BAB VI
PENUTUP

A. Simpulan

Hasil penelitian yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Penanganan Dismenore Primer Dengan Media Video” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan penyuluhan dengan media video tentang penanganan dismenore primer didapatkan hasil pencapaian pengetahuan dengan nilai minimum 25 dan maksimum 90 dengan median 70.
2. Sesudah diberikan penyuluhan dengan media video tentang penanganan dismenore primer diperoleh hasil pencapaian pengetahuan dengan nilai minimum 70 dan maksimum 100 dengan median 90.
3. Ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media video tentang penanganan dismenore primer.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Sebaiknya mahasiswa kebidananan dimana akan menjadi calon tenaga kesehatan ikut ambil bagian dalam upaya promosi kesehatan. Selain bisa untuk berbagi ilmu, dalam punyuluhan mahasiswa bisa belajar untuk melatih berkomunikasi dengan masyarakat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian yang lebih berfokus pada faktor – faktor penyebab terjadinya dismenore primer.

3. Bagi Tempat Penelitian

Sebagai upaya meningkatkan pengetahuan remaja tentang penanganan dismenore primer diharapkan organisasi sekolah atau ekstrakurikuler khususnya PIK-R lebih proaktif dalam memberikan informasi seputar penanganan dismenore primer.

4. Bagi siswi

Siswi diharapkan lebih aktif dalam mencari informasi seputar penanganan dismenore primer baik di media cetak ataupun elektronik, serta mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan terutama yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi yang dilakukan oleh Puskesmas setempat atau instansi lain yang bekerja sama dengan pihak sekolah.