Berikut adalah salah satu | Nyeri haid (dismenore) a | Nyeri haid yang muncul | Dismenore di klasifikasik | Bebera
15/04/2021 9:13:42 | 45 / 100 | Ni Luh Putu Octa Cahya | X AK 2
15/04/2021 9:13:42 | 55 / 100 | Desinta Fitri Wijayanti | X PHT 1
15/04/2021 9:16:32 | 60 / 100 | Desak Made Rita Apriyan | X PHT 1
15/04/2021 9:18:39 | 50 / 100 | RANI RAMADHANIA | X FARM 2
15/04/2021 9:22:09 | 80 / 100 | Made Ayu Wesya Putri | X AK 3
15/04/2021 9:22:29 | 85 / 100 | Ni Kadek Windari Estu | X FARM 1
15/04/2021 9:23:15 | 75 / 100 | Puput Febriana Sahputri | X AK 1
15/04/2021 9:23:48 | 45 / 100 | Ni Made Ita Arlandini | X AK 2
15/04/2021 9:23:48 | 65 / 100 | Ni Kadek Ayu Aprilia Wat | X FARM 2
15/04/2021 9:24:26 | 85 / 100 | Ni Kadek Antika Sari Put | X FARM 1
15/04/2021 9:25:06 | 70 / 100 | Ni Made Adinda Gita Per | X FARM 2
15/04/2021 9:26:31 | 80 / 100 | Ni Kadek Anggun Silvia (| X FARM 2
15/04/2021 9:26:52 | 80 / 100 | I Gusti Ayu Kade Novi Kr | X AK 2
15/04/2021 9:28:34 | 45 / 100 | Ayu Ketut Fitri Suryani | X FARM 2
15/04/2021 9:30:26 | 70 / 100 | Ni Luh Putu Ayu Trisna V | X FARM 2
15/04/2021 9:30:37 | 70 / 100 | Ni Putu Ema Diantari | X FARM 2
Form Responses 1


Kuesioner Posttest (Jawaban)
File Edit Tampilan Sisipkan Format Data Alat Formulir Add-on Bantuan
Bagikan
Timestamp | Score | Nama Lengkap Respond | Kelas | Berikut adalah salah satu | Nyeri haid (dismenore) a | Nyeri haid yang muncul | Dismenore di klasifikasik | Bebera
22/04/2021 11:33:12 | 75 / 100 | NI LUH PUTU AYU VRIS | X FARM 2
22/04/2021 11:33:12 | 85 / 100 | Ni Komang Tri Kembarini | X FARM 2
22/04/2021 11:33:49 | 90 / 100 | Ni Made Adinda Gita Per | X FARM 2
22/04/2021 11:36:39 | 70 / 100 | Desak Made Rita Apriyan | X PHT 1
22/04/2021 11:36:42 | 85 / 100 | I Gusti Ayu Kade Novi Kr | X AK 2
22/04/2021 11:37:01 | 75 / 100 | Made Ayu Wesya Putri | X AK 3
22/04/2021 11:37:34 | 80 / 100 | Ni Ketut Ayu Okta Senja | X FARM 2
22/04/2021 11:38:09 | 85 / 100 | Komang Septya Gangga | X AK 1
22/04/2021 11:38:34 | 90 / 100 | Ni Kadek Windari Estu | X FARM 1
22/04/2021 11:38:41 | 75 / 100 | Devina Amelia | X FARM 1
22/04/2021 11:39:18 | 65 / 100 | Gusti ayu komang lintang | X FARM 1
22/04/2021 11:39:57 | 80 / 100 | Ni Kadek Pridayani | X FARM 1
22/04/2021 11:40:55 | 60 / 100 | Ni Kadek Ayu Aprilia Wat | X FARM 2
22/04/2021 11:41:00 | 85 / 100 | Ni Komang Suciani | X PHT 1
22/04/2021 11:41:33 | 70 / 100 | Ni Luh Putu Ayu Trisna V | X FARM 2
22/04/2021 11:42:59 | 95 / 100 | Puput Febriana Sahputri | X AK 1
22/04/2021 11:43:00 | 80 / 100 | Desinta Fitri Wijayanti | X PHT 1
Form Responses 1