Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN

Tahun		2021																																							
No	Kegiatan Penelitian	Mei				Juni				Juli				Agustus																											
	Minggu Ke	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
I	**Persiapan**																																				
1	Pengajuan Judul																																				
2	Pengajuan Proposal KIAN																																				
3	Konsultasi																																				
II	**Pelaksanaan**																																				
1	Pengumpulan Data																																				
2	Analisis Data																																				
3	Revisi																																				
III	**Penyelesaian**																																				
1	Peyusunan KIAN dan konsultasi																																				
2	Presentasi Laporan Hasil Penelitian																																				
3	Revisi Laporan hasil KIAN																																				
4	Kumpul KIAN																																				

Lampiran 2

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa program studi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Ners Keperawatan akan membuat Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Analisis Askep Jiwa Pada Pasien Ms Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Dalam Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Ruang Nakula UPTD RSJ Provinsi Bali ". Sehubungan dengan hal tersebut saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden pada karya ilmiah yang akan saya lakukan ini.

Saya menjamin bahwa data dan hasil yang diperoleh akan dijamin kerahasiaannya. Penulisan identitas pada lembar instrument penelitian cukup dengan inisial, misalnya Nengah Sariasih ditulis NS.

Demikian surat permohonan ini, atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih. Semoga partisipasi saudara dapat mendukung pengembangan ilmu keperawatan dan kinerja profesi di masa mendatang.

Denpasar,…… 2021

Pembimbing	Hormat saya,
I Gede Widjanegara, SKM., M. Fis	**Ni Nengah Sariasih**
NIP. 195805201979101001	**NIM. P07120320116**

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat karya tulis yang berjudul "Analisis Askep Jiwa Pada Pasien MS Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Dalam Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Ruang Nakula UPTD RSJ Provinsi Bali".

Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk dijadikan responden serta mengikuti prosedur intervensi yang diberikan sebagai proses dalam kesembuhan kesehatan saya, yang memerlukan waktu 30 menit. Saya mengerti risiko yang akan terjadi pada intervensi ini tidak ada. Apabila ada pertanyaan dan intervensi yang menimbulkan respon emosional, maka kegiatan akan dihentikan dan penulis akan memberikan dukungan serta berkolaborasi dengan dokter dan tenaga medis yang terkait untuk mendapatkan terapi lebih lanjut.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai data karya tulis ini ini akan dirahasiakan, dan kerahasiaan ini akan dijamin.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam intervensi ini atau mengundurkan diri dari kegiatan setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai karya tulis ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam kegiatan ini dengan menandatangani Surat Persetujun Menjadi Responden.

Denpasar,…….2021

Penulis	Responden
(……)	(……)
Saksi-1	Saksi-2
(……)	(……)

Lampiran 4

STANDART OPERATING PROCEDURE (SOP)
Relaksasi Otot Progresif

NO	TINDAKAN
Tahap Pra Interaksi	
	a. Melakukan verifikasi program terapi b. Mencuci tangan b. Mendekatkan alat ke pasien
Tahap Orientasi	
	a. Mengucapakan salam dan menyapa klien b. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan c. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan b. Memberi kesempatan bertanya pada klien sebelum tindakan
Tahap Kerja	
	1. Gerakan 1: Ditunjukan untuk melatih otot tangan. • Genggam tangan kiri sambil membuat suatu kepalan. • Buat kepalan semakin kuat sambil merasakan sensasi ketegangan yang terjadi. • Pada saat kepalan dilepaskan, rasakan relaksasi selama 10 detik. • Lakukan gerakan yang sama pada tangan kanan. 2. Gerakan 2: Ditunjukan untuk melatih otot tangan bagian belakang. • Tekuk kedua lengan ke belakang pada peregalangan tangan sehingga otot di tangan bagian belakang dan lengan bawah menegang. • Jari-jari menghadap ke langit-langit. • Pada saat ketegangan dilepaskan dilepaskan, rasakan relaksasi selama 10 detik. 3. Gerakan 3: Ditunjukan untuk melatih otot biseps (otot besar pada bagian atas pangkal lengan). • Genggam kedua tangan sehingga menjadi kepalan. • Kemudian membawa kedua kapalan ke pundak sehingga otot biseps akan menjadi tegang. • Pada saat ketegangan dilepaskan dilepaskan, rasakan relaksasi selama 10 detik. 4. Gerakan 4: Ditunjukan untuk melatih otot bahu supaya mengendur. • Angkat kedua bahu setinggi-tingginya seakan-akan hingga menyentuh kedua telinga. • Fokuskan perhatian gerekan pada kontrak ketegangan yang terjadi di bahu punggung atas, dan leher.

	5. Gerakan 5 dan 6: ditunjukan untuk melemaskan otot-otot wajah (seperti dahi dan mata). • Gerakan otot dahi dengan cara mengerutkan dahi dan alis sampai otot terasa kulitnya keriput. • Tutup keras-keras mata sehingga dapat dirasakan ketegangan di sekitar mata dan otot-otot yang mengendalikan gerakan mata. 6. Gerakan 7: Ditujukan untuk mengendurkan ketegangan yang dialami oleh otot rahang. Katupkan rahang, diikuti dengan menggigit gigi sehingga terjadi ketegangan di sekitar otot rahang. Pada saat ketegangan dilepaskan dilepaskan, rasakan relaksasi selama 10 detik. 7. Gerakan 8: Ditujukan untuk mengendurkan otot-otot di sekitar mulut. Bibir dimoncongkan sekuat-kuatnya sehingga akan dirasakan ketegangan di sekitar mulut. Pada saat ketegangan dilepaskan dilepaskan, rasakan relaksasi selama 10 detik. 8. Gerakan 9: Ditujukan untuk merilekskan otot leher bagian depan maupun belakang. • Gerakan diawali dengan otot leher bagian belakang baru kemudian otot leher bagian depan. • Letakkan kepala sehingga dapat beristirahat. • Tekan kepala pada permukaan bantalan kursi sedemikian rupa sehingga dapat merasakan ketegangan di bagian belakang leher dan punggung atas. 9. Gerakan 10: Ditujukan untuk melatih otot leher bagian depan. • Gerakan membawa kepala ke muka. • Benamkan dagu ke dada, sehingga dapat merasakan ketegangan di daerah leher bagian muka 10. Gerakan 11: Ditujukan untuk melatih otot punggung • Angkat tubuh dari sandaran kursi. • Punggung dilengkungkan • Busungkan dada, tahan kondisi tegang selama 10 detik, kemudian relaks. • Saat relaks, letakkan tubuh kembali ke kursi sambil membiarkan otot menjadi lurus. 11. Gerakan 12: Ditujukan untuk melemaskan otot dada. • Tarik napas panjang untuk mengisi paru-paru dengan udara sebanyak-banyaknya. • Ditahan selama beberapa saat, sambil merasakan ketegangan di bagian dada sampai turun ke perut, kemudian dilepas.

	• Saat tegangan dilepas, lakukan napas normal dengan lega. Ulangi sekali lagi sehingga dapat dirasakan perbedaan antara kondisi tegang dan relaks. 12. Gerakan 13: Ditujukan untuk melatih otot perut • Tarik dengan kuat perut ke dalam. • Tahan sampai menjadi kencang dan keras selama 10 detik, lalu dilepaskan bebas. • Ulangi kembali seperti gerakan awal untuk perut. 13. Gerakan 14-15: Ditujukan untuk melatih otot-otot kaki (seperti paha dan betis). • Luruskan kedua telapak kaki sehingga otot paha terasa tegang. • Lanjutkan dengan mengunci lutut sedemikian rupa sehingga ketegangan pindah ke otot betis. • Tahan posisi tegang selama 10 detik, lalu dilepas. • Ulangi setiap gerakan masing-masing dua kali.
Tahap Terminasi	
	a. bersihkan dan rapikan alat b. jadwalkan pertemuan berikutnya c. Dokumentasi tindakan yang telah dilakukan

Lampiran 5

STANDART OPERATING PROCEDURE (SOP)
Terapi Okupasi Berkebun

NO	TINDAKAN
Tahap Pra Interaksi	
	a. Melakukan verifikasi program terapi b. Mencuci tangan c. Menempatkan alat ke dekat pasien
Tahap Orientasi	
	a. Mengucapakan salam dan menyapa klien b. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan c. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan c. Memberi kesempatan bertanya pada klien sebelum tindakan
Tahap Kerja	
	a) Klien dalam posisi siap untuk berkebun b) Minta klien dan dampingi klien untuk menggali tanah sedalam 10 – 15 cm c) Lalu tanah yang sudah digali disi dengan tanaman atau bibitLalu minta klien untuk menutup kembali dengan tanah d) Lalu diberi pupuk e) Serta disiram dengan air f) Beritahu pasien untuk menyiram tanaman dengan teratur dan merawatnya.

Tahap Terminasi	
	d. bersihkan dan rapikan alat e. jadwalkan pertemuan berikutnya f. Dokumentasi tindakan yang telah dilakukan

Portal Perkuliahan Perkuliahan (mhs) Laporan (Mhs) Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120320116
Nama Mahasiswa	N Nengah Sanasih SST
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

Skripsi | Bimbingan | Jurnal Ilmiah | Seminar Proposal | Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Konsul judul	20 Mei 2021	✓
1	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Konsul judul	19 Mei 2021	✓
3	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Konsul Bab I dan Bab II	31 Mei 2021	✓
4	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Konsul Bab I dan Bab II	1 Jun 2021	✓
5	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Konsul Bab III dan Bab IV	4 Jun 2021	✓
6	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Konsul Bab III dan Bab IV	5 Jun 2021	✓
7	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Konsul Bab IV dan Revisi	8 Jun 2021	✓
8	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Konsul Bab V dan Revisi	10 Jun 2021	✓
9	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Konsul dan Revisi	14 Jun 2021	✓
10	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Konsul dan response	14 Jun 2021	✓
12	196106061988031002 - DR. I NYOMAN RIBEK, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.	Konsul dan acc ujian	16 Jun 2021	✓
13	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Konsul dan acc ujian	16 Jun 2021	✓

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33, Pedungan Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273/724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIA-N
PRODI PROFESI NERS POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Nengah Sariasih
NIM : P07120320116

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	10/6 21		Ns Ida Emi Sepahutar Skep
2	Perpustakaan	10/6-21		Dewa Nyoman Triwijaya
3	Laboratorium	10/6 21		Ketut wardika
4	HMJ	10/6 21		Dewa Made Ardi Krisna Mukti
5	Keuangan	10/6 21		Ni Wy Parwati
6	Administrasi umum/perlengkapan	10/6 21		Ida Ayu Ketut Alit

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti ujian KIA-N jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Ners. I Made Sukarja,S.Kp.M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Nengah Sariasih
NIM	: P07120320116
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2020/2021
Alamat	: Br. Sala, Desa Abuan Kec. Susut, Kab. Bangli
Nomor HP/Email	: 085337174982 / nengahsariasih76@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Askep Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Pasien MS dengan Resiko Perilaku Kekerasan di Ruang Nakula UPTD RSJ Provinsi Bali

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Agustus 2021
Yang menyatakan,

Ni Nengah Sariasih
P07120320116