

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LY” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas Gianyar II**



**Oleh :**

**LUH PUTU BELLA OCTAVIA SULISTYAWATI**  
**NIM.P07124018075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LY” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi Diploma III Kebidanan**

**Oleh :**

**LUH PUTU BELLA OCTAVIA SULISTYAWATI  
NIM.P07124018075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

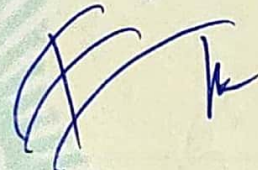
**LEMBAR PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LY" UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb.  
NIP.198404302008012003

Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb.  
NIP.198305082005012002

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



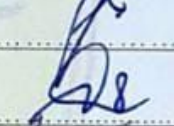


Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.  
NIP.197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "LY" UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU  
1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 18 MEI 2021

TIM PENGUJI :

- |    |                                     |              |   |
|----|-------------------------------------|--------------|---|
| 1. | Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb.    | (Ketua)      |   |
| 2. | Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb. | (Sekretaris) |  |
| 3. | Juliana Mauliku, M.Pd.              | (Anggota)    |  |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP.19700218198902200

# **MIDWIFERY CARE ON MRS "LY" AGE 24 YEARS PRIMIGRAVIDA FROM GESTATION 31 WEEKS 1 DAY UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM PERIOD**

*Midwifery Care Implemented in The Work Area Unit  
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Gianyar II*

## **ABSTRACT**

*Pregnancy, childbirth and nifas are normal conditions experienced by a woman. A high-risk pregnancy is a pregnancy that will cause complications both in the mother and the fetus and can cause pain and death. Fetal care in mothers from 31 weeks gestation 1 day to 42 days nifas period aims to know the development of mother and baby. Data retrieval methods are conducted interviews, examinations, documentation studies, and observations. The results of the examination of the mother at 39 weeks and 5 days of pregnancy have a transverse position in the fetus and an indication of CPD (cephalopelvic disproportion). The process of childbirth takes place sectio caesarean (SC). At the time of nifas there were no signs of danger to the mother, the process of involution, expenditure of lochea and lactation up to 42 days of nifas period was normal. The development of the baby from the newborn to 42 days lasts normally. Conclusion of the results of midwifery care that has been given is pregnancy until the eve of delivery takes place pathologically, because of indications of CPD and latitude. Nifas conditions including the process of involution went smoothly, lochea production was normal, and the lactation process was no problem. The condition of the baby Mother "LY" from birth to 42 days in good health. The Final Task Report is expected to provide an overview and information on the implementation of continuous midwifery care so as to help maternal and child health programs.*

**Keywords:** *pregnancy, sectio caesarean, puerperium, neonates, midwifery care*

# **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LY” UMUR 24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 31 MINGGU 1 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kebidanan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit  
Pelaksana Teknis Puskesmas Gianyar II

## **ABSTRAK**

Kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu kondisi yang normal (alamiah) yang dialami oleh seorang wanita. Kehamilan resiko tinggi adalah kehamilan yang akan menyebabkan terjadinya komplikasi baik pada ibu maupun pada janin dan dapat menyebabkan kesakitan serta kematian. Asuhan kebidanan kehamilan pada ibu dari umur kehamilan 31 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas bertujuan untuk mengetahui perkembangan ibu dan bayi. Metode pengambilan data dilakukan wawancara, pemeriksaan, studi dokumentasi, dan observasi. Hasil pemeriksaan ibu saat usia kehamilan 39 minggu 5 hari mengalami letak lintang pada janinnya disertai CPD (*cephalopelvic disproportion*). Proses persalinan berlangsung secara *sectio caesarea* (SC). Pada masa nifas tidak ditemukan tanda bahaya pada ibu, proses involusi, pengeluaran lochea dan laktasi sampai 42 hari masa nifas berlangsung normal. Perkembangan bayi sejak baru lahir hingga 42 hari berlangsung normal. Simpulan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan adalah kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung secara patologis, karena indikasi CPD dan letak lintang. Kondisi nifas yang meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Kondisi bayi Ibu “LY” dari lahir sampai 42 hari dalam keadaan sehat. Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan informasi tentang penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan sehingga dapat membantu program kesehatan ibu dan anak.

**Kata Kunci :** *kehamilan, sectio caesarea, nifas, neonatus, asuhan kebidanan*



## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LY” Umur 24 Tahun  
Primigravida Dari Umur Kehamilan 31 Minggu  
1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas**

**Oleh : LUH PUTU BELLA OCTAVIA SULISTYAWATI  
(NIM. P07124018075)**

Kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu kondisi yang normal (alamiah) yang dialami oleh seorang wanita, dalam proses fisiologis tersebut dapat terjadi beberapa perubahan pada fisik, psikologis, sosial-spiritual, oleh karena itu perlu dilakukan pengawasan agar keadaan tersebut tidak berubah menjadi abnormal atau patologis. Pelayanan kesehatan yang sesuai standar sangat penting dilakukan untuk mencegah dan mendeteksi secara dini adanya komplikasi yang dapat terjadi.

Penerapan asuhan kebidanan ini dilakukan pada Ibu “LY” hamil pertama umur 24 tahun yang beralamat di Br. Angkling, Ds. Bakbakan, Kec. Gianyar. Ibu “LY” dengan tafsiran persalinan dari hasil USG yaitu 22 Februari 2021 17 Maret 2021. Asuhan ini bertujuan untuk memantau dan mengetahui kondisi perkembangan kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus sebagai acuan untuk meningkatkan kesehatan pada ibu dan bayi yang diberikan secara komprehensif dimulai dari umur kehamilan 31 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas.

Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa selama kehamilan Ibu “LY” rutin untuk melakukan pemeriksaan kehamilan. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui kondisi perkembangan kehamilan dan janin ibu serta sebagai acuan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya pada masa persalinan, nifas hingga bayi usia 42 hari. Pada pemeriksaan terakhir Ibu “LY” melakukan pemeriksaan di dokter Sp. OG pada usia kehamilan 39 minggu 5 hari untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan USG, didapatkan hasil ibu mengalami indikasi CPD (cephalopelvic disproportion) disertai malposisi pada janin yaitu dengan letak lintang. Berdasarkan hasil pemeriksaan tersebut dokter Sp. OG menyarankan ibu untuk melakukan persalinan secara *sectio caesarea* (SC).

Persalinan ibu berlangsung secara *sectio caesarea* sesuai dengan anjuran dokter pada tanggal 22 Februari 2021 di Rumah Sakit Ari Canti pada pukul 10.24 wita pada umur kehamilan 40 minggu dihitung berdasarkan tafsiran persalinan USG. Perkembangan masa nifas ibu berlangsung fisiologis, ibu tidak mengalami masalah involusi, perubahan *lochea* dan laktasi ibu berlangsung normal sampai 42 hari masa nifas serta tidak ditemukan penyulit yang dirasakan ibu pada masa nifas. Hasil asuhan *post SC* dalam batas normal, luka operasi terawat dengan baik, mobilisasi dini setelah operasi telah dilakukan mulai dari 2 jam setelah operasi. Perkembangan bayi hingga umur 42 hari berlangsung secara fisiologis, bayi baru lahir segera menangis, gerak aktif, dan jenis kelamin perempuan dengan berat badan lahir 2815 gram. Bayi ibu “LY” mendapatkan ASI Eksklusif yang diberikan secara *on demand*. Penulis juga memberikan asuhan komplementer pada ibu dan bayi berupa pijat oksitosin pada ibu pada masa nifas dan pijat bayi dengan tetap mengikuti protokol kesehatan selama pandemi Covid-19.

Simpulan hasil asuhan kebidanan yang telah diberikan adalah kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung secara patologis, karena indikasi CPD dan letak lintang. Kondisi nifas yang meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran *lochea* normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Kondisi bayi Ibu “LY” dari lahir sampai 42 hari dalam keadaan sehat. Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan informasi tentang penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan sehingga dapat membantu program kesehatan ibu dan anak.



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Putu Bella Octavia Sulistyawati  
NIM : P07124018075  
Program Studi : Diploma Tiga  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Br. Kabetan Kelod, Ds. Bakkaban, Kec. Gianyar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir Dengan Judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "LY" Umur 24 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 31 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 11 Maret 2021



Luh Putu Bella Octavia Sulistyawati  
NIM. P07124018075

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir tepat waktu. Laporan Akhir ini berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LY” Umur 24 tahun Primigravida Dari Kehamilan 31 Minggu 1 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Pembinaan kasus ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar II. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III.

Penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si. T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M.Keb, selaku pembimbing utama.
5. Ni Komang Erny Astiti, , SKM., M.Keb, selaku pembimbing pendamping.
6. Ibu “LY” dan keluarga selaku responden yang telah ikut berpartisipasi.
7. Orang tua, saudara, sahabat dan teman-teman Jurusan Kebidanan Angkatan XXI yang telah memberikan dukungan dan semangat.

8. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu menyusun dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, oleh karena itu diharapkan masukan serta saran yang membangun dari semua pihak demi laporan tugas akhir yang lebih baik.

Gianyar, 11 Maret 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
ABSTRACT .....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS .....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori .....	7
1. Bidan dan standar asuhan kebidanan .....	7
2. Kehamilan Trimester III .....	10
3. Persalinan .....	22
4. Persalinan <i>Sectio Caesarea</i> (SC) .....	32
5. Masa nifas dan menyusui .....	36
6. Bayi baru lahir .....	46
7. Neonatus.....	49
8. Bayi.....	50
B. Kerangka Konsep .....	53
BAB III METODE PENENTUAN KASUS .....	54
A. Informasi Klien/Keluarga.....	54
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah .....	61
C. Kegiatan Pembinaan Kasus .....	62
D. Rencana Kegiatan Berkaitan dengan Asuhan Kebidanan yang Diberikan .....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Hasil .....	69
B. Pembahasan.....	91
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	101
A. Simpulan .....	101
B. Saran .....	102
DAFTAR PUSTAKA .....	104
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi rentang peningkatan berat badan total ibu hamil .....	14
Tabel 2. Perubahan Normal Uterus Selama Postpartum.....	38
Tabel 3 Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu “LY” .....	56
Tabel 4 Jadwal Kegiatan Asuhan Pada Ibu “LY” .....	62
Tabel 5 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan dari Umur Kehamilan 39 Minggu Sampai Menjelang Persalinan .....	71
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan pada Ibu “LY” beserta bayi baru lahir di Rumah Sakit AC .....	73
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “LY” Selama Masa Nifas di RS AC dan Konsultasi melalui “WA” Februari – April 2021 .....	78
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “LY” dari Baru Lahir sampai Usia 42 hari.....	85

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 1. Pembesaran uterus menurut umur kehamilan ..... 11
- Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Ibu LY Pada Umur..... 53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelayanan Studi Kasus .....	108
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i> Menjadi Subjek Studi Kasus .....	109
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	110
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan .....	111
Lampiran 5. Surat Keterangan Puskesmas .....	112
Lampiran 6. Surat Keterangan Rumah Sakit.....	113