

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Hasil penelitian ini dilakukan di IGD Kebidanan RSUP Sanglah dapat di dapatkan hasil:

1. Indeks Massa Tubuh ibu yang melahirkan sebagian besar memiliki IMT normal.
2. Berat badan bayi lahir sebagian besar dengan berat badan lahir normal.
3. Ada hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh Ibu dengan berat badan lahir bayi.

#### **B. SARAN**

##### **1. Bagi pelayan kesehatan**

Bagi bidan dapat lebih meningkatkan sosialisasi kepada ibu hamil tentang nutrisi selama hamil yang dapat diberikan saat kunjungan pertama serta pendidikan kesehatan kepada wanita usia subur atau pasangan usia subur tentang persiapan kehamilan.

##### **2. Bagi penelitian selanjutnya**

Banyak faktor yang mempengaruhi berat badan lahir bayi. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan variabel, jumlah sampel dan cakupan wilayah yang lebih luas.