

# LAMPIRAN

# LAMPIRAN 1

## Surat Rekomendasi



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU**  
**SATU PINTU**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235  
Telp. (0361) 243804 Fax. (0361) 256905 website: [www.dpmpmsp.baliprov.go.id](http://www.dpmpmsp.baliprov.go.id) e-mail:  
[dpmpmsp@baliprov.go.id](mailto:dpmpmsp@baliprov.go.id)

Nomor : 070/2988/IZIN-C/DISPMPPT  
Lampiran :  
Lampiran : -  
Hal : Surat Keterangan Penelitian /  
Rekomendasi Penelitian

Kepada  
Yth. Walikota Denpasar  
cq. Kepala Badan Kesbang Pol Kota  
Denpasar  
di -  
Tempat

### I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Plh Ketua Jurusan Gizi Nomor DP.02.01/0687.54/2020, tanggal 14 Desember 2020, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

### II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : Ni Made Rai Pradnya Andari  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Jl. Beraban Gang Jepun No 1 Lingkungan Taman, Kerobokan Kelod, Kuta Utara  
Judul/bidang : Hubungan Pengetahuan Gizi , Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Siswa Di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar  
Lokasi Penelitian : Asrama Kesehatan Bali Dewata Denpasar  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 2 Bulan (01 Februari 2021 - 31 Maret 2021)

### III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali.

**IZIN INI DIKENAKAN  
TARIF RP 0,-**

Bali, 17 Desember 2020  
a.n GUBERNUR BALI  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PTSP PROVINSI BALI



**DEWA PUTU MANTERA**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19621231 198503 1 192

### Tembusan kepada Yth

1. Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
2. Yang Bersangkutan




Bali  
Sertifikasi  
Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik  
menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

## LAMPIRAN 2

### Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR  
<https://www.denpasarkota.go.id/> email : [keshangpol@denpasarkota.go.id](mailto:keshangpol@denpasarkota.go.id)

---

Nomor : 070/04/BKBP Kepada  
Lampiran : - Yth. Ketua Asrama Kesehatan Bali Dewata  
Perihal : Surat Keterangan Penelitian / Denpasar  
Rekomendasi Penelitian di-

Denpasar

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 13 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:

Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali Nomor : 070/2988/IZIN-C/DISPMPT, tanggal 17 Desember 2020, Perihal : Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ni Made Rai Pradnya Andari  
Alamat : JL. BERABAN GG. JEPUN NO. 1 LINGK. TAMAN  
Status Peneliti : Mahasiswa  
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Siswa Di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar  
Lokasi Penelitian : Asrama Kesehatan Bali Dewata Denpasar  
Tujuan Penelitian : Tujuan Umum : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, konsumsi zat gizi makro dan status gizi siswa di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar Tujuan Khusus : Menentukan status gizi siswa di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar Menilai pengetahuan gizi siswa di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar Menghitung konsumsi zat gizi makro siswa di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar Menganalisis hubungan pengetahuan gizi dan status gizi siswa di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar Menganalisis hubungan konsumsi zat gizi makro dan status gizi siswa di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar

Bidang Peneliti : Kesehatan  
Jumlah Peserta : 1 orang  
Lama Penelitian : 2 Bulan (01 Februari 2021 - 31 Maret 2021)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar
4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 04 Januari 2021

An. Walikota Denpasar

Ub. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan

Politik Kota Denpasar

  
Wayan Wirawan, S.Sos.M.Si  
NIP.196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

## LAMPIRAN 3

### Permohonan Ethical Clearance

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



---

**PERSETUJUAN ETIK /**  
**ETHICAL APPROVAL**  
Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ **0373** /2020

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI SISWA DI SMK KESEHATAN BALI DEWATA DENPASAR**

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

**NI MADE RAI PRADNYA ANDARI**

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, **29** Desember 2020

  
Ketua  
**Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB**

Dipindai dengan CamScanner



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0373 /2020

#### SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
NI MADE RAI PRADNYA ANDARI	HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI SISWA DI SMK KESEHATAN BALI DEWATA DENPASAR	Lanjutkan dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan pencegahan covid - 19 pada saat pengumpulan data	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dalam etika penelitian tidak dijelaskan proses untuk melindungi responden dari tertular covid19.</li><li>• Pengumpulan data primer dapat dilakukan dengan metode online.</li></ul>

Denpasar, 29 Desember 2020



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB

## LAMPIRAN 4

### Ijin Pengambilan Data

 **YAYASAN PENDIDIKAN GITA ASRAMA MANDALA**  
**SMK KESEHATAN BALI DEWATA**  
IJIN OPERASIONAL : 421.3/4329.a/Dikpora/2012  
Email: [SMKKESKHEHATANBALIDEWATA@gmail.com](mailto:SMKKESKHEHATANBALIDEWATA@gmail.com)  
alamat : Jalan Ahmad Yani Utara No. 466. Denpasar Utara, Tlp. (0361) 9008154/Fax.9008155

Denpasar, 8 Februari 2021

Nomor : 421.5/19/SMK.Kes.BD/II/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Konfirmasi Pengambilan Data Penelitian

Kepada Yth,  
Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Di –  
Tempat

Dengan Hormat,  
Menindaklanjuti surat Politeknik Kesehatan Denpasar, Nomor PP.02.01/31/0022/2021, Perihal  
Mohon Ijin Pengambilan Data Penelitian, tanggal 1 Pebruari 2021 dengan ini memberikan izin

Kepada Mahasiswa :

Nama : Ni Made Rai Pradnya Andari  
NIM : PO7131217054  
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Siswa Di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar  
Lokasi Penelitian : SMK Kesehatan Bali Dewata  
Data yang : Data Identitas Sampel, Data Status Gizi, Data Pengetahuan Gizi, Dibutuhkan Data Konsumsi Zat Gizi Makro

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian kami ucapkan terima kasih.

 Kepala Sekolah  
  
Sintha Sri Utami, S.Kep.MPd

## LAMPIRAN 5

### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Pengetahuan Gizi, Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Siswa Di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar
Peneliti Utama	Ni Made Rai Pradnya Andari
Institusi	Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	1 Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar
Sumber pendanaan	SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar
	Dana Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, konsumsi zat gizi makro dan status gizi siswa di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar. Jumlah peserta sebanyak 75 orang dengan syaratnya yaitu bersekolah di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar, usia 16 sampai 18 tahun, tidak dalam kondisi sakit dan mampu berkomunikasi dengan aktif. Sampel akan diberikan pengarahan terkait pengisian *google form* melalui *whatsapp grup*. Selanjutnya, sampel mengisi *google form* dan *softcopy* yang telah disediakan yang terdiri dari, form identitas, pengetahuan dan *softcopy recall*. Setelah mengisi semua form yang ada, sampel mengirim form melalui *google form* dan *form recall* dikirim melalui *whatsapp grup*. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa pengetahuan tentang gizi sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.



Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

**Ni Made Rai Pradnya Andari dengan no HP 085738188957**

Tanda tangan Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali.**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Wali,**



\_\_\_\_\_  
Ni Putu Nia Listia Putri  
Tanggal : 10 Februari 2021

\_\_\_\_\_  
Tanda Tangan dan Nama  
Tanggal (wajib diisi): / /

**Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:**

\_\_\_\_\_  
(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

**Peneliti**



\_\_\_\_\_  
Ni Made Rai Pradnya Andari

\_\_\_\_\_  
Tanggal : 10 Februari 2021

**Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila**

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

*Nama dan Tanda tangan saksi*

*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

**LAMPIRAN 6**  
**PERHITUNGAN BESAR SAMPEL**

Besar sampel dalam penelitian ini adalah 75 orang yang bersekolah di SMK Kesehatan Bali Dewata Denpasar. Untuk menghindari terjadinya *drop out* maka ditambah 10% menjadi 83 sampel.

Perhitungan besar sampel (terlampir) menggunakan rumus menurut Slovin yaitu sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{N (d)^2 + 1}$$

$$n = \frac{295}{295 (d)^2 + 1}$$

$$n = \frac{295}{295 (0,1)^2 + 1}$$

$$n = \frac{295}{295 (0,01) + 1}$$

$$n = \frac{295}{3,95}$$

**n = 74,68 dibulatkan menjadi 75**

Keterangan :

n = sampel

N = populasi

d = batas toleransi kesalahan (*error tolerance*) digunakan batas toleransi kesalahan sebesar 10% (Slovin).

## LAMPIRAN 7

### PERHITUNGAN SAMPEL PERKELAS

Untuk sampel setiap kelas ditentukan secara proporsional dengan rumus sebagai berikut :

$$ni = \frac{Ni}{N} \times n$$

Keterangan :

ni = Jumlah sampel

Ni = Jumlah populasi setiap kelas

N = Jumlah populasi total

n = Besar sampel

maka perhitungan sampel perkelas yaitu :

1. Kelas X Kep :  $\frac{35}{295} \times 75 = 8,89$  dibulatkan menjadi 8
2. Kelas X Far 1 :  $\frac{31}{295} \times 75 = 7,8$  dibulatkan menjadi 8
3. Kelas X Far 2 :  $\frac{31}{295} \times 75 = 7,8$  dibulatkan menjadi 8
4. Kelas XI Kep 1 :  $\frac{30}{295} \times 75 = 7,62$  dibulatkan menjadi 8
5. Kelas XI Kep 2 :  $\frac{28}{295} \times 75 = 7,2$  dibulatkan menjadi 7
6. Kelas XI Far :  $\frac{44}{295} \times 75 = 11,2$  dibulatkan menjadi 11
7. Kelas XII Kep 1 :  $\frac{26}{295} \times 75 = 6,62$  dibulatkan menjadi 7
8. Kelas XII Kep 2 :  $\frac{28}{295} \times 75 = 7,12$  dibulatkan menjadi 8
9. Kelas XII Far :  $\frac{42}{295} \times 75 = 10,67$  dibulatkan menjadi 10

**LAMPIRAN 8  
FORM IDENTITAS SAMPEL**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI,  
KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI SISWA  
DI SMK KESEHATAN BALI DEWATA  
DENPASAR**

A. Identitas Sampel

Nama Sampel :

Umur :

Tempat, Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Tgl Wawancara :

B. Data Antropometri

Berat Badan : Kg

Tinggi Badan : cm

## LAMPIRAN 9

### KUESIONER PENGETAHUAN

#### HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI SISWA DI SMK KESEHATAN BALI DEWATA DENPASAR

##### A. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Kelas :

##### B. Pengetahuan Gizi

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban yang tepat!

#### PERTANYAAN

1. Zat gizi yang diperlukan oleh tubuh untuk melaksanakan aktivitas, pertumbuhan, dan menjaga fungsi-fungsi tubuh supaya tetap normal adalah...
  - A. Karbohidrat dan protein
  - B. Karbohidrat, protein, lemak, dan vitamin
  - C. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, dan air**
  - D. Vitamin
  - E. Mineral
2. Berikut ini adalah masalah gizi yang sering dialami oleh remaja putri maupun putra...kecuali
  - A. Kegemukan
  - B. Kurang energi kronis (KEK)
  - C. Jantung**
  - D. Anemia
  - E. Anoreksia dan Bulimia
3. Remaja putri membutuhkan lebih banyak zat besi dibandingkan dengan remaja putra, maka diperlukan bahan makanan yang berkualitas tinggi, apa contoh bahan makanan yang tinggi zat besi...
  - A. Daging, hati, ikan, ayam**
  - B. Roti, mie, nasi, singkong
  - C. Bayam, kangkung, terong
  - D. Tahu, tempe, dan kacang-kacangan
  - E. Pepaya dan semangka
4. Energi utama bagi tubuh terutama untuk melakukan aktivitas fisik adalah...
  - A. Karbohidrat**
  - B. Vitamin
  - C. Lemak
  - D. Protein

- E. Mineral
5. Bahan makanan sebagai sumber karbohidrat (zat tenaga) terbesar adalah...
- A. Buah-buahan
  - B. Sayuran hijau
  - C. Ikan dan telur
  - D. Nasi, mie, roti, bihun**
  - E. Tidak tahu
6. Bahan makanan sebagai sumber protein (zat pembangun) terbesar adalah...
- A. Buah-buahan
  - B. Sayuran hijau
  - C. Ikan, telur, kacang-kacangan**
  - D. Nasi, bihun, mie
  - E. Tidak tahu
7. Bahan makanan yang berfungsi sebagai cadangan energi (lemak) adalah...
- A. Buah-buahan
  - B. Minyak, mentega**
  - C. Ikan, telur, dan kacang-kacangan
  - D. Daging ayam
  - E. Tidak tahu
8. Bahan makanan yang mengandung protein bernilai biologis tinggi adalah...
- A. Tahu, tempe, dan kacang-kacangan
  - B. Ikan, daging, telur dan susu**
  - C. Nasi, roti, dan mie
  - D. Sayur bayam dan kangkung
  - E. Pepaya dan semangka
9. Tahu, tempe dan kacang-kacangan merupakan contoh bahan makanan yang mengandung...
- A. Lemak
  - B. Karbohidrat
  - C. Protein hewani
  - D. Protein nabati**
  - E. Vitamin
10. Daging merah, ikan, keju, kerang dan udang merupakan contoh bahan makanan yang mengandung...
- A. Protein nabati
  - B. Lemak
  - C. Karbohidrat
  - D. Protein hewani**
  - E. Mineral

11. Apa fungsi utama dari zat tenaga bagi tubuh
- A. **Sebagai pemberi energi atau tenaga untuk kegiatan hidup manusia**
  - B. Untuk meregenerasi sel-sel dalam tubuh
  - C. Untuk melindungi tubuh dari berbagai penyakit
  - D. Sebagai antioksidan
  - E. Untuk pembentukan sel-sel dalam tubuh
12. Apa fungsi utama dari zat pembangun bagi tubuh
- A. Untuk mengatur organ tubuh agar dapat bekerja dengan baik
  - B. **Untuk pembentukan, pertumbuhan serta pemeliharaan sel-sel dalam organ tubuh**
  - C. Untuk mempertahankan fungsi jaringan
  - D. Mengatur berbagai proses metabolisme dalam tubuh
  - E. Membantu pembuatan zat-zat tertentu dalam tubuh
13. Apa fungsi utama dari zat pengatur bagi tubuh
- A. Untuk memelihara keseimbangan asam dan basa serta keseimbangan cairan tubuh
  - B. **Untuk mengatur berbagai proses metabolisme dalam tubuh**
  - C. Sebagai pelumas dan membantu pengeluaran sisa pencernaan
  - D. Untuk pembentukan antibodi
  - E. Sebagai pelindung organ tubuh
14. Contoh makanan yang menggunakan komposisi gizi seimbang adalah...
- A. Nasi, tempe, ayam, pepaya dan apel
  - B. Nasi, sayur bayam, ayam, apel dan susu
  - C. Nasi, tempe, tahu, ikan dan susu
  - D. Nasi, tahu, ayam, buah naga dan susu
  - E. **Nasi, ayam,tempe, sayur bayam, dan pepaya**
15. Vitamin dan mineral berperan penting untuk...
- A. Pertumbuhan
  - B. Perkembangan
  - C. Kesehatan
  - D. **Metabolisme**
  - E. absorpsi



**LAMPIRAN 10**  
**FORM RECALL MAKANAN SEHARI**

Kode Sampel :

Hari :

Nama Sampel :

Tanggal :

No	Waktu	Nama Masakan	Bahan Makanan	Volume		Keterangan
				URT	Gram	

Denpasar,.....

Enumerator

(.....)

## DOKUMENTASI

### Form Pengetahuan Gizi

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan tepat!

Nama Lengkap \*

Short answer text

Kelas \*

Short answer text

Zat gizi yang diperlukan oleh tubuh untuk melaksanakan aktivitas, pertumbuhan, dan menjaga fungsi-fungsi tubuh supaya tetap normal adalah... \*

Karbohidrat dan Protein

### Form Data Siswa

Form description

Nama Lengkap \*

Short answer text

Umur \*

Short answer text

Jenis Kelamin \*

Laki-laki

Perempuan

Add image



**Sampel Penelitian**

Dea XI Kep 1, esya, Riani XII Kep 2, Sam...



**Sampel penelitian X KEP**

Candra X Kep, Eka Ristiani X Kep , Lalun...



**Sampel penelitian X FAR 1**

Gita Mandala X Far 1, Gusputra X Far 1,...



**Sampel penelitian X FAR 2**

Angga X Far 2, candra Far 2, Cesya X Fa...



**Sampel penelitian XI Kep1**

Andien XI Kep 1, Dea XI Kep 1, Edyy XI K...



**Sampel penelitian XIKep 2**

Ayunia XI Kep 2, Wahyuni XI Kep 2, Anda



**Sampel penelitian XIFar**

Wikan XI Far, +62 815-4762-0733, +62 8...



**Sampel penelitian XIIkep1**

Khociana XII Kep 1, Anda



**Sampel penelitian XIIKep2**

Kep 2, Anda

---

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Rai Pradnya Andari  
NIM : P07131217054  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2017  
Alamat : Br. Taman Jalan Beraban Gang Jepun No. 1  
Kerobokan Kelod  
Nomor HP/Email : 085738188957/raipradnya0198@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO  
DENGAN STATUS GIZI SISWA DI SMK KESEHATAN BALI DEWATA  
DENPASAR

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Ni Made Rai Pradnya Andari)

P07131217054