

LAMPIRAN - LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian

Pengaruh Latihan Otot Ringan Terhadap Kadar Glukosa Darah pada pasien

Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021

[illegible]

Lampiran 2

Realisasi anggaran biaya penelitian

Alokasi dana yang dibutuhkan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan a. Penyusunan proposal b. Penggandaan proposal c. Revisi proposol	 Rp 200.000,00 Rp 100.000,00 Rp 150.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Pengurusan izin penelitian b. Penggandaan lembar pengumpulan data c. Transportasi dan akomodasi d. Pengolahan dan analisis data	 Rp 100.000,00 Rp 300.000,00 Rp 400.000,00 Rp 100.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan laporan b. Revisi laporan c. Penggandaan laporan dan penjilidan laporan d. Biaya tidak terduga	 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 500.000,00
Jumlah		Rp 2.450.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Saudara/i Calon Responden

Di :

UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Latihan Otot Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Denpasar,

2021

Peneliti

Ni Luh Gede Dipa Lindayani
NIM. P07120217025

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan

(Informed Consent)

Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Latihan Otot Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Barat.
Peneliti Utama	Ni Luh Gede Dipa Lindayani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan Otot Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021. Jumlah responden sebanyak 44 orang dengan syarat, yaitu responden dengan diabetes mellitus yang tidak hamil, tidak memiliki ulkus pada kaki, tidak memiliki penyakit penyerta dan tidak mengalami gangguan kejiwaan, responden dengan diabetes mellitus yang berusia 20-60 tahun, responden diabetes mellitus di Puskesmas II Denpasar Barat yang bersedia menjadi subjek penelitian, responden yang bisa membaca dan menulis serta responden dengan diabetes mellitus yang sebelumnya bersedia menjadi subyek penelitian namun berhenti karena alasan tertentu berhalangan hadir dan berhenti ketika mengikuti latihan otot. Responden akan diberikan latihan otot seperti sit up, dan squat., kegiatan tersebut dilakukan selama 40 menit dalam sehari. Kegiatan ini akan dilakukan sebanyak 4

kali pertemuan dalam 1 minggu dan tetap mematuhi protokol kesehatan dikarenakan masih masa pandemi.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang latihan otot dapat membantu dalam mengontrol gula darah. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena subyek penelitian hanya akan diajak mengikuti latihan otot berupa sit up, dan squat dilakukan di tempat yang aman dan nyaman dan tetap mematuhi protokol kesehatan.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif berupa pulsa selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali” setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Luh Gede Dipa Lindayani dengan No HP 085858650674.

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi *Peserta Penelitian/*Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

.....

.....

Tanggal : / /

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian :

.....

Peneliti

.....

Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta.
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta.
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Lembar Pengumpulan Data

Kode Responden :

Nama :

Tanggal Lahir/Usia :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

- ☐ Tidak sekolah
- ☐ SD
- ☐ SMP
- ☐ SMA/SMK
- ☐ Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

- ☐ Tidak bekerja
- ☐ Pedagang
- ☐ Petani
- ☐ Pegawai negeri
- ☐ Swasta
- ☐ TNI/POLRI

Hasil pemeriksaan Kadar Gula Darah

Sebelum diberikan perlakuan	Setelah diberikan perlakuan

Lampiran 6

SPO Latihan Otot (Sit Up, dan Squat) Pada Pasien Diabetes Melitus

Alat dan bahan :

1. Gunakan pakaian yang aman dan nyaman
2. Matras Olahraga

Prosedur:

Teknik Sit Up :

1. Berbaringlah terlentang sambil menekuk kedua lutut, tekuk lutut 90° lalu jejakkan telapak kaki dilantai.
2. Sentuhkan ujung jari tangan di belakang telinga. Tekuk siku lalu arahkan ke samping alih-alih memegang kepala bagian belakang, sentuh belakang telinga dengan ujung jari tangan supaya otot leher tidak tegang secara berlebihan karena Anda akan menarik kepala ke depan saat melakukan sit up. Anda juga boleh menyilangkan kedua lengan di depan dada.
3. Bangunkan tubuh dari lantai lalu dekatkan dada ke paha. Lakukan latihan ini dengan gerakan mengalir yang terkendali sambil tetap menjejakkan telapak kaki di lantai. Saat mengangkat tubuh darilantai, pastikan punggung bawah juga terangkat dari lantai.
4. Turunkan kembali tubuh ke lantai ke posisi semula. Sama seperti ketika ANDa membangunkan tubuh agar mendekat ke paha, bergeraklah mengalir dan terkendali sampai kembali berbaring di lantai.
5. Setelah kembali keposisi semula, lakukan gerakan yang sama sebanyak 10-15 kali.

Teknik Squat :

1. Awali dengan posisi berdiri tegak.

2. Berdiri dengan kaki dibuka selebar pinggul
3. Turunkan tubuh Anda sejauh yang Anda bisa dengan mendorong punggung ke belakang, sambil naikan lengan Anda lurus ke depan untuk menjaga keseimbangan.
4. Tubuh bagian bawah harus sejajar dengan lantai dan dada harus dibusungkan, tidak membungkuk. Lalu angkat sebentar dan kembali ke posisi awal.
5. Saat Anda menurunkan tubuh Anda seperti ingin duduk atau jongkok, paha belakang memanjang di sendi pinggul dan memperpendek sendi lutut.
6. Pada saat yang sama, otot punggung atas menegang, yang membantu Anda mempertahankan batang tubuh Anda tetap tegak, sehingga punggung Anda tidak berputar.
7. Lakukan teknik latihan squat selama 5 menit.

Lampiran 7

LOGO POLTEKKES	STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)		
	CEK GULA DARAH		
	No Dokumen.....	No Revisi.....	Halaman.....
Prosedur Tetap	Tanggal Terbit 	Ditetapkan oleh Direktur	
Pengertian	Kadar gula darah adalah sejumlah glukosa (gula) dalam darah yang disebut juga dengan kadar serum glukosa.		
Tujuan	1. Mahasiswa mampu menjelaskan tujuan pemeriksaan kadar gula darah secara lisan dengan tepat. 2. Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan menyiapkan alat pemeriksaan kadar gula darah secara mandiri dengan tepat. 3. Mahasiswa mampu melaksanakan prosedur pemeriksaan kadar gula darah secara mandiri dengan cepat. 4. Mahasiswa mampu menginterpretasikan hasil pemeriksaan kadar gula darah secara mandiri dengan cepat.		

Persiapan	Persiapan Alat: 1. Lancet/ jarum stik 2. Monitor pembaca kadar gula darah 3. Stik pengukur kadar gula darah 4. Kapas 5. Alkohol 70% 6. Baki beralas/troli Persiapan Klien dan Lingkungan : a. Jelaskan informed consent (tujuan, prosedur, dan efek samping tindakan) • GDA (Gula Darah Acak) Tanpa instruksi apa pun, dapat dilakukan sewaktu-waktu • GDP (Gula Darah Puasa) Pasien diinstruksikan untuk puasa minimal 6 jam sebelum pemeriksaan, namun diperkenankan minum air putih. • 2 JPP (2 jam post-prandial/ setelah makan) Setelah pemeriksaan GDP, pasien diinstruksikan untuk makan, setelah itu puasa lagi selama 2 jam, kemudian diperiksa lagi kadar gula darah. b. Jaga privasi pasien c. Atur posisi pasien
Prosedur	1. Cuci tangan dan pakai sarung tangan. 2. Siapkan jarum (lanset) pada tempatnya. 3. Nyalakan alat dan pasang stik pada pengukur kadar gula darah, periksa kode yang tertera pada stik dengan kode pada layar monitor. 4. Bersihkan jari pasien yang akan diperiksa dengan kapas alcohol. 5. Tusuk jari pasien yang telah ditentukan dengan lancet. 6. Dekatkan stik dengan darah yang telah keluar terserap menutupi bagian ujung stik. 7. Tunggu selama 20 detik, setelah itu hasil pemeriksaan akan terlihat pada layar monitor. 8. Interpretasikan hasil pemeriksaan. • Kadar gula darah acak : 80-200 mg/dL • Kadar gula darah puasa (nuchter) : 80-126 mg/dL

	9. Informasikan kepada pasien hasil pemeriksaan kadar gula darah. 10. Rapikan peralatan dan pasien.
Sumber Rujukan	Ratna Hidayati, dkk. 2014. Praktik Laboratorium Keperawatan Jilid 1. Jakarta : Penerbit Erlangga.

Lampiran 8

Master Tabel Pengaruh Latihan Otot Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021

Kode Responden	Karakteristik Responden				Kadar Glukosa Darah	
	Usia (th)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Pre	Post
001	55	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	136	110
002	55	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	102	99
003	49	Perempuan	SMA	Swasta	128	104
004	35	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	122	102
005	55	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	107	112
006	48	Laki-laki	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	150	131
007	59	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	124	113
008	54	Laki-laki	SD	Swasta	165	139
009	55	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	120	102
010	58	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	132	119
011	47	Laki-laki	SD	Tidak Bekerja	146	120
012	53	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	155	129
013	60	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	160	150
014	55	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	178	149
015	41	Perempuan	SD	Pedagang	150	129
016	58	Laki-laki	SD	Swasta	105	95
017	48	Laki-laki	SMA	Tidak Bekerja	124	112
018	53	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	131	121
019	52	Laki-laki	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	148	132
020	55	Perempuan	SMA	Swasta	111	97
021	43	Perempuan	SMA	Tidak Bekerja	127	108
022	56	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	112	99
023	57	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	104	98

024	51	Perempuan	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	112	100
025	58	Perempuan	SMP	Swasta	143	126
026	57	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	126	113
027	38	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	101	110
028	45	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	117	94
029	40	Laki-laki	SD	Swasta	112	97
030	43	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	120	109
031	38	Perempuan	SMP	Swasta	132	110
032	50	Laki-laki	SD	Tidak Bekerja	124	111
033	55	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	116	100
034	53	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	104	99
035	56	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	124	110
036	43	Laki-laki	SD	Swasta	139	119
037	46	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	146	129
038	38	Perempuan	SMP	Swasta	119	100
039	52	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	126	110
040	49	Perempuan	SMP	Tidak Bekerja	149	134
041	45	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	156	144
042	50	Laki-laki	SD	Tidak Bekerja	106	110
043	57	Perempuan	SD	Tidak Bekerja	136	132
044	46	Laki-laki	SMA	Tidak Bekerja	120	110

Ijin Study Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/0079.6/2021
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

27 Januari 2021

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di -
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami an.

Nama	NIM	Data yang dicari
Ni Luh Gede Dipa Lindayani	P07120217025	Mencari data pasien dengan diabetes melitus dan gula darah pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB
NIP : 197108141994021001

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas II Denpasar Barat

Lampiran 10

LEMBAR VALIDASI BIMBINGAN

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120217025
Nama Mahasiswa	Ni Luh Gede Dipa Lindayani
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Pengajuan Judul Proposal	4 Jan 2021	✓
1	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Pengajuan Judul Proposal	4 Jan 2021	✓
2	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Bab I	13 Jan 2021	✓
2	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan BAB I dan II	19 Jan 2021	✓
3	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB I dan II	19 Jan 2021	✓
3	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Revisi BAB I dan II	9 Feb 2021	✓
4	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan BAB III	17 Feb 2021	✓
4	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Revisi BAB I dan II	9 Feb 2021	✓
5	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB III	15 Feb 2021	✓
5	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan BAB IV	18 Feb 2021	✓
6	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB IV	18 Feb 2021	✓
6	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Revisi BAB III dan IV	19 Feb 2021	✓
7	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Revisi BAB III dan IV	19 Feb 2021	✓
7	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	ACC Seminar Proposal	19 Feb 2021	✓
8	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	ACC Seminar Proposal	22 Feb 2021	✓
9	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	ACC Revisi Proposal Penelitian	8 Mar 2021	✓
9	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	ACC Revisi Proposal Penelitian	9 Mar 2021	✓
10	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB V	3 Mei 2021	✓
11	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan BAB V	6 Mei 2021	✓
12	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Revisi BAB V	4 Mei 2021	✓
13	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Revisi BAB V	10 Mei 2021	✓
14	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB VI	6 Mei 2021	✓
15	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan BAB VI	12 Mei 2021	✓
16	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Revisi BAB VI	10 Mei 2021	✓
17	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Revisi BAB VI	17 Mei 2021	✓
18	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Skripsi	12 Mei 2021	✓
19	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Bimbingan Skripsi	19 Mei 2021	✓
20	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Revisi Skripsi	13 Mei 2021	✓
21	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	Revisi Skripsi	21 Mei 2021	✓
22	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	ACC Ujian Skripsi	17 Mei 2021	✓
23	195812191985032005 - V.M.ENDANG SRI PURWADMI RAHAYU, S.Kp., M.Pd.	ACC Ujian Skripsi	24 Mei 2021	✓

Lampiran 11

Surat Ijin Penelitian di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR BARAT

Jl. Gunung Soputan Gang Puskesmas No. 3 Denpasar Kode Pos 80119
Telepon : (0361) 483343, email: pkm2db@gmail.com, IG : Puskesmas2Denbar,
Web : puskesmasdenbar2.denpasarkota.go.id, WA : 082146415996



SURAT REKOMENDASI

Nomor : 070 / 295 /Pusk. II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. Lanawati, M. Kes**
NTP. : 19650918 199509 2 001
Pangkat / Gol : Pembina (IV/a)
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : **NI Luh Gede Dipa Lindayani**
Status Peneliti : Mahasiswa
Alamat : Br. Adnyasari, Desa Ekasari, Kec. Melaya
Bidang / Judul : **" Pengaruh Latihan Otot Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021 "**
Lokasi : UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang
Lama Penelitian : 1 bulan (29 Maret s.d 30 April 2021)

Untuk melaksanakan ijin penelitian , permintaan informasi dan data yang dibutuhkan

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 26 Maret 2021
Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat


dr. Lanawati, M. Kes
NIP. 19650918 199509 2 001

Tembusan disampaikan kepada yth :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip

Surat Ijin Etik Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0327 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH LATIHAN OTOT TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2021

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI LUH GEDE DIPA LINDAYANI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



Denpasar, 29 April 2021

Ketua,

Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1, Selakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faksimil : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denisasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0327 /2021

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
NI LUH GEDE DIPA LINDAYANI	PENGARUH LATIHAN OTOT TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2021	Penelitian dapat dijalankan, dalam masa pandemi covid agar menerapkan protokol kesehatan	Cantumkan dalam PSP tentang Proses selama pengambilan data



Denpasar, 29 April 2021

Ketua,

Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp. (0361) 243804 Fax. (0361) 256905 website: www.dpmptsp.baliprov.go.id e-mail: dpmptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/1715/IZIN-C/DISPMPT
Lampiran :
Hal : Surat Keterangan Penelitian /
Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth. WALIKOTA DENPASAR
cq. Kepala Badan Kesbang dan Pol Kota
Denpasar
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.02.02/020/0167/2021, tanggal 09 Februari 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : Ni Luh Gede Dipa Lindayani
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Adnyasari, Desa Ekasari, Kec. Melaya
Judul/bidang : Pengaruh Latihan Otot Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas II Denpasar Barat

Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat

Jumlah Peserta : 1 Orang

Lama Penelitian : 1 Bulan (29 Maret 2021 - 30 April 2021)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF RP 0,-**

Bali, 17 Maret 2021
a.n GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS



DEWA PUTU MANTERA
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth

1. Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
2. Yang Bersangkutan



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik
menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BS-C

**HASIL ANALISIS FREKUENSI USIA, JENIS KELAMIN, PENDIDIKAN,
DAN PEKERJAAN PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2021**

		Statistics			
		Umur Responden	Jenis Kelamin	Pendidikan Responden	Pekerjaan Responden
N	Valid	44	44	44	44
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

		Umur Responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	31 - 59	43	97.7	97.7	97.7
	> 60	1	2.3	2.3	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	33	75.0	75.0	75.0
	Laki-Laki	11	25.0	25.0	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

		Pendidikan Responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	28	63.6	63.6	63.6
	SMP	6	13.6	13.6	77.3
	SMA/SMK	7	15.9	15.9	93.2
	Perguruan Tinggi	3	6.8	6.8	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Pekerjaan Responden					Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Tidak Bekerja	31	70.5	70.5	70.5
	Pedagang	1	2.3	2.3	72.7
	Pegawai Negeri	3	6.8	6.8	79.5
	Swasta	9	20.5	20.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Statistics			
		Pretest Gula Darah 2 Jam Postprandial	Posttest Gula Darah 2 Jam Postprandial
N	Valid	44	44
	Missing	0	0
Mean		128.75	114.48
Median		125.00	110.00
Mode		124	110
Std. Deviation		18.720	15.070
Variance		350.424	227.092
Minimum		101	94
Maximum		178	150

**HASIL ANALISA DATA KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS SEBELUM DAN SESUDAH PERLAKUAN
LATIHAN OTOT DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT
TAHUN 2021**

		Statistics	
		Pretest Gula Darah 2 Jam Postprandial	Posttest Gula Darah 2 Jam Postprandial
N	Valid	44	44
	Missing	0	0

Pretest Gula Darah 2 Jam Postprandial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik (110-144)	33	75.0	75.0	75.0
	Sedang (145-179)	11	25.0	25.0	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Posttest Gula Darah 2 Jam Postprandial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik (110-144)	42	95.5	95.5	95.5
	Sedang (145-179)	2	4.5	4.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

**HASIL UJI NORMALITAS DATA KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS SEBELUM DAN SESUDAH PERLAKUAN
LATIHAN OTOT DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN
2021**

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest Gula Darah 2 Jam Postprandial	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%
Posttest Gula Darah 2 Jam Postprandial	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretest Gula Darah 2 Jam Postprandial	Mean	1.25	.066
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.12
		Upper Bound	1.38
	5% Trimmed Mean	1.22	
	Median	1.00	
	Variance	.192	
	Std. Deviation	.438	
	Minimum	1	
	Maximum	2	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	1.196	.357
	Kurtosis	-.599	.702
Posttest Gula Darah 2 Jam Postprandial	Mean	1.05	.032
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.98
		Upper Bound	1.11
	5% Trimmed Mean	1.00	
	Median	1.00	
	Variance	.044	
	Std. Deviation	.211	
	Minimum	1	

	Maximum	2	
	Range	1	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	4.520	.357
	Kurtosis	19.306	.702

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Gula Darah 2 Jam Postprandial	.466	44	.000	.539	44	.000
Posttest Gula Darah 2 Jam Postprandial	.540	44	.000	.216	44	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**HASIL ANALISIS DATA KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELITUS SEBELUM DAN SESUDAH PERLAKUAN
LATIHAN OTOT DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN
2021 MENGGUNAKAN UJI *WILCOXON SIGNED RANKS TESTS***

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Gula Darah 2	Negative Ranks	9 ^a	5.00	45.00
Jam Postprandial - Pretest	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Gula Darah 2 Jam	Ties	35 ^c		
Postprandial	Total	44		

- a. Posttest Gula Darah 2 Jam Postprandial < Pretest Gula Darah 2 Jam Postprandial
b. Posttest Gula Darah 2 Jam Postprandial > Pretest Gula Darah 2 Jam Postprandial
c. Posttest Gula Darah 2 Jam Postprandial = Pretest Gula Darah 2 Jam Postprandial

Test Statistics^a

Posttest Gula Darah 2 Jam Postprandial - Pretest Gula Darah 2 Jam Postprandial	
Z	-3.000 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Luh Gede Dipa Lindayani
NIM : P07120217025
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	17 / 05 / 2021		Ida Eri Sipahutar, S.Kep, Ns. M. Kep
2	Perpustakaan	17 / 05 / 2021		Dewa Nyoman Triwijaya
3	Laboratorium	17 / 05 / 2021		NIK Suardani
4	HMJ	21 / 05 / 2021		Dewa Made Ardi Krishna Murti
5	Keuangan	17 / 05 / 2021		Ni Made Arif
6	Administrasi umum/ perlengkapan	17 / 05 / 2021		I Ketut Wijaya

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar... 21 Mei 2021
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP : 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Dipa Lindayani
NIM : P07120217025
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br. Adnyasari, Desa Ekasari, Kec. Melaya
Nomor HP/Email : 085858650674

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh Latihan Otot Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2021

Yang menyatakan,



Ni Luh Gede Dipa Lindayani

NIM: P07120217025

