

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN
LUKA BAKAR DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021



Oleh:
NI KOMANG AYU CAHYANINGSIH
NIM. P07120018178

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN
LUKA BAKAR DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
Program Studi D III Keperawatan**

Oleh :

NI KOMANG AYU CAHYANINGSIH

NIM. P07120018178

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

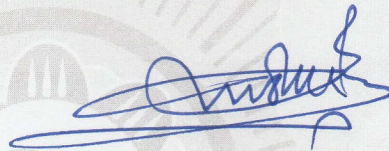
LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PAIEN LUKA BAKAR DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:


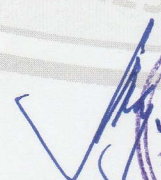
Pembimbing Pendamping:



V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd
NIP. 195812191985032005

Ni Md Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP.196106241987032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

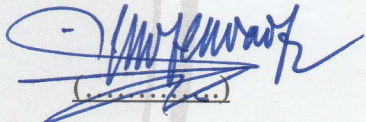

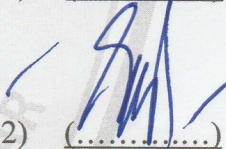
**GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN
LUKA BAKAR DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 24 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Ns. I WayanSukawana, S.Kep.,M.Pd. (Ketua) 
NIP. 196709281990031001
2. Ns. I.G.A.Ari Rasdini.,S.Pd.,S.Kep.,M.P (Anggota 1) 
NIP. 195910151986032001
3. V.M. Endang S.P Rahayu, SKp.M.Pd (Anggota 2) 
NIP. 195812191985032005

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Cahyaningih

NIM : P07120018178

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat :Lingkungan Subagan Desa.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengelolaan Nyeri Akut pada Pasien Luka Bakar di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 7 Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Ni Komang Ayu Cahyaningsih
NIM. P07120018178

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Luka Bakar di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns.M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Ibu V.M. Endang S.P Rahayu, SKp.M.Pd selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Ibu Ni Md Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan usulan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
8. Teman-teman angkatan XXXIII terutama teman-teman tingkat III.5 D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan penelitian ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 11 Februari 2021

Peneliti

**OVERVIEW OF ACUTE PAIN MANAGEMENT IN BURN PATIENS AT
SANJIWANI HOSPITAL, GIANYAR, 2021**

ABSTRACT

Pain is defined as unpleasant sensory and emotional experiences associated with actual or potential tissue damage. Burn pain management is an integral part of burn therapy. Pain in burns is acute pain, poor handling will cause complications, one of which is chronic pain. The purpose of this study is to identify nursing actions for acute pain management in components, observation, therapeutic, education and collaboration in Burn Patients at Sanjiwani Hospital, Gianyar. Year 2021. The type of research used in this research is descriptive research with a cross-sectional approach method. The sampling method was using prototype sampling. This research was conducted in April-May in the Medical Record Room of RSUD Sanjiwani Gianyar with a total sample of 33 respondents. The results of this study, in terms of the characteristics of respondents, were mostly experienced from the age range of 36-79 years, followed by the majority of male patients (63.6%). This study also found that not all components of observation, therapeutic, education and collaboration were carried out 100%.

Key words: Burns, acute pain management

GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN LUKA BAKAR DI RSUD SANJIWANI GIANYAR

ABSTRAK

Nyeri didefinisikan sebagai pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan terkait dengan kerusakan jaringan aktual atau potensial. Manajemen nyeri pada luka bakar merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari terapi luka bakar. Nyeri pada luka bakar merupakan nyeri akut, penanganan yang tidak baik akan menyebabkan komplikasi, salah satunya nyeri kronik. Tujuan dari penelitian ini yaitu mengidentifikasi tindakan keperawatan pengelolaan nyeri akut pada komponen, observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi pada Pasien Luka Bakar di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode pendekatan secara *cross-sectional*. Cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Penelitian ini dilakukan pada bulan April-Mei di Ruang Rekam Medik RSUD Sanjiwani Gianyar dengan jumlah sampel sebanyak 33 responden. Hasil penelitian ini dari segi karakteristik responden paling banyak dialami dari rentang usia 36-79 tahun, diikuti mayoritas pasien berjenis kelamin laki-laki sebesar (63,6%). Penelitian ini juga mendapatkan hasil bahwa tidak semua komponen observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi dilakukan 100%.

Kata kunci: Luka bakar, pengelolaan nyeri akut.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGELOLAAN NYERI AKUT PADA PASIEN LUKA BAKAR DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2021

Oleh : Ni Komang Ayu Cahyaningsih (Nim. P07120018178)

Luka bakar adalah kerusakan atau kehilangan jaringan yang dapat disebabkan oleh panas (api, cairan/lemak panas, uap panas), radiasi, listrik, kimia. Luka bakar merupakan jenis trauma yang merusak dan merubah berbagai sistem tubuh. Luka bakar adalah luka yang terjadi akibat sentuhan permukaan tubuh dengan benda-benda yang menghasilkan panas baik kontak secara langsung maupun tidak langsung.

Menurut Laporan dari *American Burn Association tahun (2018)*, di amerika serikat sekitar 450.000 orang mencari pengobatan untuk luka bakar di setiap tahunnya, diantaranya 40.000 dirawat di rumah sakit dan 3.400 lainnya meninggal dunia. Mayoritas pasien ini berada di ruang gawat darurat rumah sakit pusat luka bakar (Forbes, Eaton, and Krueger 2018).

Di Indonesia tercatat 1,3% kasus luka bakar. Nyeri akut merupakan masalah serius bagi pasien luka bakar selama pengobatan. Luka bakar pada lapisan epidermis terasa nyeri hebat karena tidak ada lapisan epidermis sehingga ujung-ujung saraf lebih tersensitisasi oleh rangsangan, nyeri akut dialami pada luka bakar derajat II. Peningkatan katabolisme saat nyeri mengakibatkan peningkatan denyut nadi, tekanan darah dan respirasi. (Anggowarsito 2014). Semua aspek luka bakar berhubungan dengan nyeri, ada nyeri luka bakar yang sedang berlangsung ataupun nyeri terkait prosedur. Nyeri diperparah karena kecemasan pasien, akibat dari nyeri akut yang tidak segera ditangani maka dapat berkembang menjadi nyeri kronis dan neuropatik (Lang et al. 2019).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di RSUP Dr. Hasan Sadikin Bandung oleh Yudhanarko et al (2019) dari 99 pasien Sebagian besar pasien berjenis kelamin laki-laki sebanyak 69 pasien (70%), dan perempuan sebanyak 30 pasien (30%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa Nyeri luka bakar yang dikaji

sesuai SPO dengan *Numeric rating scale* (NRS) untuk pasien dewasa atau dengan *Wong Baker faces pain scale* untuk dewasa yang tidak dapat berkomunikasi ditemukan pada 99 (100%), Tindak lanjut, hasil pengkajian nyeri luka bakar yang sesuai SPO ditemukan sebanyak 71 pasien atau sebesar 71,7%, Nyeri ringan yang diberikan terapi sesuai SPO manajemen nyeri (parasetamol atau NSAID) didapatkan sebesar 43 pasien (100%), Untuk nyeri sedang yang diberikan terapi yang sesuai dengan SPO (parasetamol/NSAID + opioid lemah) sebesar 27 pasien (56%), Nyeri berat yang diberikan terapi sesuai SPO (parasetamol/NSAID + opioid kuat) sebesar 1 pasien (12%).

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tindakan keperawatan pengelolaan nyeri akut pada komponen, observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi pada Pasien Luka Bakar di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode pendekatan secara *cross-sectional*. Cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Penelitian ini dilakukan pada bulan April-Mei di Ruang Rekam Medik RSUD Sanjiwani Gianyar dengan jumlah sampel sebanyak 33 responden. Hasil penelitian ini dari segi karakteristik responden paling banyak dialami dari rentang usia 36-79 tahun, diikuti mayoritas pasien berjenis kelamin laki-laki sebesar (63,6%). Penelitian ini juga mendapatkan hasil bahwa tidak semua komponen observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi dilakukan 100%.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusa Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Luka Bakar	5
1. Definisi	5
2. Patofisiologis Luka Bakar	5
3. Penyebab Luka Bakar.....	7
4. Komplikasi Luka Bakar	8
5. Klasifikasi luka bakar.....	8
6. Perhitungan luka bakar.....	9
7. Manifestasi Klinis Luka Bakar.....	10
B. Konsep Dasar Nyeri.....	12
1. Definisi Nyeri.....	12

2.	Patofisiologi Nyeri Akut	12
3.	Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	12
C.	Pengelolaan Nyeri Pada Pasien Luka Bakar	13
1.	Manajemen Nyeri Pada Pasien Luka Bakar	13
BAB III	15
KERANGKA KONSEP	15
A.	Kerangka Konsep.....	15
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	16
1.	Variabel penelitian	16
2.	Definisi operasional.....	16
BAB IV	18
METODE PENELITIAN	18
A.	Jenis Penelitian.....	18
B.	Tempat dan Waktu	18
C.	Populasi dan Sample	18
1.	Populasi	18
2.	Sampel.....	18
E.	Jenis dan Teknik Penelitian.....	20
1.	Jenis Penelitian.....	20
2.	Metode Pengumpulan Data.....	20
F.	Prosedur Analisis Data.....	21
G.	Instrumen Pengumpulan Data	22
H.	Etika Penelitian	22
BAB V	24
HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A.	Hasil Penelitian	24
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
2.	Karakteristik Responden	25
3.	Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Luka Bakar	26
B.	Pembahasan hasil Penelitian	29
1.	Karakteristik Umum Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Luka Bakar	30
C.	Keterbatasan.....	34

BAB VI.....	35
KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
B. Saran	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Rules of Nine</i> Dewasa. (Anon, 2019)	10
Gambar 2. Palmar area untuk estimasi luka bakar kecil. (Anon, 2019)	10
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1	16
---------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	39
Lampiran 2	41
Lampiran 3	42