

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Adapun simpulan penelitian ini adalah:

1. Rata-rata pengetahuan responden sebelum bimbingan menyusui adalah 74,85 dan setelah diberikan bimbingan menyusui rata rata nilai 78,03.
2. Keterampilan menyusui responden sebelum bimbingan didapatkan nilai tengah 79,00 dan setelah diberikan bimbingan menyusui didapatkan nilai tengah 86,00
3. Ada manfaat bimbingan menyusui terhadap pengetahuan ibu dalam menyusui pada neonatus dini dengan nilai p-value 0,008 ($p < 0,05$)
4. Ada manfaat bimbingan menyusui terhadap keterampilan ibu dalam menyusui pada neonatus dini dengan nilai p-value 0,031 ($p < 0,05$)

B. Saran

1. Instansi Kesehatan

Instansi kesehatan khususnya Puskesmas Mengwi I selaku Instansi penanggung jawab lokasi penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan pemberian bimbingan menyusui di seluruh puskesmas pembantu yang terdapat di lingkungan wilayah kerja Puskesmas Mengwi I agar dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu menyusui dalam memberikan ASI eksklusif

2. Ilmu Kebidanan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan mengenai teknik yang dapat dilakukan dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu dalam memberikan ASI

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan penelitian serupa dengan memperhatikan keterbatasan dan kelemahan penelitian ini, sehingga terdapat kebaruan ilmu dalam penelitian selanjutnya.