

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Pengelolaan Pengelolaan Defisit Nutrisi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di BRSU Tabanan Tahun 2021” yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut

1. Komponen observasi mengidentifikasi status nutrisi, alergi dan intoleransi makanan, penggunaan selang nasogatrik, memonitor asupan makanan, berat badan dan hasil pemeriksaan laboratorium dilakukan 100% namun mengidentifikasi makanan yang disukai dan kebutuhan kalori dan jenis nutrient tidak dilakukan.
2. Komponen terapeutik memfasilitasi menentukan pedoman diet, memberikan makanan tinggi serat untuk mencegah konstipasi dan menghentikan pemberian makan melalui elang nasigatrik jika asupan oral dapat ditoleransi sudah dilakukan 100% namun melakukan oral hygiene sebelum makan, menyajikan makanan secara menarik dan suhu yang sesuai dan memberikan suplemen makanan, jika perlu belum dilakukan 100%.
3. Komponen edukasi yang meliputi menganjurkan posisi duduk dan mengajarkan diet yang diprogramkan sudah dilakukan 100%.
4. Komponen kolaborasi dengan ahli gizi untuk menentukan jumlah kalori dan jenis nutrient yang di butuhkan, jika perlu sudah dilakukan 100% namun kolaborasi pemberian medikasi sebelum makan(mis, pereda nyeri, antiemetik), jika perlu tidak dilakukan.

B. SARAN

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Perawat Ruangan

Berdasarkan temuan dan hasil penelitian, peneliti menemukan ada beberapa tindakan keperawatan yang belum dilakukan, maka pada perawat pelaksana agar memperhatikan dan melaksanakan seluruh tindakan dengan maksimal dan tidak lupa mendokumentasikan pada rekam medis.

2. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini sebagai referensi untuk melanjutkan penelitian selanjutnya dengan menggunakan metode lain dan menambahkan variabel lain sehingga akan mendapatkan informasi yang lebih luas, dan menambahkan jumlah responden sehingga mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik kedepannya.