

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “E” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2021**



**Oleh:
KOMANG SUKMAWATI
NIM. P07124018006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “E” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir
Program Studi Diploma III Kebidanan**



**Oleh :
KOMANG SUKMAWATI
NIM. P07124018006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**


LEMBAR PERSETUJUAN

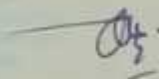
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "E" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH MENDAPATKAN PER SETUJUAN

Pembimbing Utama

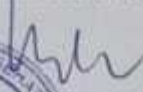
Pembimbing Pendamping


Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 1973062619902032001


Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 198002012008122001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 19700218989022002

LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:




ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "E" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 25 MEI 2021

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Ni Wayan Armini,SST.,M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Komang Ermy Astiti,SKM.,M.Keb | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENEKS DENPASAR



Dr. Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 19700218989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS “E” 25TH YEARS OLD
PRIMYGRAVID FROM 38 WEEKS 6 DAYS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case report held at UPTD Puskesmas I Denpasar Timur area
in 2021*

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are indicators of health status in an area and are one of the components of the development index and quality of life index. This case report aims to determine the result of midwifery care given to Mrs, “E” from 38 weeks 6 days of pregnancy until 42 days postpartum. The research method was case study, with data collection technique through interview, examination, observation and documentation. The midwifery care start from the 23 of March to 9 of May 2021. Midwifery care of pregnancy lasts physiologically at gestational ages 40 weeks 1 day. Midwifery care in labor the first stage lasted in 4 hours, the second stage in 30 minutes, the third stage of labor in 5 minutes and the monitoring at the fourth stage was normal. The baby was born spontaneously, crying loudly and have very active motion, the baby was a girl and the weight was 3000 grams. The process of involution uterus, the discharge of lochea and lactation during the postpartum was normal. The baby conditon of Mrs. E” from birth to 42 days was in healthy state and has an increase was weight of 850 grams. It can be concluded that the development of the Mrs “E” pregnancy until postpartum were physiological.

Keywords: midwifery care; pregnancy; labor; postpartum; newborn.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “E” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Laporan Tugas Akhir ini dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Puskesmas I Denpasar Timur
Tahun 2021

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator derajat kesehatan di suatu wilayah dan menjadi salah satu komponen indeks pembangunan maupun indeks kualitas hidup. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan yang diberikan kepada Ibu “E” dari usia kehamilan 38 minggu 6 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode penelitian dalam asuhan ini adalah studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan dilakukan sejak tanggal 23 Maret sampai 9 Mei 2021. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan berlangsung fisiologi dan berakhir pada usia kehamilan 40 minggu 1 hari. Asuhan kebidanan persalinan kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 30 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir spontan, tangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin perempuan dan berat badan lahir 3000 gram. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi pada masa nifas berlangsung secara normal. Kondisi bayi Ibu “E” dari lahir sampai 42 hari dalam keadaan sehat serta mengalami peningkatan berat badan sebanyak 850 gram. Berdasarkan hasil yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa perkembangan kehamilan Ibu “E” sampai masa nifas berlangsung secara fisiologis.

Kata kunci : asuhan kebidanan; kehamilan; persalinan; masa nifas; bayi baru lahir.

RINGKASAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “E” Umur 25 Tahun Primigravida dari Usia
Kehamilan 38 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Pengambilan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar
Timur Tahun 2021

Oleh : KOMANG SUKMAWATI (P07124018006)

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator derajat kesehatan di suatu wilayah dan menjadi salah satu komponen indeks pembangunan maupun indeks kualitas hidup. AKI adalah rasio kematian ibu selama masa kehamilan, masa persalinan, dan masa nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau insidental di setiap 100.000 kelahiran hidup. AKB adalah jumlah kematian bayi usia 0-11 bulan yang dinyatakan dalam 1.000 kelahiran hidup pada tahun yang sama (Kemenkes RI, 2019).

Ibu “E” diasuh penulis dari usia kehamilan 38 minggu 6 hari dengan keadaan fisiologi. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan kehamilan trimester III, persalinan, masa nifas, bayibaru lahir dan neonatus pada Ibu “E” umur 25 tahun primigravida yang diberikan asuhan sesuai standar asuhan kebidanan. Pemeriksaan antenatal sesuai standar minimal pelayanan ANC menurut kebijakan Kemenkes RI (2016), yaitu dengan melakukan 10T. Pelayanan 10T meliputi timbang berat badan dan tinggi badan, mengukur tekanan darah, mengukur lingkaran lengan atas, skrining status TT, mengukur

fundus uteri, menentukan presentasi janin dan denyut jantung janin, memberikan tablet zat besi minimal 90 tablet selama kehamilan, melakukan tes laboratorium, tata laksana kasus dan temu wicara (konseling). Pada kasus Ibu “E”, ibu sudah mendapatkan 10 pelayanan tersebut.

Selama kehamilan ibu “E” telah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 9 kali yang terdiri dari kunjungan TW I, TW II, dan TW III di dokter SpOG dan puskesmas. Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada Ibu “E” berjalan fisiologi. Terjadi peningkatan berat badan sebanyak 12 kg. Tinggi fundus uteri, tekanan darah, denyut jantung janin dan gerakan janin semua dalam batas normal. Selama kehamilan ibu telah mendapatkan tablet zat besi sebanyak 150 tablet sehingga sesuai dengan standar pelayanan ibu hamil. Ibu “E” melakukan pemeriksaan Hemoglobin 2 kali yakni pada TW II dengan hasil 12 gram/dL dan TW III dengan hasil 12,5 gr/dL. Ibu juga telah melakukan pemeriksaan HbSAg dengan hasil Non Reaktif, Sifilis dengan hasil Non Reaktif dan pemeriksaan PPIA dengan hasil Non Reaktif serta Rapid Test Antigen dengan hasil Non Reaktif.

Pada saat usia kehamilan 40 minggu 1 hari, ibu memasuki masa persalinan yang berlangsung normal. Persalinan berlangsung di RS Bhayangkara Denpasar ditolong oleh bidan dan dokter SpOG sesuai dengan APN. Ibu datang ke rumah sakit sudah memasuki kala I fase aktif. Pemantauan yang dilakukan meliputi kesejahteraan ibu, kesejahteraan janin dan kemajuan persalinan, pemenuhan kebutuhan nutrisi, pemenuhan pengurangan rasa nyeri dengan melakukan massase. Persalinan kala I Ibu “E” berlangsung selama 4 jam, kala II selama 30 menit, dan kala III selama 5 menit. Bayi lahir spontan belakang kepala

dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Plasenta yang lahir dalam kondisi lengkap. Bayi segera melakukan IMD dan bayi berhasil mencapai puting susu ibu bagian kanan. Terdapat robekan perineum grade 2, robekan perineum sudah dilakukan penjahitan dan pemantauan kala IV tercatat dalam lembar partograf. Kala IV berlangsung secara fisiologi, kemudian pada ibu dan bayi dilakukan rawat gabung.

Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada Ibu "E" sebanyak 4 kali yaitu KF 1, KF 2, KF3, KF 4. Asuhan Ibu "E" selama masa nifas dimulai dari 6 jam hingga 42 hari berlangsung fisiologi. Setiap melakukan kunjungan nifas, tidak ada keluhan yang mengarah pada keadaan patologis, kebutuhan istirahat dan nutrisi ibu telah terpenuhi. Proses pemulihan dilihat dari involusi, *lochea*, dan laktasi berlangsung fisiologi. Keputusan kontrasepsi ibu yaitu menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan. Pemilihan ini dilakukan berdasarkan diskusi yang dilakukan ibu dengan suaminya setelah diberikan konseling.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu "E" sudah sesuai dengan standar, dimana penulis sudah melakukan kunjungan sebanyak 3 kali yaitu KN 1, KN 2, KN 3. Bayi Ibu "E" telah mendapatkan injeksi vitamin K, salep mata, imunisasi Hb-0. Bayi baru lahir dari 6 jam hingga 42 hari mengalami perkembangan yang fisiologis. Peningkatan berat badan bayi sampai akhir masa neonatal yaitu 850 gram, ini merupakan kenaikan yang normal selama bulan pertama. Bayi diberikan ASI *on demand* dan ASI Eksklusif.

Kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir Ibu "E" berlangsung secara fisiologi. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan

masukannya bagi tenaga kesehatan untuk pelaksanaan dan monitoring standar pelayanan kebidanan, khususnya penerapan dalam memberikan asuhan sehingga tercapai pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “E” Umur 25 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 38 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pengambilan kasus dilakukan di keluarga Bp. “A” yang beralamat di Jalan Letda Reta Gang 22 Nomor 11 Dangin Puri Kelod, Kecamatan Denpasar Timur yang merupakan wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur.

Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Laporan Tugas Akhir Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan tugas akhir ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat ;

1. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan.

5. Ni Made Dwi Purnamayanti,S.Si.T.,M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam proses bimbingan.
6. Ibu “E” dan keluarga, selaku responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam laporan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan, sudah tentu banyak kekurangan di dalam laporan tugas akhir ini, oleh karena itu diharapkan masukan dan saran agar laporan tugas akhir ini menjadi lebih baik dan bisa dijadikan acuan.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Sukmawati

NIM : P07124018006

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jln Suli 55A di Toko Pie Susu Dhian, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "E" Umur 25 Tahun Primigravida dari Dari Usia Kehamilan 38 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat, hasil karya orang lain, maka saya sendiri menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Pembuat pernyataan



Komang Sukmawati

NIM. P07124018006

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	xi
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Asuhan Kebidanan	7
2. Kehamilan Trimester III.....	8
3. Persalinan	17

4. Nifas	26
5. Bayi Baru Lahir.....	34
B. Kerangka Konsep.....	42
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga	43
B. Rumusan Masalah/Diagnosa Kebidanan	55
C. Jadwal Pengumpulan Data Kegiatan.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	57
B. Pembahasan.....	85
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	105
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT	14
Tabel 2 Perubahan Normal Uterus selama <i>Postpartum</i>	25
Tabel 3 Riwayat Pemeriksaan ANC	45
Tabel 4 Penerapan Asuhan Kehamilan	58
Tabel 5 Penerapan Asuhan Persalinan	61
Tabel 6 Penerapan Asuhan Nifas dan Menyusui	72
Tabel 7 Penerapan Asuhan BBL dan Neonatus	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep.....	42
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Usulan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3. Rencana Kegiatan Asuhan

Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 5. Partograf